



T.M.R. LE MANOIR  
25 Glengarry  
Appartements 3,5 & 4,5  
Large, modern, Pool and heat.

V.M.R. LE MANOIR  
25 Glengarry  
Appartements 3,5 & 4,5  
Larges, modernes, Piscine et chauffage.  
514-735-4302 Ext 213 Pager: 514-230-7982  
[www.hsp.com](http://www.hsp.com)



[www.stele-medias.com](http://www.stele-medias.com)

Votre Journal de Mont-Royal depuis 1998  
An independant weekly serving your Town

9 NOVEMBRE 2022

HEBDOMADAIRE

ÉDITION 25.42



CHARLES / PERREAULT

courtier immobilier

514-731-7575

1257 Boul. Laird

VMR, Qc, H3P 2S9

RE/MAX  
DU CARTIER  
Agence immobilière

# LES SCOUTS, LES GUIDES ET LA VILLE SOULIGNENT LE JOUR DU SOUVENIR

MARTIN C. BARRY

Les Scouts et les Guides de Ville Mont-Royal, en collaboration avec la municipalité, organisaient un événement dans le parc de la Paix dimanche dernier pour rendre hommage à la mémoire des Canadiens et des Canadiens qui ont risqué ou qui ont donné leur vie pour défendre la démocratie, la paix et la liberté.

Parmi les élus qui participaient à cet événement ayant lieu avant le jour du Souvenir le 11 novembre étaient le maire Peter Malouf, le député fédéral pour Mount-Royal Anthony Housefather et la députée pour Mont-Royal dans l'Assemblée nationale du Québec Michelle Setlakwe.

« Chaque automne, en ce jour du Souvenir, après près de soixantequinze ans, maintenant notre communauté prend quelques moments pour se réunir ici au parc de la Paix », le maire Malouf soulignait dans un discours aux élus et aux citoyens assemblés.

« Aujourd'hui, comme nous devrions le faire tous les jours, nous nous souvenons de ceux qui se sont portés volontaires, se sont sacrifiés, ont servi, se sont battus et sont morts pour notre liberté », ajoutait le maire Malouf.

« Nous vous remercions et nous vous saluons, en saluant ceux qui ont fait le sacrifice ultime pour notre liberté. Nous n'oublierons jamais, nous nous souviendrons de vous ».

Mme Setlakwe rappelait que « nous avons collectivement un devoir de mémoire envers ceux et celles qui ont servi pour la paix, la justice et la démocratie. Ce devoir, nous le devons également aux familles de ces héros. Plus les années passent, plus il devient essentiel de nous rappeler les sacrifices faits



Le maire Peter Malouf et Eliot Drury, un membre des Scouts, se préparent à déposer une couronne commémorative de la part de la ville devant le monument aux anciens combattants dans le parc de la Paix dimanche dernier.

Photo : Martin C. Barry, La Poste de VMR

au nom de la liberté ».

Selon la députée, c'est grâce à ceux qui ont mis leur vie en jeu que la société québécoise a pu évoluer vers plus de libertés et de sécurité. « Nous avons conservé le droit d'être qui nous sommes, de pouvoir faire des choix et d'agir tel que nous l'entendons », elle a dit.

Selon le député Anthony Housefather, les anciens combattants qu'il rencontra lorsqu'il était jeune « m'ont rappelé que c'est absolument nécessaire de servir la communauté ».

« Et ces hommes et ces femmes qui ont été les soldats ou qui ont travaillé pour les forces armées canadiennes dans la Deuxième Guerre mondiale ont retourné ici à Ville Mont-Royal, et les autres communautés partout à travers le Canada, et ils ont créé les communautés, ils ont créé les églises et les synagogues. Ils ont créé des écoles. Et encore plus important, ils ont créé un sentiment de bénévolat ».

## Summary

A Remembrance Day ceremony held in TMR's Peace Park on Sunday to pay homage to the more than 100,000 Canadian soldiers who gave their lives in Canada's armed conflicts drew a crowd that included Mayor Peter Malouf, several town councillors, Mont-Royal MNA Michelle Setlakwe and Mount Royal MP Anthony Housefather.

"November 11, Remembrance Day, is a day Canadians remember the brave men and women who have served and continue to serve our country during times of war, conflict and peace, specifically the first and second world wars, the Korean War, and all conflicts since then in which members of the Canadian Forces participated to give us and others freedom," Mayor Malouf said in an address.



L'IMMOBILIER *de mères en filles*



VISITE LIBRE DIMANCHE LE 13 NOVEMBRE 14H-16H

218 chemin Surrey

Maison élégante par son allée circulaire et ses finitions intérieures très stylisées. Choix de matériaux de qualité et qui se démarquent de ce qu'on voit ailleurs. Cottage lumineux avec une magnifique fenestration qui fait tout l'arrière et donne vue sur le jardin privé. Belle hauteur de plafond au sous-sol et beaucoup d'autres beaux atouts à découvrir. Une visite s'impose.

2,595,000\$

Anne Redding  
Courtier immobilier  
514-573-2663  
[redding.anne@gmail.com](mailto:redding.anne@gmail.com)

Gabrielle Rouleau  
Courtier immobilier résidentiel  
514-690-8965  
[gabriellerouleau.gr@gmail.com](mailto:gabriellerouleau.gr@gmail.com)

Caroline Rouleau  
Courtier immobilier résidentiel  
514-814-8965  
[caroline@redding-rouleau.com](mailto:caroline@redding-rouleau.com)

[Redding-Rouleau.com](http://Redding-Rouleau.com)



263, boul. Graham  
Mont-Royal (QC) H3P 2C7  
514-735-2281



# INFO FLASH

## COLLECTE DES FEUILLES MORTES

La collecte spéciale des feuilles mortes est en cours depuis le début d'octobre et se poursuivra tant que le temps le permettra.

Les feuilles mortes ont toujours leur place dans un bac destiné à la collecte des matières organiques (vert ou brun, au choix, mais un seul bac à la fois), peu importe le moment de l'année.

Vous pouvez également recourir à des sacs compostables en papier ou disposer vos piles de feuilles en bordure du trottoir.

Une quantité limitée de sacs compostables en papier vous sont offerts gratuitement à la bibliothèque Reginald-J.-P.-Dawson (1967, boulevard Graham) jusqu'à épuisement des stocks.

Renseignements : 514 734-4123

## CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

La campagne de vaccination contre la grippe est maintenant lancée!

Celle-ci est disponible sur rendez-vous seulement via Clic Santé.

\* Veuillez noter qu'il n'y a pas de vaccination qui se fera à l'hôtel de ville de Mont-Royal cette année.

Prenez rendez-vous en ligne dès maintenant à : [clicsante.ca](http://clicsante.ca).

## ÉVALUATION FONCIÈRE 2023, 2024 & 2025: SÉANCE D'INFORMATION VIRTUELLE LE 16 NOVEMBRE 2022

Une séance d'information virtuelle organisée par l'agglomération de Montréal aura lieu le 16 novembre prochain à 18 h 30 dans le cadre du dépôt des rôles d'évaluation foncière 2023 à 2025. Les plus récents rôles d'évaluation foncières ont été déposés le 14 septembre 2022 pour les 16 villes liées de l'agglomération de Montréal. Ils seront en vigueur à compter du 1er janvier 2023 jusqu'au 31 décembre 2025.

M. Bernard Côté, évaluateur de la Ville et directeur du Service de l'évaluation foncière de l'agglomération de Montréal, fera une présentation (environ 30 minutes), suivie d'une période de questions de 45 minutes. La séance sera enregistrée et pourra être visionnée en différé sur le site Web de la Ville de Montréal.

Cette rencontre expliquera aux propriétaires résidentiels en quoi consiste le rôle d'évaluation foncière, le processus de confection, la mise à jour de la valeur d'une propriété et la façon dont celle-ci est déterminée. Inscription obligatoire et nombres de places limitées.

## INSCRIPTIONS

Pour s'inscrire voir la nouvelle à ce sujet à l'accueil du site web de la Ville au : [www.ville.mont-royal.qc.ca](http://www.ville.mont-royal.qc.ca)

## COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES: UN SEUL BAC POUR VOS RÉSIDUS DE JARDIN ET RÉSIDUS ALIMENTAIRES

Saviez-vous que la collecte des résidus organiques jumelle maintenant de façon permanente la collecte des résidus de jardin et celle des résidus alimentaires?

D'une semaine à l'autre, peu importe la saison, les résidents peuvent dorénavant se débarrasser de leurs feuilles mortes, petites branches, résidus alimentaires et autres matières organiques en utilisant leur bac vert ou brun (mais non les deux à la fois).

Renseignements : [info.collectes@ville.mont-royal.qc.ca](mailto:info.collectes@ville.mont-royal.qc.ca)

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

514-734-2900

Urgence 9.1.1

Bibliothèque 514 734-2967

Loisirs 514 734-2928

Sécurité publique 514 734-4666

Heures d'ouverture régulières

Lun-Ven 8h30 à 16h30

Hôtel de ville - 90, avenue Roosevelt H3R 1Z5

## GENERAL INFORMATION

514-734-2900

Emergency 9.1.1

Library 514 734-2967

Recreation 514 734-2928

Public Security 514 734-4666

Regular office hours

Mon-Fri 8:30 to 16:30

Town Hall - 90 Roosevelt avenue H3R 1Z5

# STARS AND CAPS DELIVER FINALS-QUALITY PLAY IN REGULAR SEASON MATCH



The Capitals managed to slip the puck past Stars goalie Luis Montoya in this play from last Wednesday evening's TMR Executive Hockey League match.

Photo: Martin C. Barry, TMR Post

## MARTIN C. BARRY

As early as it is in the TMR Executive Hockey League's season to see two teams go at it as though they were already in the playoffs, the Capitals and the Stars played to a 5 – 5 tie finish on Wednesday evening last week at the town arena.

The two squadrons, which are currently positioned in second and third place respectively in the five-team league behind the front-running Jets, managed to rack up four penalties between them in the first and second periods, before finally settling down in the third into squeaky clean play.

At 2:02 of the first period, the Stars' No. 4 Marc-André Pinel scored the first goal. Almost exactly five minutes later, Capitals centre Marcel Martin got vengeance, smoothing out the tally with assistance from Jean-François Legault and Steve Gersonovitch.

Primed for action, Marcel Martin scored again for the Caps nearly four and a half minutes later with assistance another time from Jean-François Legault, raising the tally to 2 – 1.

As Legault and Martin seem to have developed a smooth working relationship on the ice, it was Legault's turn at 12:39 of the first period to deliver some more goods on behalf of the Capitals, for a 3 – 1 scoreboard count for the Caps before the end of the period, with assistance provided this time by Marcel Martin and Sean D'Souza.

Since the first third belonged largely to the Capitals, it was only fitting that the second period should see some payback by the Stars. As such, at 01:45 Stars right-winger Luc Ouellet raised the score to 3 – 2 for his team, with help from team-mate Nicholas Beauchamp.

Still, the Legault/Martin/D'Souza machine remained primed for action, and managed at 03:13 of the second period to sneak the puck past veteran Stars goaltender Luis Montoya (currently ranked No. 2 in the league for netminding).

Determined not to allow his team to fall far behind, at 04:26 the Stars' Nick Beauchamp, helped by Marc-André Pinel, chalked another goal up for his team to make it 4 – 3.

Less than two minutes later, Beauchamp delivered the goods again, to finally even the tally at 4 – 4, this time with assistance from Luc Ouellet and veteran Stars defenceman Telly Loukas.

Before the second period was over, things were looking pretty good for the Stars when the team's right-wing Thomas Assimes scored the breakthrough goal, with the help of No. 12 David Flood, to lift the team in green to a one goal lead over the Capitals and a score of 5 – 4.

However, like two sluggers in the ring who've run out of steam during a long and gruelling match, the Capitals and the Stars slowed to a near-standstill during the last period, when the red team's Sean D'Souza saved his team from defeat with an unassisted goal at 02:16, for a final tally of 5 – 5 on the scoreboard.

## Résumé

Bien qu'il soit déjà tôt dans la saison 2022-2023 de la Ligue exécutive de hockey de Ville Mont-Royal, les Capitals et les Stars ont joué un match mercredi soir dernier comme s'ils étaient en plein éliminatoires.

Le match s'est terminé en égalité à 5 – 5.

# NAMUWONGO LITERACY PROJECT STILL GOING STRONG IN TOWN



Town residents Bonnie Destounis, left, and Judy Labow are seen here holding some of the handmade items to be featured at the Namuwongo Literacy Project's booth at the TMR Craft Fair later this month.

Photo: Martin C. Barry, TMR Post

## MARTIN C. BARRY

In a progress report on an international development project founded 17 years ago, two TMR residents say the Namuwongo Literacy Project is paying dividends in the form of higher literacy and success rates among the Ugandan children and teens it was designed to help.

The Namuwongo Literacy Project is a non-profit, charitable organization that strives to provide children from the slums of Namuwongo in Uganda with the tools of literacy and numeracy to break through the cycle of poverty.

Supporters of this local, charitable organization are involved in year-around fund-raising in order to provide an education, the benefits of medical insurance, two meals a day, clothing and shoes to 20 children from the Ugandan slums.

Since 2005 when it was launched, the main mode of fundraising has been through selling handmade Ugandan items at fairs, craft shows and on the market site. They source their handmade crafts through a local women's co-operative in Kampala. The money raised goes to paying for the education of the 20 children benefiting from the project.

Namuwongo is home to countless children who are not able to be in school due to a variety of economic, social and political reasons. Many of these children have been orphaned by war, disease and familial violence.

The project offers these very poor children their only opportunity to receive an education, plus the benefits of medical insurance, two meals a day, clothing and shoes, thereby giving them the opportunity to forge a livelihood for themselves and break through the cycle of poverty.

When a child leaves the project, his or her spot is immediately filled by another child from the slum. Once children have finished their education in the NLP classroom, the NLP Sponsorship Program provides the necessary funds for the academically inclined children to become students who will participate fully in the Ugandan Department of Education's mandated course of studies.

These students are entitled to full certification of achievement upon successful completion of primary school. According to Judy Labow and Bonnie Destounis, two town residents long involved with the project, members of the executive board have made several trips to Uganda and keep in touch with the Ugandans through regular online Zoom meetings.

"We raise money through donations and craft sales, but we have not had sales since Covid shut down that source," said Labow, while noting that the upcoming TMR Craft Fair (Friday Nov. 25 – Sat. Nov. 26) in Schofield Hall will allow them to resume a significant element of their fundraising following the pandemic.

You can support the Namuwongo Literacy Project Classroom or sponsor a child. For further information, contact: judylabow@gmail.com.

## Résumé

Dans un suivi pour un projet de développement international, deux résidentes de VMR révèlent que le Projet d'alphabétisation de Namuwongo atteint des succès auprès de jeunes enfants et d'adolescents dans le village de Namuwongo en Ouganda.

ÉQUIPE IMMOBILIÈRE

ANDREA ONEEFF

REAL ESTATE TEAM



366 Av. Vivian 4 3 6



68 Av. Thornton 4 2+1 5



1400 Ch. Merit #103 2 2 1



1090 Boul. Graham #2 3 2+1 2



112 Av. Kindersley 4+1 2+2 5 **2 188 000\$**



756 Cr. Lanark 4+1 3+1 6 **1 699 000\$**



1937 Ch. Canora 3 2 2



8275 Rue Atherton **3 500\$/mois** 4 2 3



7377A Cr. Ostell **950\$/mois** 1 1 0

À Ville Mont-Royal...

*Je vend*



514-974-9993

ROYAL LEPAGE  
TENDANCE

# GALA ALPHA 2022

## QUI SONT LES GAGNANTS DE VILLE MONT-ROYAL



Photo: Le maire Peter J. Malouf en compagnie de l'équipe d'Ultra Communications choisie entreprise de l'année lors du Gala Alpha 2022. (Chambre de Commerce VSL - VMR)

Voici les six entreprises de la Ville de Mont-Royal qui ont remporté un prix jeudi dernier, à l'occasion du 37e Gala Alpha présenté sous le thème « S'adapter et rebondir ».

La Ville tient à féliciter les entreprises BACARO PIZZERIA, COUREY VISION INC. DBA EYE DROP SHOP, FRUIT DOME INC., SPEC PHARMA, LES FILLES FATTOUSH et ULTRA COMMUNICATIONS.

- Bacaro Pizzeria : gagnant dans la catégorie « Détail »
- Courey Vision Inc : gagnant dans la catégorie « Jeunes entrepreneurs »
- Fruit Dome Inc : gagnant dans la catégorie « Produits de consommation courante (plus de 50 employés) »

- Spec Pharma : gagnant dans la catégorie « Professionnels »
- Les Filles Fatoush : gagnant dans la catégorie « Services aux entreprises et particuliers (moins de 50 employés) »
- Ultra Communications : gagnant une première fois dans la catégorie « R&D et technologies diverses ». L'entreprise a aussi décroché le titre le plus convoité de la soirée soit : « ENTREPRISE DE L'ANNÉE »

### LA DIRECTRICE GÉNÉRALE SYLVIE SÉGUIN HONORÉE

À l'occasion de son allocution, le maire Peter Malouf qui agissait également à titre de coprésident du Gala Alpha 2022, n'a pas manqué de souligner le travail remarquable et le leadership de la directrice générale de la Chambre de commerce et d'industrie de Saint-Laurent – Mont-Royal, Mme Sylvie Séguin, qui prendra sa retraite après 37 ans à la Chambre. Toutes nos félicitations Mme Séguin !

# ARTRAM

## Bruce Burnett



ARTISTE DE LA SEMAINE /  
THIS WEEK'S ARTIST

« What's Everyone Looking At? »  
13" x 19", photo

*Expose chez*  
**Dupond & Dupont**  
*Du 7 novembre*  
*au 4 décembre*

Commandité par - TMR Poste  
sponsored by



Graham  
• PRESTIGE •



## PROMO SAISONNIÈRE

## BIENVENUE CHEZ VOUS!

Offrez-vous un endroit chaleureux pour une retraite épanouie.

### SEASONAL PROMO | WELCOME HOME!

*Treat yourself to a warm place for a fulfilling retirement.*

**1 MOIS  
DE LOYER  
GRATUIT**  
sur un bail de 1 an\*

OU

**2 MOIS  
DE LOYER  
GRATUITS**  
sur un bail de 2 ans\*

**1 MONTH  
RENT-FREE**  
on a 1-year lease\*

OR

**2 MONTHS  
RENT-FREE**  
on a 2-year lease\*



Contactez-nous maintenant! | Contact our team to learn more!  
438 600-3273 | [selectionretraite.com](http://selectionretraite.com)

**COMPLEXE POUR RETRAITÉS | RETIREMENT HOMES**  
1935, boul. Graham, Mont-Royal

\*Certaines conditions s'appliquent. Cette offre est valide sur les appartements sélectionnés et reste conditionnelle à une signature entre le 15 octobre et le 15 décembre 2022, pour un emménagement au plus tard le 1<sup>er</sup> février 2023. Offre valide pour les nouveaux baux seulement et ne peut être jumelée à aucune autre promotion. Cette offre est valide exclusivement au complexe Sélection Retraite Graham. Contactez notre conseillère à la location pour en savoir plus.

\*Certain conditions apply. This offer is conditional on a lease signed between October 15 and December 15, 2022, for a move in no later than February 1, 2023. Offer valid for new leases only and cannot be combined with any other promotion. Valid exclusively at the Selection Retraite Graham location. Additional details available with our rental advisor.



Bonjour à tous nos citoyens, visiteurs et lecteurs occasionnels; ci-bas est la liste courante des points de dépôts publics où vous pouvez trouver La Poste de VMR.

Hello to all our citizens, visitors and occasional readers; here beneath is the current list of public deposit points where you can find The TMR Poste.

**Ch Athlone**  
Groupe Ahys #1387

Bibliothèque Municipale #1967  
Nettoyeur Daoust #1968

**Av. Beaumont**  
Métro Richelieu #1280

Rue De la Savane  
Bureau Arcand #5151 suite 201

**Ch. Canora**  
Café Dupont et Dupont #1297

Kent  
Bureau Housefather #4770 suite 316

**Côte-de-Liesse**  
Design Louis George #4360

Boul. Laird  
Voyage en Direct #1247  
RE/MAX Du Cartier #1257  
Épicerie Rachel Berri #1289

**Av. Corwall**  
Nettoyeurs Daoust #15

**Ch. Lucerne**  
Mount Royal Bagel Factory #709  
Nettoyeur Daoust #2459

**Boul. Graham**  
Royal Lepage Tendance #263  
Sutton Immobilia #1435  
Cordonnerie VMR #1759  
Édifice - #1935  
Équipe Lefrançois #1966 suite 101

**Av. Roosevelt**  
Hôtel de ville #90  
Centre des loisirs #60



[www.stele-medias.com](http://www.stele-medias.com)

Votre Journal de Mont-Royal depuis 1998  
An independant weekly serving your Town



**VISIONNEZ LA SÉANCE DU CONSEIL DU 25 OCTOBRE 2022**  
**VIEW THE OCTOBER 25, 2022 TOWN COUNCIL MEETING**



<https://www.youtube.com/youtown001>

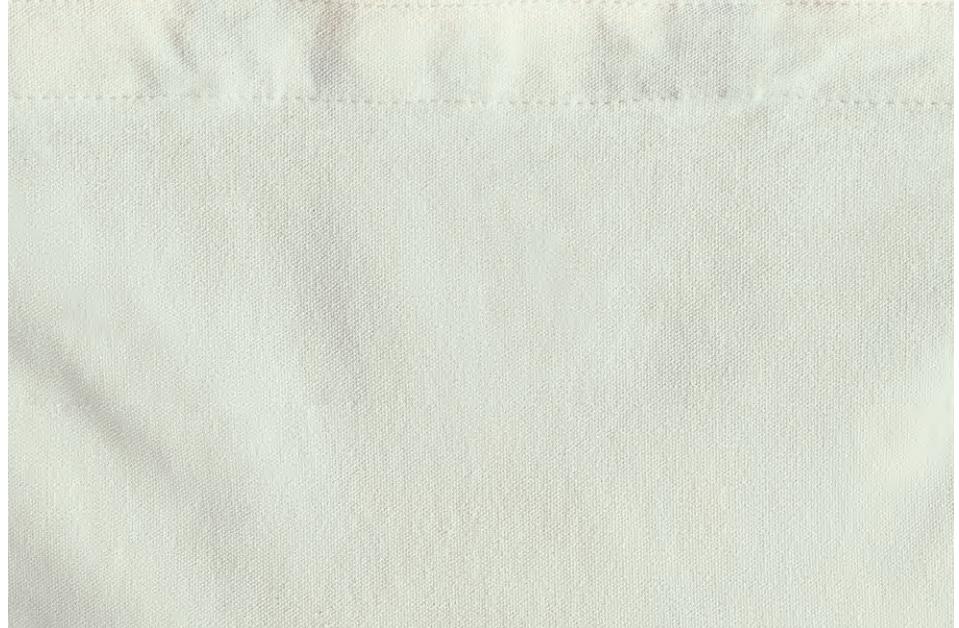
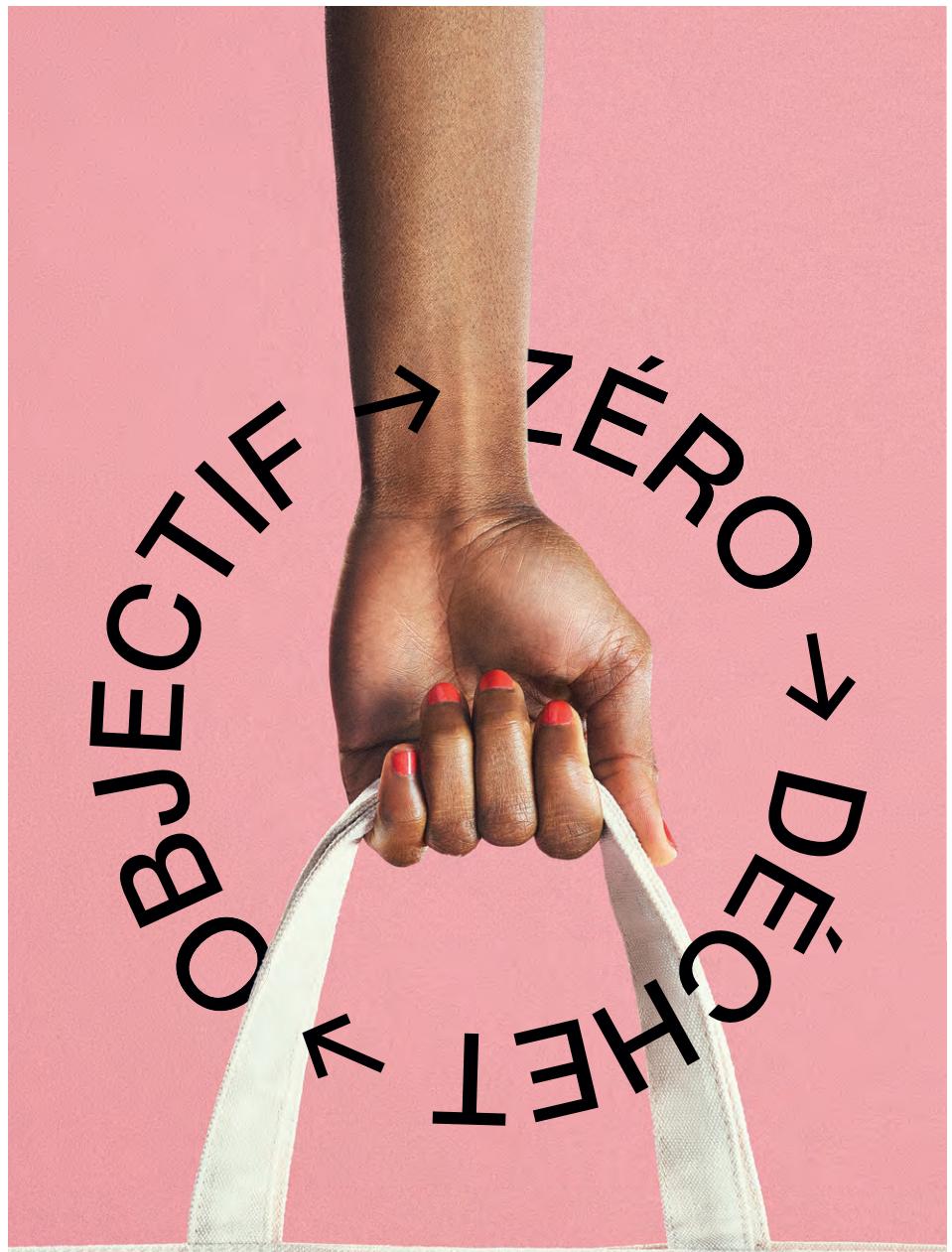
### L'introduction du maire

- Notre nouvelle députée
- École primaire francophone
- Quartier sportif
- Budget 2023 & PTI
- Gala Alpha 2022
- Services de Sécurité publique
- 110e anniversaire de la Ville de Mont-Royal

### Mayor's introduction

- Our new MNA
- French Elementary School
- Quartier sportif
- 2023 Budget & PTI
- Gala Alpha 2022
- Public Security Services
- 110th Year Anniversary of Town of Mount Royal





JAMAIS  
SANS MON SAC  
RÉUTILISABLE.

La distribution de  
sacs de plastique est  
maintenant **interdite**  
dans les restaurants  
et commerces de détail  
de Montréal.

On n'a qu'une ville  
à vivre →

Montréal

POUR FAIRE CONNAITRE VOTRE  
QUARTIER ET VOS CONCITOYENS



Au service de notre communauté  
Serving our community

INFORMATION MUNICIPALE = PARTICIPATION ÉLECTORALE

SOUTENEZ LA DÉMOCRATIE DE MONT-ROYAL

ÉCRIVEZ DANS NOTRE JOURNAL COMMUNAUTAIRE!

TOUT CE QUI SE PASSE À MONT-ROYAL NOUS INTÉRESSE!

NOUS NE POUVONS PUBLIER UNE LETTRE QUI N'EST PAS SIGNÉE OU IDENTIFIÉE COMPLÈTEMENT

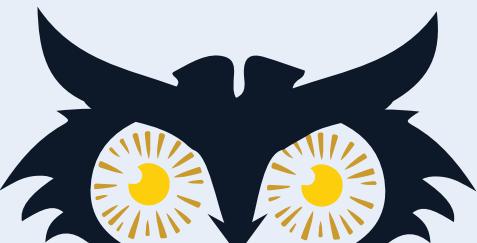
WE CANNOT PUBLISH A LETTER THAT IS NOT SIGNED OR COMPLETELY IDENTIFIED



redaction@stele-medias.com

514-570-1855

ENSEMBLE CONTRE  
LA CRIMINALITÉ



SURVEILLANCE DE QUARTIER  
*NEIGHBOURHOOD WATCH*

TOGETHER AGAINST  
CRIMINALITY

DEVENEZ MEMBRE! / BECOME A MEMBER!



514 734-4666 24/7

@sp\_vmr

@sp\_vmr

Pour plus d'informations sur l'ensemble des services offerts par la Sécurité publique, veuillez consulter la section « Services de la Sécurité publique » du site Web de la Ville de Montréal.

For more information on all services offered by Public Security, please see TMR's website section "Public Security Services".

# Faith HELP! I'M A PARENT!

Esther Wojcicki is an educator, journalist, and best-selling author of "How To Raise Successful People". She writes, in her article "I RAISED 2 SUCCESSFUL CEOs AND A DOCTOR - HERE'S THE PARENTING STYLE I NEVER USED ON MY KIDS". Esther writes: "Parenting is challenging, especially in today's post-pandemic world. It certainly wasn't easy raising my own three daughters. I don't claim all the credit for their successes, but all three grew up to be highly accomplished people. They rose to the top of ultra-competitive, male dominated professions.

"When writing my book what everyone really wanted to know was: 'What is the worst parenting style?' Based on my experience and research, I believe 'helicopter parenting' is the most toxic. Helicopter parenting - sometimes called 'snowplow parenting' - is when you constantly remove obstacles so that your kids don't have to deal with challenges and frustrations. This form of hyper-involvement disempowers children; you're essentially doing everything for them, and making sure all their needs are met, even before you know they have a need.

"Helicopter parents have the best of intentions, but the outcomes are the opposite of what they want - they are producing kids who are afraid to take risks, always need help, and lack

creativity. My friend, Maye Musk, a successful model and the mother of Elon Musk, agrees on the harmful effects of helicopter parenting. She never checked her kids' homework. She couldn't. She was working five jobs to make ends meet. When their homework required a parent's approval she said, 'I didn't have the time, and it was their work.'

Wojcicki writes, "Give your kids challenges that are age-appropriate. The goal is to have them be proud of the job they do, a job that is theirs and theirs alone. They'll build skills toward independence and also learn how to help around the house. She recommends following TRICK, an acronym for Trust, Respect, (every child has a gift, and it's our responsibility to nurture that gift) Independence, Collaboration (working together as a family, in a classroom or workplace) and Kindness (real kindness involves gratitude and forgiveness, service towards others and an awareness of the world outside yourself). Give yourself a break and stop over-monitoring your kids. Let them help and lead. They will appreciate it, and grow up more independent, and believe in themselves."

Amy Morin, psychotherapist, gives this advice to develop mentally strong kids: 1. They empower themselves and don't depend on other people to feel good. 2. They adapt to change. 3. They know how to say NO. 4.

They own their own mistakes. This helps build character. They apologize and find ways to avoid making the same mistake again. 5. They celebrate other people's success. They fail... and try again. The most accomplished people reach their goals by failing along the way. 7. They persist. Mentally strong kids who persist will continue to work hard even when they don't feel like it.

Psychologist and media influencer, Jordan Peterson, states: "When you have children you have to encourage them to take risks because they have to grow up and take their place in the world. You can't protect them too much because if you do, you destroy them. So, you don't want your mother to do everything for you. There's a certain amount of harshness that goes along with that. If you're a good mother, you have to separate yourself from your child and allow them to make hurtful mistakes. It's very difficult if you're a compassionate person to stand back far enough and let your children take necessary risks."

Steve Harvey, the African American comedian, motivational speaker, and dating guru, has tough words for parents. He has 7 kids and 5 grandkids. He says: "A lot of people complain about kids these days. But, what about the parents raising them? They're always trying to protect their children's feelings. There are these

things called 'participation trophies' where if your child just participates, he gets a trophy for just showing up. But kids need to know that when you grow up you aren't going to get a trophy just for showing up. Just find out what your kids do best and support that because if you keep going along with these participation trophies, you're going to have a 36-year-old son looking for an award just because he showed up for the third shift at ARBYS."

A friend of mine, who graduated from the ONTARIO Institute for Studies in Education at the University of Toronto, had a supervisor address the issue of every child getting a trophy. In the classroom setting, some of the female students were going to do body painting with the 5-year-olds. They were worried that there wouldn't be enough time or space for all the children to have a turn. The supervisor said that the children needed to learn that life isn't always fair; to learn to lose. Intriguing point.

**Dr. Brian M. Gazzard**  
**resident of town**  
**personal development consultant.**

**bmgazzard@hotmail.com**  
**5141-961-8317**

# POUR FAIRE CONNAITRE VOTRE COMMERCCE ET VOS SERVICES



**Au service de notre communauté  
Serving our community**

**UN JOURNAL AU SERVICE DE VOTRE COMMUNAUTÉ**

**LE SEUL VRAIMENT BILINGUE À MONT-ROYAL**

**10,000 COPIES PAPIER À CHAQUE SEMAINE**

**LIVRÉ PORTE-À-PORTE MAISONS ET COMMERCES**



**PASCAL RICHARD, PRÉSIDENT**  
**PUBLICITE@STELE-MEDIAS.COM • 514-570-1855**



**#1-1400 rue Ouimet**  
**Montréal, QC, H4L 3R1**  
**Tél.: 514-736-1133**  
**redaction@stele-medias.com**  
**publicite@stele-medias.com**  
**administration@stele-medias.com**

**514-570-1855**

**Président:** Pascal Richard  
**Vice-Présidente / Finances:** San Lu Ly  
**Vice-Président / TI:** Sylvain Nadeau  
**Édition:** Pascal Richard  
**Collaborateurs:** Martin C. Barry, Frederick Harding, Vincent Cadorette

**Conseil juridique:** Ariël T. Roy  
**Conseil comptable:** Cianci & Associés  
**Production:** Pascal Richard  
**Ventes:** Pascal Richard  
**Publié par:** STELE • Médias, Communications, et Relations Publiques inc.

*Le Journal de Mont-Royal, Le Point d'Outremont et le Westmount Times sont distribués à 80,000 lecteurs à Montréal, dans les quartiers Glenmount et Mountain Sight à tous les jeudis, à Outremont aux deux semaines et Westmount chaque mois. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie, de façon officielle ou déguisée, est interdite sans la permission écrite de l'éiteur. STELE Médias Inc ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éiteur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés expriment l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de la direction. Dépot légal aux bibliothèques nationales du Québec et du Canada.*

**NOTRE IMPRIMEUR UTILISE DU PAPIER RECYCLÉ DE SOURCES RESPONSABLES ET EST AUDITÉ ANNUELLEMENT PAR FSC.**

Distribution  
**tc • TRANSCONTINENTAL**

Impression

Certification

Accès web de

CARD ➤ VIDÉOTRON



# PHILIPPE REDDING

COURTIER IMMOBILIER  
REAL ESTATE BROKER

514-984-9526

predding@royallepage.ca

predding.com



775 PLYMOUTH # 406

Eden. Unité de coin. Belle vue du salon et de la salle à manger. 2 cac, 2 sdb, garage et rangement.  
Immeuble construit en 2017 avec terrasse, piscine, gym et sauna.  
Près du métro de la Savane et de l'école Saint-Clément ouest.

Occ flexible 739 000\$



764 ST-CLARE

Magnificent updated lower duplex with a private garden.  
High-end appliances, hardwood floors, electricity and heating included, 2 parking spots.

Quick occupancy. \$2975/M.



CONDO FOR RENT  
245 BATES # 309

Mount-Royal • Welcome to l'Orizon! 9 foot ceilings. Concrete structure. Contemporary kitchen, quartz countertops. Interior parking and storage locker. Gym, common terrasse on 6th floor.

VOTRE INVESTISSEMENT, MA PRIORITÉ • YOUR INVESTMENT, MY PRIORITY

**ROYAL LEPAGE**  
TENDANCE