Appelez-moi dès maintenant
pour être le prochain VENDU !
780 Boul. Laird
VENDU
1221 Ch. Dunraven
VENDU
CHARLES/PERREAULT
GROUPE IMMOBILIER
514-731-7575
courtier immobilier
RE/MAX DU CARTIER
1257 Boul. Laird, VMR,H3P 2S9

Le The Westmount TIMES online
www.stele-medias.com
STELE Médias Inc
Serving your community
Au service de votre communauté
November 24, 2021 On-Line EDITION 21.11

FIGURE SKATER MARTINA ARIANO KENT OFF TO REGINA FOR 'CANADA SKATE CHALLENGE'

MARTIN C. BARRY

Rising young local figure skater Martina Ariano Kent has made the 'Équipe de Quebec' in the pre-novice, ladies freestyle category (Dames, Style libre) in figure skating for the 2021-2022 season and will be competing in the Canada Skate Challenge in Saskatchewan in early December.

The 14-year-old TMR resident, who is being coached at the Town of Mount Royal Figure Skating Club by Amélie Lacoste who was the 2012 Canadian national champion, competed on Nov. 6 and 7 in Sainte Marie de Beauce in the 'Section A' competition.

In that contest, she finished 8th out of 96 skaters from all over the province. As a result, she has given a spot on the Quebec team, and she qualified at the same time for 'Skate Canada Challenge,' which is one of Skate Canada's major figure skating events throughout the year.

This Canadian national competition is taking place from Dec. 1 to 5 in Saskatchewan's capital, Regina. Martina will be representing Quebec and will be competing against skaters from all across Canada. As well, it will be her first Canadian national competition.

Martina will be leaving for Regina with her coach on Nov. 29. She has been skating at her home base, the TMR Figure Skating Club at the TMR Arena, since she was eight years old.

In addition to the coaching she receives from Amélie Lacoste, Martina is also coached by TMRFSC coaches Van Truong and Mark Bardei, and she receives some additional coaching at other arenas.

How does Martina feel now that he has attained this level in Canadian figure skating? "Well, I feel proud, I'm happy and I want to continue to improve," she told The Post.

Among the professional figure skaters she has come to look up to are 2018 Canadian Olympic gold medalist Gabrielle Daleman, as well as Canadian pair skater Kirsten Moore-Towers, who together with skating partner Michael Marinaro were Canadian national champions in 2019-2020.

"Kirsten is very different, very artistic," she said about the style of Moore-Towers, who coached Martina for a time at the TMR Arena before moving to Toronto where is now based. Regarding Gabrielle Daleman, Martina said, "Her jumps are amazing and I really look up to her because of this."

Martina's mother, Sherry Kent, tells The Post that what Martina really likes about the TMR figure skating club is her coaches.

"They are an amazing and talented coaching team and they have really helped her reach her goals in figure skating," she said in an e-mail. "Martina could not have made it without them."

The Post wishes Martina all the best while she is at the Canada Skate Challenge in the hopes that she may return to TMR with great honours.

Martina Ariano Kent is seen here with her principal coach Amélie Lacoste.

Photo credit: Martin C. Barry

Résumé

La jeune patineuse artistique monteroise Martina Ariano Kent, âgée de 14 ans, participera au début du mois de décembre dans le Défi de Patinage Canada à Régina en Saskatchewan comme membre de l'Équipe de Québec.

Elle faisait ses débuts en patinage artistique à l'âge de huit ans et reçoit son entrainement principalement de l'ancienne championne nationale canadienne Amélie Lacoste au Club de patinage artistique de Ville Mont-Royal.

PHILIPPE REDDING

COURTIER IMMOBILIER
REAL ESTATE BROKER

514-984-9526

predding@royallepage.ca

predding.com

SOLD / VENDU

57 MELBOURNE AVE

Charming stone façade semi-detached cottage, 4 BDRM, 2 baths, garage. Walking distance to Saint-Clément school, the soon to open Mount-Royal REM station and parks.

Charmant cottage avec façade de pierre. 4 chambres à coucher, 2 salles de bain, salle familiale, garage. Climatisation centrale. Belle cour arrière clôturée - terrasse avant et arrière. Située à distance de marche de l'école Saint-Clément, des parcs et de la nouvelle station Mont-Royal du REM.

1225 ROBERT-BOURASSA # 2007

Magnificent 2 bedroom condo on the 20th floor of the Altitude tower in the heart of downtown Montreal. Floor to ceiling windows, great view, morning sun. Locker. hard wood floors, high-end appliances, quartz counters, pool, sauna, gym.

$2,900/M OCC. DECEMBER 2021

Magnifique condo de 2 chambres à coucher au 20e étage de la tour Altitude en plein coeur du centre-ville. Fenêtres pleine grandeur, orientation est, soleil du matin. Espace de stationnement (250.00$/M de plus), casier. Planchers de bois-franc, électro-ménagers haut de gamme, comptoirs de quartz, piscine, sauna, billard et salle cinéma.

2,900$/M OCC. DÉCEMBRE 2021

VOTRE INVESTISSEMENT, MA PRIORITÉ • YOUR INVESTMENT, MY PRIORITY

ROYAL LEPAGE TENDANCE

BIXI MONTRÉAL CONCLUT UNE SAISON 2021 EXCEPTIONNELLE

C'est ce soir à minuit que les vélos BIXI rejoindront officiellement leurs quartiers d'hiver, mettant ainsi terme à une saison 2021 exceptionnelle marquée par de nombreux records et l'obtention de deux prix Leaders en mobilité durable remis par les Centres de gestion des déplacements urbains.

« Au cours de la dernière année, BIXI Montréal a su faire preuve d'une gestion exemplaire etd'une grande capacité d'innover dans un contexte rempli de défis, ce qui nous permet d'entrevoir 2022 avec optimisme et confiance. Les records d'utilisation et de ventes établis au cours desderniers mois viennent récompenser nos différentes initiatives, en plus de témoigner de la placetoujours plus grande qu'occupe le service de vélo-partage, notamment l'engouement autour del'offre grandissante de stations et de vélos à assistance électrique », déclare Alexandre Taillefer, président du conseil d'administration de BIXI Montréal.

Le directeur général de BIXI Montréal, Christian Vermette, ajoute : « Une fois de plus cettesaison, BIXI a su démontrer son dynamisme. Jamais BIXI Montréal n'a compté autant denouveaux utilisateurs depuis sa création, avec une augmentation de 326% par rapport à 2020 et de 195% par rapport à l'année record de 2019. L'automne a également été phénoménal : desrecords d'achalandage historiques ont été atteints en septembre et octobre dernier. L'expertise de notre équipe, une structure flexible et une gestion rigoureuse nous ont permis de nousadapter aux changements d'habitudes et aux besoins en constante évolution des Montréalais etdes villes environnantes en matière de transport actif. Les deux prix Leaders en mobilité durable constituent également de belles reconnaissances de l'industrie, mais aussi la preuve de l'écoute attentive de notre clientèle».

Cet automne, BIXI Montréal a effectivement été couronné double vainqueur lors de la 14e édition des prix Leaders en mobilité durable. Le comité de sélection a d'abord remis à l'OBNL le prix Mention Précurseur visant à souligner les actions innovantes, engageantes et structurantes de BIXI qui, cette année, a étendu sa flotte à 1 905 vélos électriques, ce qui en fait l'une des plus imposantes en Amérique. BIXI Montréal a par la suite mérité le prix Coup de cœur du public, qui démontre que les citoyens reconnaissent l'apport du vélo-partage à la vitalité de la ville et le rôle prépondérant que joue BIXI pour encourager les déplacements durables dans la métropole.

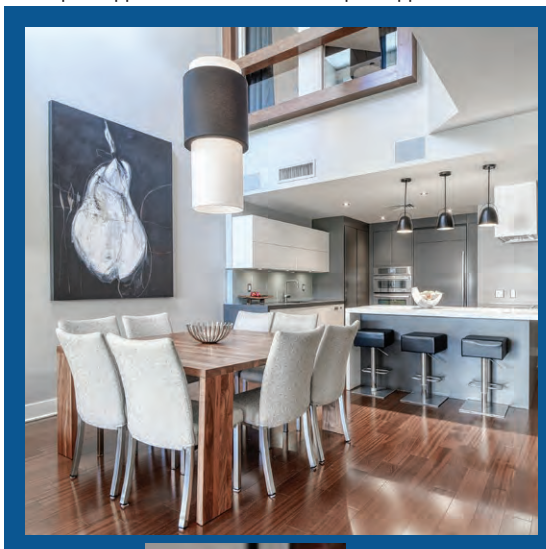
BIXI est extrêmement fier d'avoir enregistré un nombre record de nouveaux utilisateurs cettesaison, mais également de nouveaux membres, avec une hausse de 70 % par rapport à l'andernier. Ces données jamais vues qui confirment l'intérêt toujours croissant de la population à découvrir les ervice montréalais de vélos en libre-service et les nouveaux BIXI électriques.

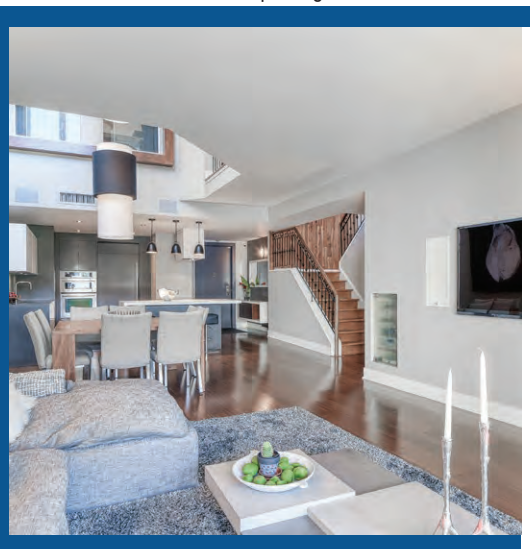
Suite à la mise en place d'un nouveau tarif mensuel avantageux (19$ vs 36$ en 2020, ce qui représente une économie de 47%), les ventes de ce type d'abonnements ont aussi connu un bond sans précédent, passant de 11 000 à près de 88 000. Quant au nombre total de déplacements, il a progressé de 74% depuis l'an dernier, pour s'établir à 5,8 millions, ce qui constitue une des meilleures années depuis la naissance de BIXI.

Rappelons que le printemps dernier, les BIXISTES ont pu enfourcher leur vélo six jours avant ladate de lancement habituelle (le 9 avril plutôt que le 15 avril), ce qui a permis à BIXI de connaître sa plus longue saison à ce jour!

Ces excellentes statistiques 2021 sont attribuables à différentes initiatives, dont une plus grande accessibilité au réseau grâce à l'ajout de 725 vélos électriques (pour un total de 1,905 BIXI électriques, 7,270 BIXI réguliers) et 83 stations (153 au total), réparties sur un territoire deux fois plus vaste qu'auparavant. Les stations bimodes implantées un peu partout dans la métropole permettent également une disponibilité sans précédent de vélos électriques prêts àl'utilisation.

« Disposant aujourd'hui d'une des plus vastes flottes de vélos électriques en libre-service en Amérique, BIXI a fait la preuve que l'intégration de cette technologie permet de convertir davantage de citoyens au vélo et à ses bénéfices. Alors que la majorité des clients utilisaient fréquemment le service pour se rendre au travail ou au centre-ville, de plus en plus de gensdécouvrent désormais les avantages d'enfourcher un BIXI standard ou électrique pour faire leursemplettes, redécouvrir leur quartier ou simplement pour le plaisir. Une tarification améliorée,plus flexible, simplifiée et reflétant la réelle utilisation de chacun a aussi contribué à la popularitéde BIXI en 2021. Et ce n'est qu'un début puisque nous promettons de continuer à innover afin de maintenir notre statut de leader dans le domaine du vélo-partage »,souligne M.Vermette.





À VENDRE

spectaculaire Penthouse de 2,000pc sur 2 étages, face au Mont-Royal à Outremont, près de tous les services et du centre-ville, à voir!

1,525,000$

CÉLINE DEMERS
Cell: 514-575-5421
celine.demers@remax-quebec.com
RE/MAX DU CARTIER INC, Agence immobilière, 1257 boul. Laird, VMR, QC, H3P 2S9

RE/MAX

ARTTRAM

SALON D'ART 2021

Reporté / Postponed

Vendredi / Friday ***19 novembre,*** *13h-20h*
Samedi / Saturday ***20 novembre,*** *11h-17h*
Dimanche / Sunday ***21 novembre,*** *11h-17h*

Salon Schofield Hall
Hôtel de ville VMR
90 avenue Roosevelt
Ouvert au public - open to the public

www.arttram.org

Commandité par - sponsored by Post Mont-Royal

Des actions contre la violence grandissante dans certains secteurs de Montréal

LE PREMIER MINISTRE FRANÇOIS LEGAULT ET MADAME VALÉRIE PLANTE VEULENT DES ACTIONS CONTRE LES ARMES À MONTRÉAL

VINCENT CADORETTE

Depuis quelques semaines, la ville de Montréal a assisté à des évènements tragiques, les décès de deux adolescents par balle qui ont tant choqué les citoyens de Montréal que la classe politique à Québec. À cet effet, monsieur François Legault, lors d'un point de presse tenu au Château Dufresne, le 22 novembre dernier a martelé : « On va donner un grand coup dans les prochains mois ». Également, Monsieur Legault avait mentionné de propos similaire : « Je ne reconnais pas Montréal » trois jours après le malheureux assassinat d'un adolescent de 16 ans en pleine de rue à Montréal quelques jours avant.

À son côté, la mairesse Valérie Plante a également martelé que le trafic des armes et la hausse de fusillade ne se limitent pas à Montréal : « Ça n'a pas de frontière ; de là pour nous l'absurdité que l'interdiction des armes de poing soit confiée aux municipalités ».

La ville de Montréal pris de haut.

Crédit photo: Vincent Cadorette

Diagnostic de la situation sur le terrain

Selon les chiffres divulgués de la ville de Montréal, plus de 500 armes ont déjà été retirées des rues de la métropole depuis janvier par les forces de l'ordre. À travers le travail de prévention fait par les organismes communautaires, Montréal compte augmenter ce nombre.

En ajout à ce travail en amont. Le travail en aval du service de police de la ville de Montréal permet aussi de sécuriser la ville. À cet effet, le SPVM a annoncé lundi dernier avoir épinglé 14 suspects et saisi une quinzaine d'armes à feu au cours de cinq opérations distinctes en quatre jours. Dans une déclaration aux médias lundi, l'inspecteur David Shane, porte-parole du SPVM, a rappelé que la « lutte contre la violence par armes à feu à Montréal n'est pas seulement l'affaire de [ses] équipes spécialisées en matière d'armes à feu, mais un effort collectif de l'ensemble de [ses] forces policières », en rappelant au passage l'« importance de la collaboration de la population » dans ces arrestations et saisies d'armes.

La stratégie du Gouvernement du Québec

La stratégie de monsieur Legault est d'envoyer cet enjeu sous les projecteurs du gouvernement fédéral. Effectivement, afin de pouvoir durcir le ton à l'égard des armes à feu, le gouvernement fédéral doit intervenir insiste monsieur Legault : « il faut qu'il en fasse plus ! ». À cet effet, la ministre québécoise de la Sécurité publique réclame à travers une lettre envoyée à ses homologues des peines plus dissuasives et plus conséquentes avec la gravité de l'acte. Le gouvernement fédéral doit être un partenaire incontournable dans la lutte contre cette violence-là, a insisté Mme Guilbault.

Ottawa, interpellé par Mme Guilbault, a rappelé ses engagements en la matière. En outre, il souhaite mettre en place un groupe de travail transfrontalier sur le trafic d'armes ainsi que de nouvelles législations augmentant les peines d'emprisonnement maximal des trafiquants.

Monsieur François Legault de passage à Montréal

MONTRÉAL ET QUÉBEC SUR LA VOIE DE TROUVER UN TERRAIN D'ENTENTE CONCERNANT LE REM DE L'EST

La station Côte-de-Liesse en bonne voie!

Crédit photo: Gracieuseté au REM

VINCENT CADORETTE

De passage à Montréal, monsieur François Legault a admis que le projet du REM de l'Est devrait être bonifié avant que celui-ci devienne acceptable pour le gouvernement du Québec. À cet effet, durant le point presse de lundi 22 novembre 2021, le premier ministre du Québec a indiqué que des améliorations devraient être apportées au projet par le promoteur CDPQ Infra, une filière de la Caisse de dépôt de placement du Québec. Toutefois, il a entendu les revendications de citoyens d'un tel projet à Montréal. Malgré tout, monsieur Legault souhaite que : «ce projet fasse l'affaire et du gouvernement, et de la Ville, et de la Caisse de dépôt. Je vous ai entendus et je comprends qu'il y a des améliorations à apporter au projet de la Caisse. On va le travailler avec la Ville de Montréal et avec le gouvernement du Québec».

D'ailleurs, au sujet des parties prenantes, monsieur Legault souhaite que Valérie Plante et la ville de Montréal soient plus impliquées dans le processus de gestion de ce grand projet. À noter que Valérie Plante a promis durant la dernière campagne municipale de consacrer d'ici 10 ans 500 millions $ à l'intégration du REM de l'Est dans l'environnement urbain.

Éviter une explosion des coûts

Éviter les dépassements des coûts est une priorité pour le gouvernement du Québec. À vrai dire, évalué à 10 milliards de dollars, la facture doit être raisonnable, estime François Legault. Cela dit, il n'exclut pas d'augmenter le financement provincial, mais il demeure prudent à ce sujet : « À ce moment-ci, on n›exclut rien, a-t-il indiqué. Vous savez, on parle d'un coût d'environ 10 milliards... Si jamais, il fallait tout enfouir, ce sera 20 milliards. Ça, ça ne serait pas acceptable ».

Questionner sur la capabilité des deux parties à trouver des compromis, Monsieur François Legault a mentionné : « Je pense qu'on est tous les deux d'accord, Valérie et moi, pour dire qu'il y a des bouts qui peuvent rester en hauteur. Pour sa part, Valérie est heureuse de la situation : « heureuse d'entendre qu'on réitère que les trois équipes travaillent ensemble sur ce dossier, se disant impatientes de consulter le rapport du comité consultatif présidé par Maud Cohen, dont les recommandations sont attendues d'ici Noël.»

Familles

UNE POSSIBLE GRÈVE DANS LES CPE PUBLIQUES

La CPE associée au HEC Montréal
Crédit photo : Vincent Cadorette

VINCENT CADORETTE

Le milieu des garderies est exacerbé de la situation actuelle tant dans le milieu privé que public. Effectivement, la Fédération des intervenantes dans les centres de la petite enfance du Québec (FIPEQ) a annoncé le lundi 15 novembre en soirée la tenue de journées de grèves prévues le 22, 23 et 24 novembre. En ce sens, les 3200 éducatrices affiliées à la Centrale des syndicats du Québec seront en grèves. Les 11 000 syndiquées de la Confédération des syndicats nationaux (CSN) ont choisi d'exercer quatre journées de moyens de pression la semaine prochaine, soit du lundi ou jeudi inclusivement. À noter que les personnes travaillant dans les centres de la petite enfance se sont dotées d'un mandat de grève pouvant aller jusqu'à 10 jours au début de l'automne.

Cette annonce est survenue suite à une journée de négociation avec le gouvernement du Québec. Toutefois, malgré cette annonce de la part d'une des parties prenantes dans ce dossier, les parties ont convenu d'intensifier les négociations au cours de la semaine. La FIPEQ demande des augmentations salariales importantes pour tous les corps d'emploi qui travaillent dans des conditions de travail difficile. Ceci étant dit, selon la présidente de la FIPEQ-CSQ, Valérie Grenon, le gouvernement ne semble pas intéressé à une augmentation salariale : «« On se bute depuis plusieurs semaines à une fermeture de la part de la partie patronale concernant les augmentations salariales ».

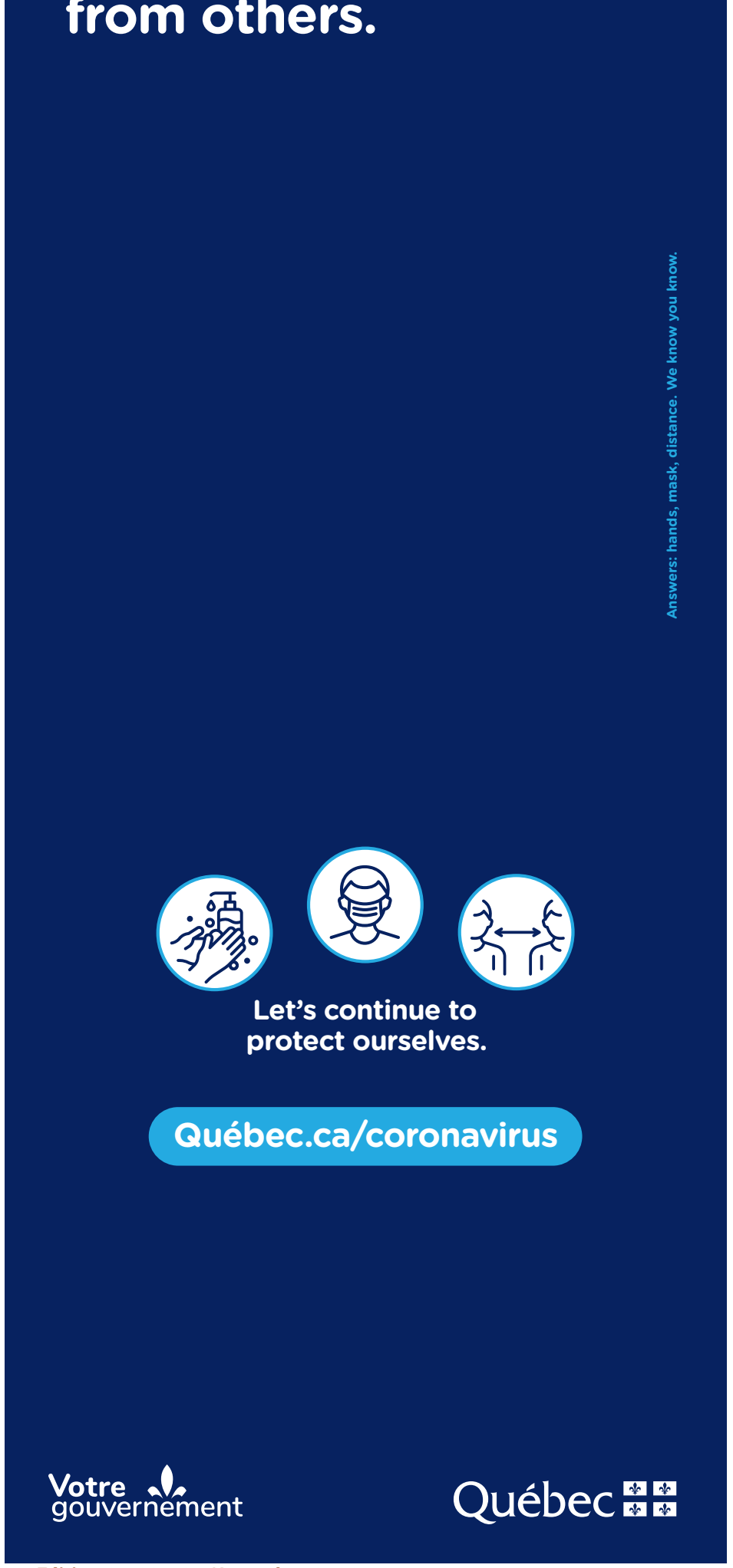
En plus de cette demande, cette fédération demande également de nouvelles sommes liées à l'intégration d'enfants ayant des besoins particuliers.

Alors que Québec souhaite veut inciter les éducatrices à adopter la semaine des 40 heures semaines sur cinq jours, vu la pénurie de main-d'œuvre. Actuellement, les éducatrices font 32 à 36 heures semaines sur quatre jours. Afin d'inciter les éducatrices à augmenter leurs nombres d'heures, le gouvernement du Québec il y a quelques semaines a annoncé qu'il entendait hausser la rémunération des éducatrices jusqu'à 20,22 % (une prime de 50 $ supplémentaire par semaine). Cet incitatif a valu au gouvernement Legault une plainte au tribunal pour entrave aux activités syndicales.

En somme, pour les pourparlers à venir, les différents groupes syndicaux se sont unis pour faire front commun face au gouvernement du Québec.

Garderie Privée

La situation dans les garderies privées n'est guère plus belle. En effet, le 10 novembre dernier, les 1200 garderies privées et non subventionnées ont fermé pour une journée de grève. Ces garderies demandent un plan de conversion vers un seul réseau subventionné avant les prochaines élections électorales. « On est un peu à bout de patience et les gens sont fatigués. L'iniquité ne peut plus durer. Les familles ne peuvent plus porter le fardeau injuste du pas de tortue du ministère vers la conversion du réseau. Si rien n'est fait, notre réseau va s'écrouler. Nous avons assez attendu », affirme Marie-Claude Collin, présidente de la Coalition des garderies privées non subventionnées du Québec. Environ 70 000 enfants dépendent de ce réseau. Avec les augmentations récentes dans éducatrices dans les CPE, ces garderies voient leurs personnels migrer vers le secteur public. Une situation complexe qui se tarde à se régler.



LA BISBILLE AU CONSEIL DE VILLE DE MONTRÉAL; ON JOUE SUR LES CHIFFRES SELON L'OPPOSITION OFFICIELLE!

VINCENT CADORETTE

Les travaux du conseil de la ville de Montréal viennent à peine de reprendre que les hostilités entre les différents partis ont repris de plus belle. Effectivement, le nouveau chef d'Ensemble Montréal, Aref Salem accuse Valérie Plante d'avoir brisé une promesse électorale : « c'est très inquiétant pour l'avenir du mandat », mentionne-t-il lors d'une conférence de presse le lundi 29 novembre 2021. À vrai dire, selon lui, Projet Montréal aurait copié la promesse électorale d'Ensemble Montréal d'embaucher 250 policiers supplémentaires d'ici le 31 décembre 2021. Effectivement, à cinq jours des dernières élections du 7 novembre dernier, la cheffe de Projet Montréal avait indiqué que sa promesse de recruter 250 policiers d'ici le 31 décembre 2022 représenterait un ajout net aux effectifs du Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) Or, monsieur Salem reproche à Valérie Plante d'avoir induit en erreur les citoyens de Montréal en précisant qu'il s'agirait plutôt sur une hausse nette des membres du SPVM.

Moins d'effectifs au SPVM que promis?

Crédit photo: Gracieuseté du SPVM.

En outre, Radio-Canada à travers certaines vérifications a montré que ces 250 embauches serviront à remplacer les 215 départs à la retraite dans 14 prochains mois à venir. À ce sujet, monsieur Salem a mentionné que : «Aujourd'hui , on joue avec les chiffres, on joue avec les formes, on joue avec le style, mais la réalité, c'est qu'il y a déjà une promesse de brisée, après juste 22 jours comme mairesse.» Interrogée sur ces propos, Valérie Plante s'est défendue en indiquant qu'il a toujours été clair tant pour elle que pour les citoyens de Montréal que l'embauche des 250 effectifs incluait les départs à la retraite. « Cette cible a été établi avec le SPVM », explique madame Plante, mais elle a tout de même promis que l'administration s'ajustera en fonction des départs et des besoins réels sur le terrain.

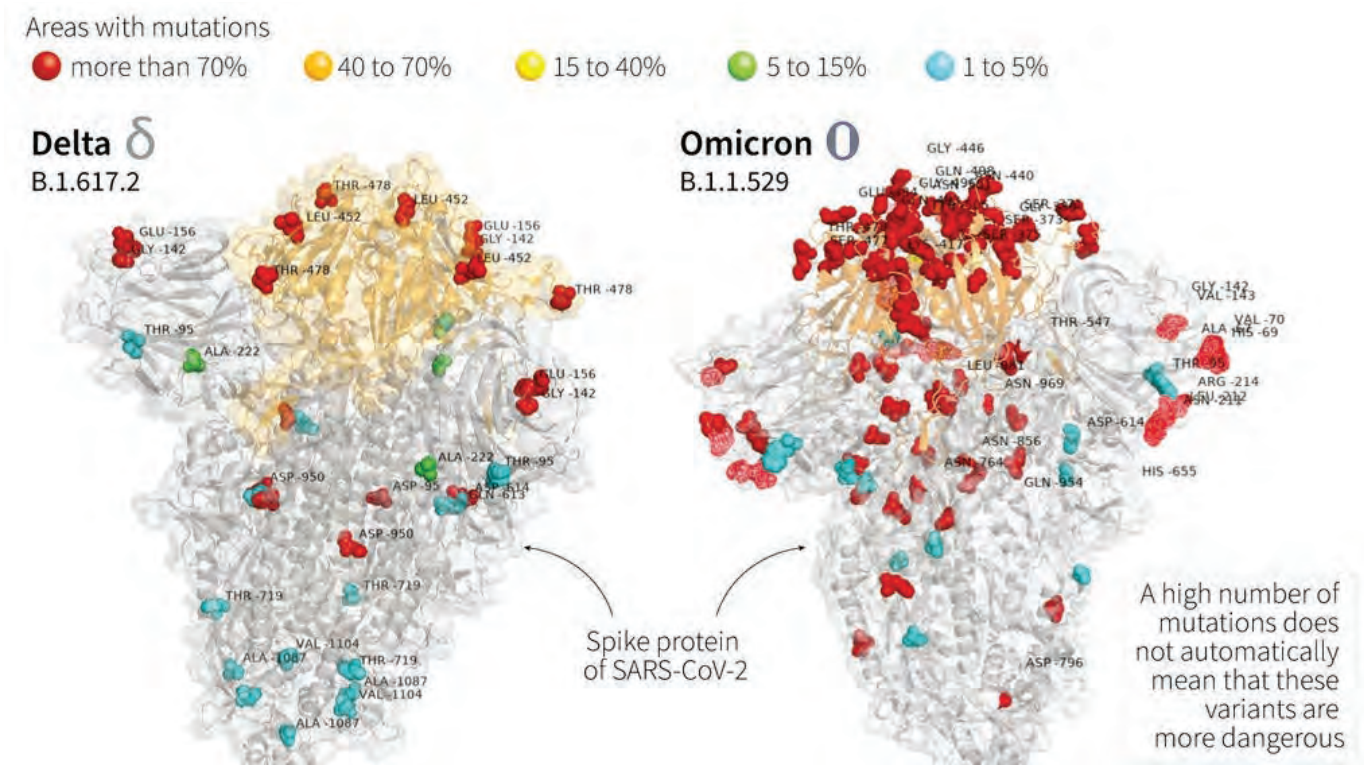
Appelée par les partis d'opposition à fixer un nouvel objectif d'embauche nette pour dimanche 2022, madame Plante n'a pas voulu se prononcer à ce sujet en conférence de presse. Elle a également annoncé la tenue d'un Forum montréalais pour la lutte contre la violence armée le 26 et 27 janvier prochains. Une rencontre préparatoire doit avoir lieu lundi et mardi prochain avec des acteurs du milieu pour établir les objectifs, priorités et les défis. Cela dit, la liste des participants au Forum n'a pas encore été dévoilée. En somme, L'objectif de cette rencontre est de trouver des solutions concrètes afin d'enrayer les vagues de fusillades que subit Montréal depuis quelques années.

UN NOUVEAU VARIANT FAIT SON APPARITION AU QUÉBEC; ÉVOLUTION DE LA SITUATION

VINCENT CADORETTE

Un nouveau variant baptisé Omicron a été détecté par les autorités d'Afrique du Sud le 24 novembre dernier. Suite à une analyse sommaire d'un groupe d'expert chargé par l'OMS de suivre l'évolution de la COVID-19, ce variant présente un grand nombre de mutations, dont certaines sont préoccupantes. Ceci étant dit, cette organisation internationale n'est pas en mesure de déterminer si ce variant provoquerait des symptômes plus sévères que les autres souches. Depuis, ce variant a été détecté à travers plusieurs pays du globe dont le Canada. Effectivement, un premier cas de ce nouveau variant a été confirmé au Québec le lundi 29 novembre. À ce sujet, lors de la conférence de presse du 29 novembre, le ministre de la santé, Christian Dubé a également confirmé que 115 voyageurs en provenance des certains pays dont l'Afrique du Sud ont été appelé à devoir refaire un test PCR et s'isoler avec les équipes de la Santé Publique.

Afin de prévenir plutôt que de guérir, le gouvernement du Québec prévoit annoncer les mesures sanitaires en vigueur durant la période festive du temps des fêtes le 6 décembre prochain. En ce qui concerne ce nouveau variant, Québec observe deux facteurs explique, monsieur Dubé : « On regarde deux choses : d'abord, l'échappement vaccinal, c'est-à-dire comment ce nouveau variant résiste au vaccin. Ce n'est pas encore confirmé que le variant est capable de passer à travers les vaccins, donc avant de prendre des décisions très importantes par rapport à la vaccination, il faut comprendre quel est l'échappement vaccinal ».



Le nouveau variant Omicron

Crédit photo: Ministère de la santé Italien

En ce sens, ayant un manque d'information, monsieur Dubé a rajouté : « Je demande aux Québécois voyageant à l'étranger de demeurer vigilants, parce que les exigences de retour pourraient évoluer rapidement », en invitant la population à user de prudence avant de planifier des partys de Noël. Pour les partys de bureau, un restaurant plutôt qu'un local serait préférable, indique les autorités.

Les symptômes

Les symptômes remarqués par les agents de terrain sont à première inhabituels. En outre, la docteur Angelique Coetzee, présidente de l'Association médicale sud-africaine a remarqué que les symptômes semblent extrêmement légers. « Cela a commencé avec un patient de sexe masculin âgé d'environ 33 ans... et il m'a dit qu'il était juste extrêmement fatigué ces derniers jours et qu'il avait des courbatures et des douleurs avec un peu de mal de tête», a-t-elle expliqué en entrevue à la BBC.

Tout de même, le gouvernement du Québec réitère que les résidents des résidences pour aînés et les Québécois de 70 ans et plus doivent aller se faire vacciner leur troisième dose. À l'heure actuelle, moins de 10 % des 60 ans et moins l'ont obtenu.

TMR La Poste DE MONT-ROYAL
LE POINT D'OUTREMONT
Le The Westmount TIMES online
LA VOIX St-François & Duvernay Est

OFFRES D'EMPLOIS; REPRÉSENTANTS PUBLICITAIRES RECHERCHÉS!
TERRITOIRES: VILLE MONT-ROYAL, OUTREMONT, EST DE LAVAL

STELE Médias Inc

OFFRES D'EMPLOIS; COMMIS AUX MÉDIAS SOCIAUX!
TERRITOIRES: VILLE MONT-ROYAL, OUTREMONT, EST DE LAVAL

VOUS AIMEZ LA VENTE ET LA PUBLICITÉ? VOUS AVEZ UN PETIT CÔTÉ CITOYEN, AIMANT CONTRIBUER À VOTRE COMMUNAUTÉ ET EN FAIRE PARTIE? VOUS VOULEZ UN TRAVAIL OU VOUS CONTRÔLEZ VOTRE HORAIRE (TEMPS PARTIEL OU PLEIN) ET TRAVAILLEZ À PARTIR DE VOTRE DOMICILE? NOUS POUVONS PEUT-ÊTRE NOUS ENTENDRE! VENEZ NOUS AIDER À GARDER VIVANTE LA FLAMME DES MÉDIAS LOCAUX, INDÉPENDANTS ET COMMUNAUTAIRES AVEC NOUS! TOUT EN FAISANT UN TRAVAIL QUI VOUS VAUDRA LA RECONNAISSANCE DE VOTRE COMMUNAUTÉ. CONTACTEZ MOI AUJOURD'HUI!

VOUS AIMEZ FACEBOOK, INSTAGRAM, YOUTUBE ET AUTRES? VOUS AVEZ ÉTUDIÉ OU REÇU UNE FORMATION EN MÉDIAS SOCIAUX ET SAVEZ BIEN GÉRER LES APPLICATIONS? VOUS VOULEZ UN TRAVAIL OU VOUS CONTRÔLEZ VOTRE HORAIRE (TEMPS PARTIEL OU PLEIN) ET TRAVAILLEZ À PARTIR DE VOTRE DOMICILE? NOUS POUVONS PEUT-ÊTRE NOUS ENTENDRE! VENEZ NOUS AIDER À GARDER VIVANTE LA FLAMME DES MÉDIAS LOCAUX, INDÉPENDANTS ET COMMUNAUTAIRES AVEC NOUS! TOUT EN FAISANT UN TRAVAIL QUI VOUS VAUDRA LA RECONNAISSANCE DE VOTRE COMMUNAUTÉ. CONTACTEZ MOI AUJOURD'HUI!

REDACTION@STELE-MEDIAS.COM • 514-570-1855

Faith

TODAY IS ALL YOU HAVE!

Bob Proctor, Canada's personal development guru, used an hourglass, with sand flowing through it, to illustrate the passage of time. He says: "You don't know how much future you've got. What's gone is gone. There's absolutely nothing you can do about it. Some of you have had divorces, some of you have had bankruptcies, some of you have had terrible things happen in the past. But, what's gone is gone; it's in the past. To spend your time focusing on the past is to spend the only thing that you've got, and that's what's here, right now, because the sand never stops running. This is all we've got. To spend your time thinking what happened in the past is making absolute certainty that the future will be the same as the past. All you've got is now."

Too many of us drive through life focused on our "rear view mirror" rather than the vast expanse before us. Proctor tells how he was brought up by his grandmother, then in her 60s, and she often told them that she didn't have much time left. However, she lived into her 90s. On the other hand, his best friend, a teenager, who might have expected many years ahead, had that expectation blown up as his car crashed into an abutment, killing him instantly.

Whatever our age and stage in life, but especially for those who are young, who blissfully think that their future is secure, that we have all the time in the world; that accidents and tragedy happen only to other people, we had all better heed this fact: TODAY IS ALL WE HAVE!

Dr. Ralph Pickard Bell, the chancellor at my university, Mount Allison University in Sackville, NB., was fond of this quotation: "Opportunity has hair in front; behind she is bald,. If seized she may be held. If suffered to pass by, not even Jupiter himself can catch her."

Most of us recall that famous slogan "CARPE DIEM" (Seize the Day), made famous by Robin Williams in the movie "THE DEAD POET'S SOCIETY." The students discovered Henry David Thoreau's words: "I went to the woods because I wished to live deliberately, to front only the essential facts of life, and see if I could learn what it had to teach, and not, when I came to die, discover that I had not lived... I wanted to live deep and suck out all the marrow of life."

Kalidasa, the Indian poet, states this truth:
"Look to this day:
For it is life, the very life of life.
In its brief course
Lie all the verities and realities of your existence.
For yesterday is but a dream
And tomorrow is only a vision;
And today well-lived, makes
Yesterday a dream of happiness
And every tomorrow a vision of hope.
Look well therefore to this day.."

Poets, essayists, visionaries, all encourage us to "seize the day", to seek the vibrance and meaning of life, and then live with PASSION! Embrace today fully, so that we can move into our tomorrows with great expectations.

Let it not be said of us, in Earl Nightingale's words,
"Most people tiptoe through life hoping to make it safely to death."

As we strive to live with passion, seeking to make a difference, focus on the present, and be inspired by these words of George Bernard Shaw:

"Some men see things as they are,
And say 'Why?'
I dream things that never were
And say. 'WHY NOT?'"

SEIZE THE DAY!

Dr. Brian M. Gazzard, a resident of the town, is a personal development consultant.
bmgazzard@hotmail.com
514-961-8317

MARIE VERMETTE inc.

Fleurs, plantes et objets choisis

801 avenue Laurier Est, Montréal
Tél: (514) 272-2225 • Livraison

Contre la COVID-19,

on se lave les _____ ,
on porte un _____ et on
garde nos _____
avec les autres.

Réponses : mains, masque, distances. On savait que vous le saviez.

On continue
de se protéger.

Québec.ca/coronavirus

Votre gouvernement

Québec

Anne & Liane REDDING

PROFESSIONNELLES EN IMMOBILIER

ANNE REDDING, Courtier immobilier
514.573.2663
redding.anne@gmail.com

LIANE REDDING, Courtier immobilier
514.737.8963
liane.redding@sympatico.ca

Complicité en toute simplicité !

1830 SURREY

Une opportunité en or dans un emplacement de choix! Un bungalow spacieux avec un plan central bien conçu de 4 chambres à coucher isolées à l'arrière. Un bungalow offrant un potentiel incontestable pour une famille misant sur l'espace habitable et un voisinage paisible mais préférant rénover soi-même au goût du jour!

$2,395,000

567 WALPOLE

Un petit trésor caché! Une maison qui inspire confiance de par son entretien minutieux et ses jolies rénovations soignées qui lui donnent du caractère et un charme unique. Une propriété qui dégage une énergie positive et une ambiance de bien-être. Un vrai havre de paix au jardin!

$1,775,000

75 GLENGARRY #304

Condo clé en main! Vous apprécierez la qualité des rénovations et la paix d"esprit que cette unité vous procurera. Tout a été pensé pour l'ultime confort et un quotidien sans tracas. Unité bien aménagée avec de vastes espaces de vie pour agrémenter vos réceptions et 2 CAC & 2 salles de bain isolées à l'arrière pour une belle intimité.

$559,000

2160 JOHNSON

Spacious 4 bedroom split-level well maintained by its current owners who have been occupying it for almost 20 years! Open living areas with a lovely convivial atmosphere. A home with a bright interior and great flow! You will love the vast terrace so enviable for spending time outdoors. Perfect and peaceful neighborhood ideal to raise a family!

$835,000

7059 DUROCHER #401

377 GLENGARRY

LAREDDING.COM

ROYAL LEPAGE TENDANCE
Agence immobilière

ROYAL LEPAGE

T. 514.735.2281 F. 514.735.7291
263 Boul. Graham, Mont-Royal (QC), H3P 2C7