

Atteignez le sommet avec
Andreas Minkofski
Courtier immobilier



Sutton (514) 994-2741
andreas.minkofski@sympatico.ca
Groupe Sutton Immobilier - agence immobilière

TMR La Poste DE MONT-ROYAL

www.stele-medias.com
Votre Journal de Mont-Royal depuis 1998
An independant weekly serving your Town

20 JANVIER 2021 **HEBDOMADAIRE** **ÉDITION 24.02**

20 Ans de carrière
Grâce à vous



CHARLES PERREAULT
Broker at RE/MAX du Cartier Town of Mont-Royal
courtier immobilier

514-731-7575

RESIDENTIAL AT ROYALMOUNT STILL ON THE RADAR, SAYS MAYOR ROY



One of the many artist renderings of what The Royalmount Project could look like, depending on the blueprints that are finally approved by municipal authorities. Photo: Carbonleo archives

MARTIN C. BARRY

Although town council is still studying whether to allow residential development as part of the Royalmount Mall project in TMR's industrial park, Mayor Philippe Roy says Carbonleo has made many changes to its plans since 2018 "and all needs need to be taken into consideration when making this important decision."

The mayor was speaking during the town council webcast on Dec. 14, while answering Cecilia McDonnell of Canora Rd.

"In October 2018, Carbonleo proposed 5,000 - 7,000 units," said McDonnell, while claiming that a year after that Mayor Roy told Global News that if TMR goes ahead with the project, the number of housing units could range from 2,000 - 3,000.

"And two months ago, you said if the

town intended move the file forward, there would be a public consultation to discuss residential zoning," she continued, referring to the October 2020 council meeting.

McDonnell claimed that most recently, Carbonleo had again altered its estimated number of housing units to 4,500. "Considering the significant economic impact and after five years of discussion, why is the zoning decision continuously postponed?" she asked Mayor Roy.

"What barriers or factors are preventing council making its decision about the zoning? How will these barriers be resolved so that project can move forward? Given that their entire planning hinges on residential housing, has Carbonleo issued any deadline on this critical matter?"

Replying, Mayor Roy said, "The decision on allowing residential is not postponed. It is a serious decision, and one that we need to think about and consider seriously. So,

town council is still studying the idea of residential in the industrial park."

He corrected McDonnell's claim that the issue had been in discussion for five years, saying it was only two - "and since 2018, the promoter has made many changes to this project over time," Mayor Roy said.

During the same meeting, council passed a resolution expressing the town's condolences to the family of Dr. Granville Nickerson, a former town resident and town councillor (1978-1980) who passed away on Nov. 22, age 98, in Bridgewater, Nova Scotia where he lived in retirement.

According to Councillor John Miller, Dr. Granville was TMR's last officially-appointed municipal medical officer (1955-1978), before the town decided to hire town nurse Sylvia Adams.

"So, we'd like to just express our condolences," said Miller, before reading from a

resolution formally expressing regrets on behalf of council and all town residents to the Nickerson family "on the loss of a loved one."

Résumé:

Selon le maire Philippe Roy, la Ville de Mont-Royal ne prendra pas de décision pour permettre le développement de résidentiel sur le site du projet Royalmount avant d'avoir prise en considération tous les besoins nécessaires.

Le maire répondait aux questions de Cecilia McDonnell du chemin Canora. « Prenant en considération l'impact significatif et suite à cinq ans de discussions, pourquoi une décision de zonage est-elle reportée continuellement », disait-elle.

Le maire répondait que la décision n'a pas été reportée, tout en soutenant que la matière est en discussion depuis deux ans et non cinq.

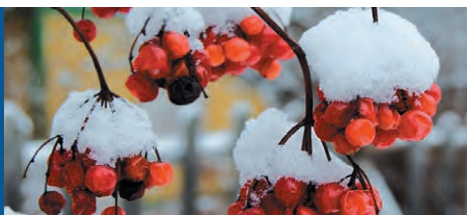


PHILIPPE REDDING
predding.com
514-984-9526

1980-1984 BOUL. GRAHAM MONT-ROYAL
Magnifique duplex jumelé centre VMR. Occupation double. 3 CAC par étage, 1 SDB par étage, rénové. Entrée au sous-sol. 2 garages privés. a/c sur 2 étages. 400 amps.
PD 1,449,000\$ OCC. IMM.

245 BATES # 309 MONT-ROYAL
Plafonds 9 pieds. Structure de béton. Cuisine contemporaine, comptoirs de quartz. Stationnement intérieur et rangement. Gym, terrasse commune au 6e étage.
PD 1,550\$/M OCC. IMM.

INFO FLASH



SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL DE MONT-ROYAL

Le lundi 25 janvier, à 19 h.

La séance sera tenue à huis clos et webdiffusée. Surveillez les nouvelles à l'accueil du site web de la Ville pour plus de détails lorsqu'ils paraîtront (www.ville.mont-royal.qc.ca).

CORONAVIRUS (COVID-19) MESURES D'ALLÈGEMENT FISCAL AUX RÉSIDENTS ET ENTREPRISES

Échéances de paiement des taxes foncières

Les comptes seront mis à la poste le 1^{er} février. En 2021, les versements de taxes foncières de Mont-Royal seront exigibles les 25 mai et 25 août seulement.

Renseignements: 514 734-2900.

MOUNT ROYAL TOWN COUNCIL MEETING

On Monday, January 25, at 19:00.

The meeting will be held in camera and webcast. Watch the news section of the Town's website for more details as they become available (www.town.mount-royal.qc.ca).

CORONAVIRUS (COVID-19) TAX RELIEF MEASURES FOR RESIDENTS AND BUSINESSES

Property tax payment due dates

The tax bills will be mailed on February 1. In 2021, the instalments of Mount Royal property taxes have been set only to May 25 and August 25.

Information: 514 734-2900.

DEMANDES DE DÉMOLITION AUX 2375, 2431 ET 2459, CHEMIN LUCERNE: COMMENTAIRES ATTENDUS PAR ÉCRIT

Afin d'accommoder les consignes de distanciation et d'éviter les rassemblements, le conseil municipal demande aux résidents intéressés de se prononcer par écrit d'ici le 28 janvier – et non en personne – concernant les demandes de démolition aux 2375, 2431 et 2459, chemin Lucerne.

Renseignements: 514-734-2985.

APPLICATIONS FOR DEMOLITION AT 2375, 2431 AND 2459, LUCERNE ROAD: COMMENTS EXPECTED IN WRITING

In order to accommodate the current distancing directives and avoid gatherings, Town Council is asking interested residents to express their views in writing by January 28 – instead of in person – regarding the applications for demolition at 2375, 2431 and 2459, Lucerne Road.

Information: 514 734-2985.

CORONAVIRUS (COVID-19) STATIONNEMENT: TOLÉRANCE TEMPORAIRE

Pendant toute la durée du confinement, soit au moins jusqu'au 8 février, la consigne donnée aux patrouilles de notre Sécurité publique en est une de tolérance. En revanche, le respect des espaces réservés aux personnes à mobilité réduite et l'interdiction de stationner devant une borne-fontaine continuent de s'appliquer.

CORONAVIRUS (COVID-19) PARKING: TEMPORARY TOLERANCE

For the entire duration of the confinement, i.e. until February 8 at least, the instruction given to our Public Safety patrols is one of tolerance. However, reserved spaces for people with reduced mobility still need to be respected and parking in front of a fire hydrant remains prohibited.

ASSOCIATION DE PARENTS DE MONT-ROYAL (APMR) RENCONTRE VIRTUELLE SUR LA SÉCURITÉ À VMR

Mercredi 3 février, 19 h.

La sécurité des enfants, les vols, la conduite automobile et la sécurité autour des écoles feront partie des thèmes abordés. Sur l'invitation de l'APMR, le maire Philippe Roy, la conseillère Michelle Setlakwe et la directrice générale Ava Couch seront présents aux côtés de la Sécurité publique et du SPVM pour répondre à vos questions.

www.apmr.ca/rencontrevirtuellessurlasecurite

MOUNT ROYAL PARENTS ASSOCIATION (APMR) VIRTUAL MEETING ON SECURITY IN TMR

Wednesday, February 3, 19:00.

Topics such as child safety, theft, dangerous driving and safety around schools will be discussed. As per the invitation of the APMR, Mayor Philippe Roy, Councillor Michelle Setlakwe and Town Manager Ava Couch will join with Public Security and the SPVM to answer your questions.

www.apmr.ca/rencontrevirtuellessurlasecurite

EMPLOIS D'ÉTÉ 2021 POUR ÉTUDIANTS

Divers postes sont offerts de mai à août. Vous pouvez consulter la liste des emplois d'été offerts et tous les documents pertinents sur notre site web (www.ville.mont-royal.qc.ca) ainsi qu'y trouver un formulaire de demande d'emploi d'étudiant.

Sept dates limites distinctes de présentation des demandes s'échelonnent du 8 janvier au 26 mars 2021, selon les postes convoités.

SUMMER 2021 STUDENT EMPLOYMENT

There are a variety of positions available from May to August. You can find the summer employment list as well as all relevant documentation on our website (www.town.mount-royal.qc.ca), including a Student Employment Application form.

Seven distinct closing dates for applications fan out before January 8 and March 26, 2021, depending on the positions desired.

RÉSEAU EXPRESS MÉTROPOLITAIN (REM)

NUMÉROS ET ADRESSES À CONNAÎTRE

- Site web : rem.info
- Facebook et Twitter : REMgrandmtl
- Téléphone : 1 833 rem-info (1 833 736-4636)
- Courriel : info@rem.info

RÉSEAU EXPRESS MÉTROPOLITAIN (REM)

USEFUL NUMBERS AND ADDRESSES

- Website: rem.info
- Facebook & Twitter: REMgrandmtl
- Phone: 1 833 rem-info (1 833 736-4636)
- Email: info@rem.info

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

514-734-2900

Urgence 9.1.1

Bibliothèque 514 734-2967

Loisirs 514 734-2928

Sécurité publique 514 734-4666

Heures d'ouverture (horaire régulier)
Lun-Ven 8h30 à 16h30

Hôtel de ville - 90, avenue Roosevelt H3R 1Z5

GENERAL INFORMATION

514-734-2900

Emergency 9.1.1

Library 514 734-2967

Recreation 514 734-2928

Public Security 514 734-4666

Office hours (regular schedule)
Mon-Fri 8:30 to 16:30

Town Hall - 90 Roosevelt avenue H3R 1Z5

www.ville.mont-royal.qc.ca • www.town.mount-royal.qc.ca



VOTRE COMPTE DE TAXE 2021 YOUR 2021 TAX BILL

Afin de soutenir les foyers monteroïses en cette période d'incertitude économique liée à la pandémie de la COVID-19, **le Conseil municipal a décidé de reporter l'échéance du premier versement des taxes municipales au 25 mai et le second pour le 25 août 2021.**

ACCÈS EN LIGNE

Le compte de taxes sera mis à la poste le 1^{er} février. Vous pourrez par la suite le consulter **en ligne** en tout temps grâce à votre compte personnalisé ACCÈS-CITÉ qui vous permet de vous inscrire aux activités de loisirs.

- Si vous n'avez pas de compte pour vous inscrire aux activités de loisirs ACCÈS-CITÉ, créez-en un à l'adresse suivante: mon.accesscite.net/66072/fr-ca
- Une fois connecté à votre compte, dans l'onglet Comptes de taxes, ajoutez votre propriété à l'aide des renseignements figurant sur votre compte de taxes papier de l'an dernier.

* Si vous désirez vous prévaloir de cette option, cochez la case pour recevoir votre compte par voie électronique. **Important : Si vous cochez cette case, vous ne recevrez plus votre compte de taxes par la poste.**

*In order to support TMR Residents in this period of economic uncertainty related to the COVID-19 pandemic, **Town Council has decided to extend the due date for the first installment of municipal taxes to May 25, and the second installment to August 25, 2021.***

ONLINE ACCESS

*The tax bill will be mailed on February 1. You will then be able to consult it **online** on your personalized ACCÈS-CITÉ account, which allows you to register for recreational activities.*

- *If you don't already have an account to register online for recreation activities ACCÈS-CITÉ, create one at mon.accesscite.net/66072/en-ca*
- *Once you are signed in, under the Tax Account tab, add your property using the information found on your last paper tax bill.*

** If you wish to take advantage of this option, check the box to receive your tax bill electronically. **Important: If you check this box, you will no longer receive your tax bill by postal mail.***

RENSEIGNEMENTS / INFORMATION

514 734-3021 / 514 734-3026

VILLE.MONT-ROYAL.QC.CA

TOWN.MOUNT-ROYAL.QC.CA

ROCKLAND PPU PETITION REACHES 2,150 SIGNATURE MARK



A plan by TMR to create a major new urban plan for the sector surrounding the Rockland Centre is the focus of a petition questioning the town's actions.

MARTIN C. BARRY

An online petition launched by a town resident who questions TMR's vision for the future of the Centre Rockland sector has managed to accumulate more than 2,000 signatures from concerned townies agreeing with one or more of the petition's points.

Written by corporate lawyer Gerry Apostolatos, the petition asks town officials to cancel and set aside the process underway towards the adoption of the PPU, and that they develop a new Special Urban Planning Program for the Rockland sector in consultation with residents and with their approval.

While Mayor Philippe Roy has stated that the town faces a serious drop in tax revenues if changes aren't made in the Rockland sector, Apostolatos has insisted that he and many other supporters don't oppose the development of a new strategy, but simply want to be consulted more thoroughly.

"As you know, TMR residents' petition against PPU Rockland asks town council (and especially those who have been pushing it the most – the mayor and Councillor Michelle Setlakwe) to cancel the process underway for its approval during this global pandemic," Apostolatos said in an exchange earlier this week with the TMR Post.

"It calls for the development of a new special urban planning program for the Rockland sector in consultation with residents and with their approval. To date, and only after a few weeks, the petition has collected close to 2,150 signatures, which is extraordinary but not surprising. As a comparison, this number is almost half of the citizens who vote in our municipal elections and significantly more than the 70 members or so of the Mount Royal Municipal Association (MRMA)."

Apostolatos said he finds it "incomprehensible" that a potential massive increase in population could lead to the creation of what he calls a "billion-dollar city within TMR," and that the

process for this is taking place during a pandemic, as well as during an electoral year, "when, to our knowledge, neither the mayor or certain councillors will be candidates during the municipal elections," he added, basing the latter conclusion on information currently circulating on social media favoured by town residents.

He suggested that PPU Rockland "is only the beginning," as the mayor has referred in at least one recent media report to other redevelopment projects at the main entrances to the town (not including Royalmount). Apostolatos claims the plan will add up to 15,000 residents (current TMR pop. 20,275 approx.), excluding

those anticipated at Royalmount.

"This will double the population of TMR," Apostolatos maintained. "As others have stated, it is easy to reasonably foresee disastrous repercussions on the residents' quality of life: increased traffic chaos and pollution, road safety issues for pedestrians (children and seniors in particular), additional pressure on overcrowded schools and on access and quality of services, to name but a few.

"Our sense of community should not be taken away without our clear and informed consent," he added. "Town council was not elected on a mandate to redesign the town and add thousands of residents. It does not have the moral authority to go ahead with this PPU at this time, especially given the clear direction from residents. To govern a municipality means to always act in the best interests of residents and to not favour other interests. We hope and trust town council will act honourably and respect the wishes of residents."

Résumé:

Une pétition virtuelle lancée par un résident de VMR, qui met en question une nouvelle "vision" proposée par la ville pour le secteur Rockland, a réussi à attirer jusqu'à 2 150 signataires à date.

Rédigée par Me Gerry Apostolatos, la pétition demande à la ville « d'annuler et de mettre de côté le processus en cours pour l'adoption du PPU », et « d'élaborer un nouveau programme particulier d'urbanisme pour le secteur Rockland en consultant les résidents et avec leur approbation ».



LA SÉCURITÉ À VMR VOUS PRÉOCCUPE ?

L'Association de parents de Mont-Royal organise une rencontre virtuelle avec la Sécurité publique de VMR et le Service de police de la ville de Montréal (SPVM) qui répondront à vos questions.

Quand ? 3 février 2021 de 19 h 00 à 20 h 30

Visitez www.apmr.ca pour vous inscrire et soumettre vos questions dès maintenant.

Les questions soumises avant le 15 janvier 2021 seront répondues en priorité lors de la rencontre virtuelle.

Cette rencontre permettra de répondre aux inquiétudes exprimées sur la page Facebook Parents VMR TMR par les Monterois quant à la sécurité à VMR.

Plusieurs invités seront aussi présents dont le maire, Philippe Roy, la directrice générale, Ava Couch et la conseillère, Michelle Setlakwe.



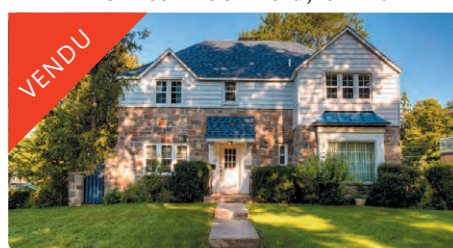
2262 Fulton Ave, TMR Semi-detached stone cottage
This renovated and spacious 5-bedroom home is perfect for the growing family. 5 beds, 3 full bathrooms + powder room, sumptuous master bedroom suite, open concept kitchen giving onto solarium with southwest orientation. In-ground pool, AC and +++ **Asking: \$1,729,000**



125 Av. Brookfield, VMR



619 av. Chester, VMR



647 Av. Powell, VMR



Je vends
Andrea Neeff

Courtier immobilier résidentiel

514-974-9993

ROYAL LEPAGE
TENDANCE

Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Vous êtes là quand les gens que vous aimez vivent un mauvais moment. Ne vous oubliez pas. Des solutions existent pour aller mieux.

Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. **N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.**

Prenez soin de vous

- Mettez sur vos forces personnelles et ayez confiance en vos capacités.
- Rappelez-vous les stratégies gagnantes que vous avez utilisées par le passé pour traverser une période difficile. Il n'y a pas de recette unique, chaque personne doit trouver ce qui lui fait du bien.
- Accordez-vous de petits plaisirs (écouter de la musique, prendre un bain chaud, lire, pratiquer une activité physique, etc.).
- Si c'est accessible, allez dans la nature et respirez profondément et lentement.
- Apprenez à déléguer et à accepter l'aide des autres.
- Demandez de l'aide quand vous vous sentez dépassé par les événements. **Ce n'est pas un signe de faiblesse, c'est vous montrer assez fort pour prendre les moyens de vous aider.**
- Contribuez à l'entraide et à la solidarité tout en respectant vos limites personnelles et les consignes de santé publique. Le fait d'aider les autres peut contribuer à votre mieux-être et au leur.
- Prenez le temps de réfléchir à ce qui a un sens ou de la valeur à vos yeux. Pensez aux choses importantes dans votre vie auxquelles vous pouvez vous accrocher quand vous traversez une période difficile.
- Limitez les facteurs qui vous causent du stress.
- Bien qu'il soit important de vous informer adéquatement, limitez le temps passé à chercher de l'information au sujet de la COVID-19 et de ses conséquences, car une surexposition peut contribuer à faire augmenter les réactions de stress, d'anxiété ou de déprime.



Outil numérique *Aller mieux à ma façon*

Aller mieux à ma façon est un outil numérique d'autogestion de la santé émotionnelle. Si vous vivez des difficultés liées au stress, à l'anxiété ou à la détresse, cet outil peut contribuer à votre mieux-être puisqu'il permet de mettre en place des actions concrètes et adaptées à votre situation. Pour en savoir plus, consultez [Québec.ca/allermieux](https://Quebec.ca/allermieux)



Laissez vos émotions s'exprimer

- Gardez en tête que toutes les émotions sont normales, qu'elles ont une fonction et qu'il faut se permettre de les vivre sans jugement.
- Verbalisez ce que vous vivez. Vous vous sentez seul? Vous avez des préoccupations?
- Donnez-vous la permission d'exprimer vos émotions à une personne de confiance ou de les exprimer par le moyen de l'écriture, en appelant une ligne d'écoute téléphonique ou autrement.
- Ne vous attendez pas nécessairement à ce que votre entourage soit capable de lire en vous. Exprimez vos besoins.
- Faites de la place à vos émotions et aussi à celles de vos proches.



Utilisez judicieusement les médias sociaux

- Ne partagez pas n'importe quoi sur les réseaux sociaux. Les mauvaises informations peuvent avoir des effets néfastes et nuire aux efforts de tous.
- Utilisez les réseaux sociaux pour diffuser des actions positives.
- Regardez des vidéos qui vous feront sourire.



Adoptez de saines habitudes de vie

- Tentez de maintenir une certaine routine en ce qui concerne les repas, le repos, le sommeil et les autres activités de la vie quotidienne.
- Prenez le temps de bien manger.
- Couchez-vous à une heure qui vous permet de dormir suffisamment.
- Pratiquez des activités physiques régulièrement, tout en respectant les consignes de santé publique.
- Réduisez votre consommation de stimulants : café, thé, boissons gazeuses ou énergisantes, chocolat, etc.
- Buvez beaucoup d'eau.
- Diminuez ou cessez votre consommation d'alcool, de drogues, de tabac ou votre pratique des jeux de hasard et d'argent.

Aide et ressources

Le prolongement de cette situation inhabituelle pourrait intensifier vos réactions émotionnelles. Vous pourriez par exemple ressentir une plus grande fatigue ou des peurs envahissantes, ou encore avoir de la difficulté à accomplir vos tâches quotidiennes. Portez attention à ces signes et communiquez dès que possible avec les ressources vous permettant d'obtenir de l'aide. Cela pourrait vous aider à gérer vos émotions ou à développer de nouvelles stratégies.

- **Info-Social 811**
Service de consultation téléphonique psychosociale 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
Offre des services 24/7 pour la population en détresse :
centredecrise.ca/listecentres
- **Service d'intervention téléphonique**
Service de consultation téléphonique 24/7 en prévention du suicide :
1 866 APPELLE (277-3553)

De nombreuses autres ressources existent pour vous accompagner, consultez : Quebec.ca/allermieux

Quebec.ca/allermieux

Info-Social 811

Québec 

PLUS QUE 6 JOURS POUR PARTICIPER AU FESTIVAL PLEINS ÉCRANS!

Le festival bat son plein, une semaine pour voir 34 films ! Le festival qui a débuté le 13 janvier dernier se poursuit ce lundi jusqu'au 24 janvier et bien plus, car il rendra disponible en rappel une partie de sa compétition québécoise à partir du 25 janvier sur son nouveau site pleinsecrans.com. Ce sera l'occasion pour tout le Canada de revoir la fameuse classe de maître de Jean-Marc Vallée, une rencontre unique et exclusive comme jamais vue auparavant ou encore les succès Je finirai en prison et Landgraves. La totalité de l'offre sera disponible de façon payante, seulement pendant 7 jours et sera dévoilée en fin de festival!

La crème du cinéma québécois

Il reste encore 5 jours pour voir le meilleur de la compétition québécoise. Ce lundi 18 janvier, on vous fait voyager au Chili avec La Marisol de Vincent Plourde-Lavoie et en Gaspésie avec Mélopie réalisé par Alexis Fortier-Gauthier! Ne manquez pas deux documentaires incontournables dont le film éligible pour la course aux Oscars No crying at the dinner table (17 janvier) réalisé par Carol Nguyen ou encore le portrait coloré du personificateur d'Elvis dans King Lajoie (20 janvier) réalisé par Joannie Lafrenière qui saura conquérir le public québécois! Enfin, on retrouve l'actrice et réalisatrice Monia Chokri dans Jarvik (21 janvier) réalisé par Émilie Mannering, un film qui plaira à toute la

famille. Le 23 janvier, il faut absolument voir Cayenne de Simon Gionet et le film de clôture Goodbye Golovin, réalisé par Mathieu Grimard, qui nous transporte en Ukraine dans une fiction envoûtante sur la musique de Fouki.

N'oubliez pas, chaque jour 5 films sont disponibles pendant 24 h seulement, sur la page Facebook de @pleinsecrans et pour voter pour le prix du public, il suffit de partager vos films préférés sur votre page!

Le meilleur du court français

On sait que la reprise des écoles ne doit pas être facile en ce moment, autant pour les professeurs que pour vos jeunes. On vous conseille le film Mardi 8 h à 18 h (19 janvier) fiction hyper réaliste d'une journée scolaire. Le film d'animation Empty places (21 janvier), quant à lui, nous fait méditer sur l'an 2020 d'une façon plus qu'originale et le film Cultes (22 janvier) vous donne votre dose de foules et de musique comme si vous étiez à Osheaga!

Rencontre en direct avec les équipes de film à 19 h 30

Ce mardi 19 janvier, on reçoit la réalisatrice du film SDR, Alexa-Jeanne Dubé en compagnie de la comédienne Victoria Diamond qui nous raconte tous leurs secrets de tournage en direct. Cette

projection est une présentation d'Antitube, un organisme de diffusion situé à Québec, dont le rayonnement du cinéma d'auteur est au cœur de leur mission. Ce jeudi 21 janvier, ce sera au tour de Clebs avec la réalisatrice Halima Ouadiri accompagnée de sa monteuse et la directrice photo ! C'est l'occasion pour le public de regarder le film en journée et de pouvoir poser toute leurs questions le soir même! Évènement ici : <https://fb.me/e/6i8O3fp8s>

Des films en nomination aux Oscars samedi le 23 janvier

Nous recevons Maria Gracia-Turgeon, l'étoile montante du court au Québec, celle qui a porté la production de Fauve et Brotherhood, les courts métrages québécois finalistes aux Oscars respectivement en 2019 et 2020. Sa classe de maître en direct sur Facebook à 17 h est présentée par l'INIS et animée par Paul Landriau, qui signe la programmation de la compétition québécoise et de la section Insomniaque(s). Évènement ici : <https://fb.me/e/7cc4ujPLQ>

Près de 40 000 \$ en bourse et prix remis aux cinéastes québécois

C'est ce samedi vers 19 h 30, suite à la classe de maître de Maria Gracia Turgeon, que les gagnants de la 5e édition du festival seront dévoilés! 7 prix seront remis à la compétition québécoise et 1 prix pour la compétition française. Le jury officiel est

composé de l'humoriste David Beaucage, la comédienne Marie-Evelyn Lessard (Jusqu'au Déclin) et du réalisateur Pascal Plante (Nadia, Butterfly). Ils remettront le grand prix Post-Moderne, présentateur principal du festival, le coup de cœur du Jury présenté par MTL Grandé et Cinépool, remis à un film unique s'étant démarqué par sa proposition audacieuse. Le public qui aura participé au festival en partageant leurs films préférés, décernera le prix du public présenté par Spira et un jury formé de 3 membres du BEAM remettra le prix des pairs. De nouveaux présentateurs se joignent afin de bonifier la remise de prix, La Caisse Desjardins de la culture offre une bourse à la relève, l'INIS offre un rabais sur une formation, Tènk.ca récompense le meilleur documentaire et Vidéographe remet un prix pour la nouvelle section Impression(s) sur Instagram. Un tout nouveau partenaire en service, pour la compétition France se joint à nous, le groupe TSF qui offrira de la location de matériel pour soutenir le prochain tournage de la production gagnante !

Rediffusion des gagnants le dimanche 24 janvier

Dimanche sera une bonne journée, car tous les films gagnants seront en rediffusion gratuitement, pendant 24h, sur notre page Facebook!

<https://www.pleinsecrans.com/>

PARTENAIRE PRINCIPAL

POST
MODERNE

PRÉSENTATEUR COMPÉTITION

LA
FABRIQUE
CULTURELLE TV



PARTENAIRE MÉDIA

NIGHTLIFE.CA

PLEIN[S] ÉCRAN[S]

facebook.com/pleinsecrans

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS ET GOUVERNEMENTAUX

SODEC
Québec

TELEFILM
CANADA



Montréal

POUR FAIRE CONNAITRE VOTRE COMMERCE ET VOS SERVICES

TMR
La
DE MONT-ROYAL

Au service de notre communauté
Serving our community

UN JOURNAL AU SERVICE DE VOTRE COMMUNAUTÉ

LE SEUL VRAIMENT BILINGUE À MONT-ROYAL

10,000 COPIES PAPIER À CHAQUE SEMAINE

LIVRÉ PORTE-À-PORTE MAISONS ET COMMERCE



PASCAL RICHARD, PRÉSIDENT

PUBLICITE@STELE-MEDIAS.COM • 514-570-1855

LA COVID ET LE MILIEU DU CINÉMA

FRED HARDING

Depuis le début de la crise sanitaire, les productions culturelles prennent plus d'importance que jamais, particulièrement télévisuelles et cinématographiques. Nous sommes rivés à nos écrans tous les jours, ne serait-ce que pour le travail, mais également lors de nos moments de loisir : qui pour visionner des documentaires, qui pour se gaver (binge watching) de séries télévisées, et combien plus durant les heures de couvre-feu. Certains auront d'ailleurs déjà épuisé leur répertoire de nouveautés. Il faut rester approvisionné pour tromper l'ennui. Heureusement pour nous, les équipes de cinéma et de télévision ont repris leurs activités depuis le mois de juin. Les projets de cinéma s'étant subitement interrompus à cause de l'impossibilité du télétravail, leur reprise aura pourtant nécessité de nets changements. Selon un article du journal de Montréal, Fabienne Larouche, productrice de District-31 prédisait une hausse des coûts de production de 15% à 20% liés aux protocoles de santé. Anie

technicienne aux accessoires nous a décrit ses journées de tournage.

Aux premières heures de la reprise sur les plateaux de tournage, les protocoles sanitaires ont provoqué un ralentissement, les scènes devant être décalées pour assurer un environnement aseptisé. L'avantage, une charge de travail un peu plus distribuée, ce qui jure avec le programme souvent très chargé des plateaux de tournage où l'on travaille pas moins 12 heures par jour, minimum! « On a moins de scènes par jour, me décrit Anie, parce qu'on a besoin de désinfecter des accessoires, on ne peut pas avoir autant de monde à la fois sur le plateau. » Or pour que le déroulement soit plus efficace, les équipes de tournage disposent d'un employé attitré à toutes ces responsabilités sanitaires « On a une personne responsable, Madame ou Monsieur Covid qui s'occupe de nous donner nos masques, on en a un ziploc chacun, rempli. Ils nous encouragent, dès que notre masque est trempé, à en prendre un nouveau » « À l'intérieur, il faut mettre nos lunettes de protection » « Il y a quelqu'un qui s'occupe de nous encadrer. Et souvent ils vont passer, nettoyer les

surfaces auxquelles on touche beaucoup, les salles de bain, les poignées de porte. » Grâce à tout cet encadrement, Anie se sent, nous dit elle « en sécurité d'aller au travail. »

Bas les masques, mais pas pour tout le monde

Les techniciens doivent redoubler d'attention à l'approche des comédiens qui ne peuvent pas se prémunir du virus en portant des masques, jeu d'acteur oblige. Pour ce faire, les contacts, jadis normaux avec les acteurs, se font désormais en redoublant de précautions. « Il faut mettre nos lunettes de protection dès qu'on approche d'un comédien pour se protéger. La Covid a rendu nos emplois plus compliqués. Il faut vraiment tout nettoyer avant de le remettre aux comédiens, que ce soit le téléphone ou le fusil pour la scène. On utilise beaucoup plus de tissus... le processus prend plus de temps. On a coupé dans nos scènes pour avoir plus de temps pour mieux faire les choses. » Un grand empressement peut s'ensuivre, mais cet effort n'est pas vain aux yeux des équipes de tournage. « Parfois, nous

sommes rushés, mais tout le monde sait qu'il faut prendre le temps pour désinfecter les choses, et que ça vaut la peine pour être en sécurité.» nous apprend-elle.

L'esprit de corps

Bien entendu, ces restrictions ont miné l'esprit de corps. Une chose est certaine, le cinéma est un art collectif. Les professionnels du cinéma œuvrent à des projets communs et passent de nombreux jours dans une étroite camaraderie, une camaraderie qui manque aux membres de l'équipe selon Anie. Nous lui avons demandé ce qui lui manquait le plus de la vie d'avant sur les plateaux.

« Comme on est une équipe, on développe des liens d'amitiés. L'approche humaine est plus difficile. De voir le sourire, les grimaces de mes collègues, de m'approcher d'eux, d'être plus intimes avec eux (ça me manque). Là on est très protégés, on est sur nos gardes, mais j'ai hâte qu'on ait plus à être sur nos gardes, de ne plus avoir à penser à ça.»

Lettre ouverte

BIÉNERGIE ET MAZOUT

M. le Maire, cher M. Roy,

Face aux changements climatiques, les initiatives qui visent à restreindre l'usage du mazout doivent être applaudies. Encore faut-il être attentif aux effets pervers de certaines politiques.

Comme bien d'autres citoyens, j'ai un système biénergie et bénéficie du double tarif d'Hydro-Québec.

J'ai une chaudière au mazout (le gaz naturel que je préfère n'est pas disponible) pour le chauffage de la maison, qui n'entre en service que lorsque le mercure descend à -12 celcius, donc seulement quelques jours par année.

Par contre, j'utilise beaucoup d'électricité; évidemment pour l'éclairage, pour le chauffage régulier, pour la climatisation et aussi pour chauffer ma piscine et l'eau domestique. Dans ces deux derniers cas, j'ai remplacé mon système à l'huile par un système électrique, ce qui est mieux pour l'environnement et avantageux économiquement grâce au tarif DT d'Hydro.

En fait, ce tarif me permet une économie de plusieurs milliers de dollars par année, vu mon utilisation très importante de l'électricité. Le tarif régulier "D" est de 6,08c. à 9,38c. / kWh., alors que le tarif "DT" est de 4.37c. en temps normal mais



passé à 25.55c. en période de pointe.

Mais Hydro ne me fait pas de cadeau.

J'utilise beaucoup d'électricité quand Hydro ne sait pas quoi en faire et est même parfois obligée de laisser écouler l'eau par dessus ses barrages. Par contre, dans les grands froids, non seulement je n'utilise

pas l'électricité pour le chauffage, mais en outre je l'utilise avec parcimonie pour mes autres besoins, alors que je dois payer 3 fois plus cher que les consommateurs au tarif régulier.

Évidemment, cette tarification sert l'intérêt public et donc tous les québécois. Elle permet à Hydro d'éviter par grand

froid d'acheter à très gros prix et à perte de l'électricité chez ses voisins. Elle lui permet aussi d'éviter d'être obligée de construire des barrages additionnels pour rencontrer des besoins ponctuels ("écrêtement de la pointe") et ensuite d'être encore prise avec des surplus le reste de l'année. Le seul autre palliatif pour Hydro étant d'utiliser ses centrales thermiques qui fonctionnent au mazout, ce qui nous ramène à la case

d'interdire la biénergie crée une pression induite sur Hydro et ce tant que l'on n'a pas trouvé des façons économiques de stocker l'électricité pour faire face à ces fluctuations importantes de la demande.

Je vous soumets donc, M. le Maire, qu'il est d'intérêt public de continuer à permettre la biénergie, et par conséquent l'utilisation du mazout à ces seules fins, jusqu'à ce que des solutions économiquement viables soit mises au point pour permettre à Hydro de faire face à la demande en période de pointe. Par ricochet, vous permettriez à plusieurs contribuables d'éviter une hausse très importante de leurs frais d'utilisation d'énergie, qui n'ont aucun effet positif net pour l'environnement.

Je vous remercie de votre attention et vous prie d'agréer l'expression de mes sentiments distingués.

Marc G Fortier

TMR
Poste
La
DE MONT-ROYAL

LE
P
POINT
D'OUTREMONT

Le
The Westmount
TIMES
online

LA
VOIX
St-François & Duvernay Est

OFFRES D'EMPLOIS; REPRÉSENTANTS PUBLICITAIRES RECHERCHÉS!
TERRITOIRES: VILLE MONT-ROYAL, OUTREMONT, EST DE LAVAL



VOUS AIMEZ LA VENTE ET LA PUBLICITÉ? VOUS AVEZ UN PETIT CÔTÉ CITOYEN, AIMANT CONTRIBUER À VOTRE COMMUNAUTÉ ET EN FAIRE PARTIE? VOUS VOULEZ UN TRAVAIL OU VOUS CONTRÔLEZ VOTRE HORAIRE (TEMPS PARTIEL OU PLEIN) ET TRAVAILLEZ À PARTIR DE VOTRE DOMICILE? NOUS POUVONS PEUT-ÊTRE NOUS ENTENDRE! VENEZ NOUS AIDER À GARDER VIVANTE LA FLAMME DES MÉDIAS LOCAUX, INDÉPENDANTS ET COMMUNAUTAIRES AVEC NOUS! TOUT EN FAISANT UN TRAVAIL QUI VOUS VAUDRA LA RECONNAISSANCE DE VOTRE COMMUNAUTÉ. CONTACTEZ MOI AUJOURD'HUI!

VOUS AIMEZ FACEBOOK, INSTAGRAM, YOUTUBE ET AUTRES? VOUS AVEZ ÉTUDIÉ OU REÇU UNE FORMATION EN MÉDIAS SOCIAUX ET SAVEZ BIEN GÉRER LES APPLICATIONS? VOUS VOULEZ UN TRAVAIL OU VOUS CONTRÔLEZ VOTRE HORAIRE (TEMPS PARTIEL OU PLEIN) ET TRAVAILLEZ À PARTIR DE VOTRE DOMICILE? NOUS POUVONS PEUT-ÊTRE NOUS ENTENDRE! VENEZ NOUS AIDER À GARDER VIVANTE LA FLAMME DES MÉDIAS LOCAUX, INDÉPENDANTS ET COMMUNAUTAIRES AVEC NOUS! TOUT EN FAISANT UN TRAVAIL QUI VOUS VAUDRA LA RECONNAISSANCE DE VOTRE COMMUNAUTÉ. CONTACTEZ MOI AUJOURD'HUI!

REDACTION@STELE-MEDIAS.COM • 514-570-1855

Be there for yourself the way you're there for others



You are always there when your loved ones are going through difficult times. But don't forget about yourself—solutions exist to help you feel better.

The current situation may cause you distress. Experiencing various levels of anxiety in some spheres of life is normal. When this happens, you may find it more challenging to deal with your thoughts, emotions, behaviour and relationships with others. Most people succeed in adapting, but listening to your needs is vital. **Don't hesitate to do whatever is necessary to help yourself.**

Take care of yourself

- Rely on your personal strengths and have confidence in your abilities.
- Remind yourself of the winning strategies you used in the past to overcome difficulties. There is no one-size-fits-all solution! Each and every one of us must take steps to foster our own well-being.
- Enjoy life's little pleasures, such as listening to music, taking a warm bath, reading, exercising, etc.
- If you live close to nature, make the most of it. Breathe deeply and slowly as you walk.
- Learn to delegate, and allow others to help you.
- Ask for help when you feel overwhelmed. **It is not a sign of weakness, but rather a sign of strength when you are strong enough to do what is necessary to help yourself.**
- Lend a hand in your community in a way that respects your personal limits and public health directives. By helping others, you can improve their wellness and your own as well.
- Think about what has meaning and value for you. Reflect on the important things in your life that you can hold onto in hard times.
- Reduce the stressors in your life.
- While it is important to stay informed, limit the amount of time spent reading about COVID-19. Information overload can increase stress and anxiety, and even cause depression.



The *Getting Better My Way* digital tool

Getting Better My Way is a digital self-management tool for emotional health. If you are experiencing stress, anxiety or distress, this tool can help improve your well-being by identifying practical things you can do to feel better. Learn more at [Québec.ca/Gettingbetter](https://Quebec.ca/Gettingbetter)



Give voice to your feelings

- Keep in mind that having a range of emotions is normal. Feelings play an important role in life, and it is essential to experience them without passing judgment.
- Use words to express what you are going through. Do you feel alone? Are you worried?
- Allow yourself to share your feelings with a trusted friend or family member. It might also be helpful to write down how you're feeling or call a helpline. Find what works for you!
- Those closest to you may not necessarily be able to "read" you. Express your feelings.
- Leave space in your life for your feelings and those of your loved ones.



Make judicious use of social media

- Use critical thinking before sharing something on social media. Ill-advised information can have harmful effects and be detrimental to everyone's efforts in these times.
- Use social media to share positive actions.
- Watch videos that make you smile.



Choose healthy living habits

- Try to keep to a routine for eating, resting, sleeping and other daily activities.
- Take time to eat well.
- Go to bed at an hour that lets you get enough sleep.
- Be physically active on a regular basis, while complying with public health directives.
- Reduce your consumption of stimulants like coffee, tea, soft drinks, energy beverages, chocolate, etc.
- Drink lots of water.
- Lower your alcohol, drug and tobacco consumption, or simply say no to them entirely. The same goes for gambling.

Help and resources

We are all going through unprecedented times that can intensify our emotional reactions. For example, you might feel greater fatigue or have fears that you can't shake, or even have trouble just dealing with the day-to-day. Focus on these signs of a problem and, as soon as you can, contact resources that can help you to better manage your feelings and develop new coping strategies.

- **Info-Social 811**
Info-Social 811 is a free and confidential telephone consultation service available 24/7
- **Regroupement des services d'intervention de crise du Québec**
Provides 24/7 referral services for people in distress (French): centredecrise.ca/listecentres
- **Suicide prevention crisis helpline**
Crisis helpline that provides suicide prevention services 24/7:
1 866 APPELLE (277-3553)

For a host of other helpful resources, visit Quebec.ca/gettingbetter

Quebec.ca/Gettingbetter

 **Info-Social 811**

Québec 



T.M.R. LE MANOIR

25 Glengarry
Appartements 3,5 & 4,5
Large, modern,
Pool and heat.

V.M.R. LE MANOIR

25 Glengarry
Appartements 3,5 & 4,5
Larges, modernes,
Piscine et chauffage.

514-735-4302 Ext 213
Pager: 514-230-7982
www.hsprop.com

LOUISA ROSSI

COURTIER IMMOBILIER



POUR UN SERVICE
DÉTAILLÉ... DE VOTRE
COURTIER DE QUARTIER!

514-862-2040

1257 Laird, Mont-Royal,
H3P 2S9, 514-731-7575



ARTTRAM



Shi Li

ARTISTE DE LA SEMAINE
THIS WEEK'S ARTIST

arttram.org

Commandité par -
sponsored by



« Water from a erotically mountain », acrylique, 48" x 36"

RECHERCHE MAISON / LOOKING FOR HOUSE

Jeune couple de professionnels en quête d'une maison à VMR.
Nous recherchons 3+ chambres, 2+ salles de bain et un terrain de 4,000+ pc.

Agent s'abstenir.

Notre budget est flexible. Veuillez nous contacter si vous êtes
intéressés à vendre votre propriété sans commission.

Jason & Pascale

514-515-0915 • pascale888@hotmail.com

RECHERCHE MAISON / LOOKING FOR HOUSE

Young professional couple hoping to buy a house in TMR.
We are looking for 3+ bedrooms, 2+ bathrooms and 4,000+ sq ft of land.

No agents.

Our budget is flexible. Please contact us if you are interested
in selling your property without commission.

Jason & Pascale

514-515-0915 • pascale888@hotmail.com



**SOYEZ ASSURÉS, CHERS CLIENTS, QUE NOUS DÉPLOIERONS
TOUS LES EFFORTS POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS.
MERCI DE VOTRE CONFIANCE ET DE VOTRE FIDÉLITÉ.**



- JEUDI 10% POUR LES MEMBRES **PC•OPTIMUM** 55 ANS+
- LIVRAISON À DOMICILE
- DIÉTÉTISTE/NUTRITIONNISTE DISPONIBLE
- COMMANDE EN LIGNE **PCEXPRESS.CA**



FAITES VOTRE ÉPICERIE EN LIGNE



NOS EXPERTS FONT L'ÉPICERIE
POUR VOUS



RAMASSEZ. REPORTEZ.
GRÂCE AU RÉSEAU **PC EXPRESS.**

JEAN-BENOIT GAUTHIER
MARCHANT PROPRIÉTAIRE

**PROVIGO LE MARCHÉ JEAN-BENOIT
GAUTHIER VMR - Qc, #7195**

**2386 CHEMIN LUCERNE, MONT-ROYAL,
Qc, H8R 2J8**

**TÉLÉPHONE: (514) 342-9649
TÉLÉC.: (514) 342-4799**



#1-1400 rue Ouimet
Montréal, Qc, H4L 3R1
Tél.: 514-736-1133
redaction@stele-medias.com
publicite@stele-medias.com
administration@stele-medias.com

Président: Pascal Richard
Vice-Présidente / Finances: San Lu Ly
Vice-Président / TI: Sylvain Nadeau
Édition: Pascal Richard
Collaborateurs: Martin C. Barry,
Frederick Harding, Vincent Cadorette

Conseil juridique: Ariël T. Roy
Conseil comptable: Cianci & Associés
Production: Pascal Richard
Ventes: Pascal Richard
Publié par: STELE • Médias, Communications,
et Relations Publiques inc.

NOTRE IMPRIMEUR UTILISE DU PAPIER RECYCLÉ DE SOURCES RESPONSABLES ET EST AUDITÉ ANNUELLEMENT PAR FSC.

Distribution

Impression

Certification

Accès web de

tc • TRANSCONTINENTAL

CARD

VIDÉOTRON

Le Journal de Mont-Royal, Le Point d'Outremont et le Westmount Times sont distribués à 80,000 lecteurs à Mont-Royal, dans les quartiers Glenmount et Mountain Sight à tout les jeudis, à Outremont aux deux semaines et Westmount chaque mois. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie, de façon officielle ou déguisée, est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Stele Médias Inc ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés expriment l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de la direction. Dépôt légal aux bibliothèques nationales du Québec et du Canada.

UNCHAIN YOUR HEART!

Over the years many Canadians have watched the movie adaptation of Charles Dickens’ novel A CHRISTMAS CAROL. Dickens introduces Ebenezer Scrooge as “a squeezing, grasping, clutching, covetous old man!” whose opinion of Christmas was summed up in the words: “Bah! Humbug!” He regarded Christmas as a gross waste of time, detracting from the profits of business.

The movie featured the miserly Ebenezer Scrooge’s transformation from a penny pinching boss to a man of generosity through his exposure to 3 ghosts: Christmas Past, Christmas Present, and Christmas “Yet To Come”.

At an early stage in his life, Scrooge was engaged, but his fiancée broke off their engagement due to his growing obsession with money. Scrooge’s dead business partner, Marley, appears as the Ghost of Christmas Present. He warns Scrooge of his impending fate. “I wear the chains I forged in life,” says the ghost. “I made it link by link and of my own free will I wore it.” The chain is made up of cash boxes, keys, padlocks, ledgers, deeds, and heavy purses wrought in steel. These items symbolize the things Marley spent his life on... they are all related to money and protecting his possessions.

By the end of the story, Scrooge heeds the lessons of the Ghosts of Christmas Past and Present and decides to change the priorities of his life, forsaking the shackles of financial obsession, and develops positive relationships. Scrooge became “as good a friend, as good a master, and as good a man, as the good old city knew.” His legacy was summed up in the good opinion of others: “it was always said of him, that he knew how to keep Christmas well!”

Just as Scrooge came to realize the need

to break free from the chains of money-obsession that bound his life and spirit, so we are called to let that Christmas spirit live within us, that we can be free of our “chains”: those attitudes and emotions which make us less than we could be!

Some years ago, while visiting friends in Jamaica, a counsellor noticed an old map of the Caribbean island hanging on the wall. Across one barren and deserted area in the mountains was a faint line of very small script. Looking closer he was able to read it. It was “The Land of Look Behind”. Intrigued, the counsellor asked what it meant.

“Oh,” he said. “That map goes back to the days when there was slavery in Jamaica. When slaves escaped, as they sometimes did, they’d head for the mountains. Now and then, the government would send troops in an effort to capture those runaways. So they must have spent a lot of time looking over their shoulders. And that’s where the name came from, ‘The Land of Look-Behind’”.

The counselor replied, “Those slaves may have escaped from their sugar plantations, but they were still slaves - slaves to fear. They had no real freedom. They were still wearing invisible chains.”

If we truly celebrate the spirit of Christmas we will be set free from our chains! The angels said: “Unto you is born a Savior” My hope for each of us, in this season of Christmas pandemic, is that Christ’s spirit of love will “be born” again in us to control our hearts and relationships.

GOODBYE AND GOOD RIDDANCE!

In the town of St. George’s, Bermuda, the site of the first capital of the islands, there is a reproduction of a 16th. century

sailing ship.. When the first settlers came from England in 1609 their ship, The SEA VENTURE, was wrecked on the coral reefs which surround Bermuda.

After remaining there for a time, these early settlers then took the materials from the wrecked ship and began to build a new ship called THE DELIVERANCE, and they used it to sail to the existing colony of Jamestown, Virginia.

There’s a powerful parallel for each one of us in that incident. As we face this new year with all the uncertainties ahead of us, and the very difficult challenges of the past year with all the pain inflicted by this COVID-19 pandemic, we can develop that “DELIVERANCE” attitude. We take what may seem to be “the wreck of our past life”, and build a new ship to start this new voyage. That new ship, “OUR DELIVERANCE”, will be built out of the materials of our yesterdays to carry us with positive expectation into our adventurous tomorrows!

But it all depends on the vitality of our faith! So, IF WE WANT TO RE-BUILD OUR LIVES, BEGIN BY BUILDING OUR FAITH IN THE CREATIVE POWER OF GOD!

\ The Bible tells the faith of this man who wrote: “I waited patiently for the Lord: and he inclined unto me, and heard my cry. He brought me up out of an horrible pit, out of the miry clay, and set my feet upon a rock, and established my goings. And He has put a new song in my mouth.” (Psalm 40)

We have lived through the worst year of the past 100 years! Moving into 2021 we say to the old year: GOODBYE AND GOOD RIDDANCE! We look to make the new year one of our best years by choosing to develop our creative attitude! As we build our faith in the power of a creative

God, God will help us rebuild our lives! Elie Wiesel, one of the Jewish victims of the Nazi concentration camps, writes: “When he created man, God gave him a secret, and that secret was not how to begin, but how to begin again... It is not given to man to begin; that privilege is God’s alone. But it is given to man to begin again - and does so every time he chooses to defy death and side with the living.”

Our faith gives us that ability, to face our YESTERDAYS and, rather than being bound defeated by them; rather than being bound by the old mistakes and tragedies; we rebuild on the wreckage of WHAT HAS BEEN and look forward to WHAT IS TO COME!

The second oldest college in America is William & Mary, in Williamsburg, Virginia. It is today one of America’s most prestigious universities. However, in 1881 the far-reaching effects of the Civil War had created a financial catastrophe and in this depression William & Mary closed its doors. It would have remained closed if it had not been for the undying faith of its President, Dr. Benjamin Ewell. Every morning he would get up and walk across the campus to ring the old college bell. It was all he could do - but it said, “I BELIEVE IN TOMORROW! I BELIEVE IN TOMORROW!”

So, don’t be defeated and be bound by your yesterdays. Today is a new day, and tomorrow is filled with hope and vibrant expectancy. 2021 can be a new dawning for you, whatever your particular circumstance. Remember: with God THERE IS ALWAYS A NEW BEGINNING!

Dr. Brian Gazzard, a resident of the town, is a personal development consultant.
bmgazzard@hotmail.com

POUR FAIRE CONNAITRE VOTRE QUARTIER ET VOS CONCITOYENS

INFORMATION MUNICIPALE = PARTICIPATION ÉLECTORALE SOUTENEZ LA DÉMOCRATIE DE MONT-ROYAL

ÉCRIVEZ DANS NOTRE JOURNAL COMMUNAUTAIRE! TOUT CE QUI SE PASSE À MONT-ROYAL NOUS INTÉRESSE!

NOUS NE POUVONS PUBLIER UNE LETTRE QUI N’EST PAS SIGNÉE OU IDENTIFIÉE COMPLÈTEMENT

WE CANNOT PUBLISH A LETTER THAT IS NOT SIGNED OR COMPLETELY IDENTIFIED

redaction@stele-medias.com

514-570-1855



À TOUS ET À TOUTES
nous vous souhaitons



DE
JOYEUSES
FÊTES!

WE WISH YOU HAPPY HOLIDAYS!

Vous pensez vendre en 2021?

Appelez-nous. L'évaluation de votre propriété et nos conseils sont toujours sans frais et sans engagement de votre part.

Thinking of selling in 2021?

Call us. Your home evaluation and our advice are always free and with no obligations

equipelefrancois.ca

514 344-4445