

Paolo GALATI

Conseiller municipal
District de
Saint-Vincent-de-Paul

514 945-7145
p.galati@laval.ca

À L'ÉCOUTE
de nos citoyens!



LA VOIX

St-François & Duvernay Est



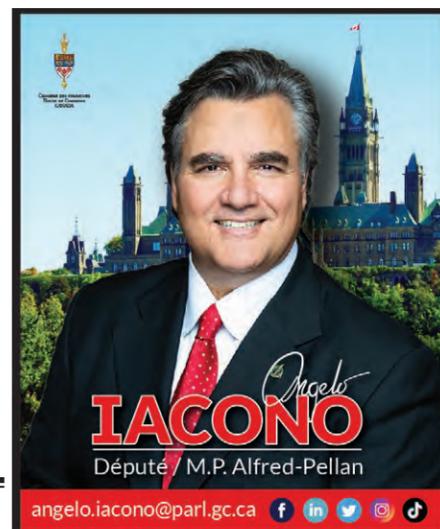
www.stele-medias.com

Au service de la communauté
Serving our community

9 Novembre 2022

Mensuel

ÉDITION 9.11



IACONO

Député / M.P. Alfred-Pellan

angelo.iacono@parl.gc.ca



ISABELLE PICHÉ OBTIENT L'APPUI UNANIME DU CONSEIL MUNICIPAL POUR FAIRE RECONNAÎTRE LA LANGUE DES SIGNES DU QUÉBEC PAR LE GOUVERNEMENT PROVINCIAL

À la séance de septembre du Conseil municipal, la conseillère municipale d'Action Laval pour le district de Saint-François, Madame Isabelle Piché, a exprimé son contentement après avoir obtenu un vote unanime du Conseil pour demander au gouvernement provincial de reconnaître la langue des signes du Québec (LSQ) comme le premier moyen de communication des personnes vivant avec une surdité au Québec. Il s'agit d'une démarche qui vise une meilleure inclusion de cette communauté qui vit déjà suffisamment de limitation dans leur vie.

La LSQ est reconnue par plusieurs autres gouvernements, dont le gouvernement fédéral, ainsi que le gouvernement de l'Ontario qui la reconnaît dans sa Loi sur l'éducation. Il y aurait plus de 10 000 locuteurs de la LSQ, dont plus de 500 à Laval seulement.

«La LSQ fait partie de la culture québécoise, elle comporte des particularités qui lui sont propres,» rappelait Madame Piché. «Ce que nous avons obtenu dépasse les limites de notre municipalité, c'est l'ensemble de cette communauté qui bénéficiera de cette démarche.»

Ce vote unanime de la part des conseillers municipaux lavallois en fait des leaders au niveau provincial.

«Notre message pour Québec est fort, c'est l'ensemble du Conseil municipal qui s'est prononcé unanimement pour faire cette demande à Québec,» résumait Madame Piché.

SUR LES VENTES-DÉBARRAS REJETÉE

sous prétexte que le nouveau Code de l'urbanisme (CDU) encadrera les ventes-débarras, les élus ont rejeté la proposition de la conseillère municipale du district Saint-François pour Action Laval, Madame Isabelle Piché. Dans les faits, le CDU maintiendra un relatif statu quo, ce qui est fort loin de la proposition de Madame Piché d'appuyer et d'encadrer les ventes-débarras.

Le nouveau CDU ne doit pas être vu comme une panacée figée pour les 25 prochaines années, les occasions de l'améliorer commencent dès maintenant. Loin de vouloir interdire les ventes-débarras, la proposition de Madame Piché amenait la possibilité à la Ville d'en faire la promotion.

«En effet, le nouveau CDU officialise l'encadrement de l'affichage et des endroits où l'on peut faire des ventes-débarras, ce qui est déjà le cas actuellement, avec le résultat que nous connaissons,» relevait Madame Piché. «Nous proposons un outil pour créer un sentiment d'appartenance dans nos quartiers, qui en manque vraiment.»

Plusieurs municipalités au Québec, dont Montréal et Longueuil, vont dans ce sens. Il y a même un site web qui répertorie les dates de ces événements au Québec.[1] L'opposition idéologique des deux autres partis politiques sur ce dossier entraîne une perte pour l'ensemble des citoyens lavallois.

«En encadrant ces ventes, la Ville aurait été en mesure d'en faire la promotion au niveau régional et d'en faire des événements



citoyens,» poursuivait l'élue du district Saint-François, Madame Piché. «Nous reprenions le contrôle de l'affichage, tout en créant des occasions pour les citoyens de se rencontrer et d'améliorer le vivre ensemble. Il faut croire que les autres partis préfèrent que les gens fassent leur vente de garage seuls et ne veulent pas encourager les bonnes relations entre voisins!»

Un autre bon exemple est celui de la ville de Saint-Eustache. Celle-ci offre la possibilité aux citoyens d'inscrire leur vente de garage sur la carte interactive que l'on peut consulter sur leur site Internet. [2] De plus, elle invite les résidents à participer aux prochaines ventes-débarras sur sa page Facebook officielle. [3] Cela crée

un engouement et une participation active des citoyens.

Action Laval est la principale opposition à la Ville de Laval, composé de cinq élus : Aglaia Revelakis (Chomedey), Achille Cifelli (Chef par intérim, Val-des-Arbres), David De Cotis (Saint-Bruno), Isabelle Piché (Saint-François) et Paolo Galati (Saint-Vincent-de-Paul). Action Laval entend avoir un œil attentif sur les finances de la Ville afin d'améliorer la transparence des décisions, ainsi que l'imputabilité des décideurs, tout en assurant la reddition de compte de l'administration. L'intérêt supérieur des citoyens est cœur de la démarche des conseillers municipaux d'Action Laval.

ISABELLE PICHÉ A VU SA PROPOSITION

RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | INDUSTRIEL

AMÉNAGEMENT, ASPHALTE
BBORDURES ET PAVÉ-UNI
COFFRAGE DE BÉTON
DÉNEIGEMENT
EXCAVATION
FISSURES / DRAIN FRANÇAIS

LIVRAISON DE PIERRE
ET DE TERRE • Coupe d'eau

450.665.0600

WWW.AMENAGEMENTML.COM
amenagementmlexcavation@hotmail.com



Isabelle PICHÉ

Conseillère municipale
District **Saint-François**
i.piche@laval.ca

Au service de mes citoyens

UNE FÊTE D'HALLOWEEN MONSTRUEUSE !



Le Parc Lausanne a été envahi lundi soir par une armée de petits zombies, vampires et fantômes. En effet, la première grande fête d'Halloween du Parc Lausanne a été organisée cette année par M. David De Cotis, conseiller municipal du district de Saint-Bruno et les Loisirs St-Bruno de Laval.

« L'événement a été un immense succès et nous avons bien l'intention de répéter l'expérience l'an prochain » a déclaré Mme Daya Leboeuf Roy, Coordonnatrice aux programmes des Loisirs.

Ces créatures ont sans doute été attirées par les vingt-deux mille bonbons distribués pour l'occasion. « Notre quartier est toujours très animé. Les familles du quartier ont participé en grand nombre à la fête et nous en sommes très fiers » a déclaré M. Médrice Filion, Chorégraphe à l'École de danse St-Bruno de Laval.

Plus de huit mille personnes se sont déplacées pour l'événement. « Le Parc Lausanne devient de plus en plus en point de rencontre et de célébration pour les citoyens du secteur, je pense que c'est ainsi qu'on tisse des liens et qu'on crée une communauté forte » a conclu M. David De Cotis, conseiller municipal du district de Saint-Bruno.

OEUVRE DE CHARITÉ À ST-FRANÇOIS

Le conseiller municipal du district Saint-Vincent-de-Paul, Monsieur Paolo Galati, et son collègue du district Val-des-Arbres, Monsieur Achille Cifelli, étaient à la levée de fonds annuelle pour l'organisme de services d'aide aux aînés Bonjour Aujourd'hui et Après Inc.

M. Galati a exprimé ses sincères remerciements à la directrice générale, Madame Nathalie Lachance, à sa merveilleuse équipe, ainsi qu'aux bénévoles qui donnent généreusement de leur temps pour venir en aide aux personnes dans le besoin de notre communauté.

Bonjour Aujourd'hui et Après est un service de maintien à domicile pour personnes âgées ou en perte d'autonomie sur le territoire de CLSC des Mille-Îles (Duvernay Est, Saint-Vincent-de-Paul, Saint-François). Leur mission est de permettre à leur clientèle de bénéficier d'une saine alimentation et de services pour assurer leur maintien à domicile dans un climat de sécurité, ce qui leur offre une meilleure qualité de vie, tout en brisant l'isolement.

Suite en page 3



OEUVRE DE CHARITÉ À ST-FRANÇOIS



Bonjour Aujourd'hui et Après...
Réseau de bénévoles

Services d'aide à domicile
offerts aux **ainé(e)s** et
aux **personnes en perte
d'autonomie**

Aide alimentaire

- Popote roulante
- Plats cuisinés
- Halte-repas

Accompagnement

- Appels, visites d'amitiés
- Transport médical

Autres

- Dîner-conférence
- Location de salle
- Service traiteur



*Ils ont donné leur vie pour notre sécurité et
la protection de nos valeurs! Ne les oublions jamais.*

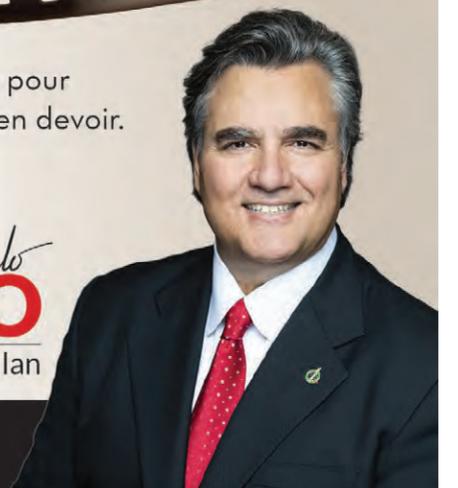


Cérémonie de commémoration pour
les employés de SCC décédés en devoir.
St-Vincent-de-Paul.



Angelo
IACONO
Député / M.P. Alfred-Pellan

450-661-4117



**POUR FAIRE CONNAITRE VOTRE
COMMERCE ET VOS SERVICES**

**LA
VOIX**
St-François & Duvernay Est

UN JOURNAL AU SERVICE DE VOTRE COMMUNAUTÉ

LE SEUL VRAIMENT LOCAL

10,000 COPIES PAPIER À CHAQUE MOIS

LIVRÉ PORTE-À-PORTE MAISONS ET COMMERCES

LE SEUL LIVRÉ AUX RÉSIDENCES DU QUARTIER!



PUBLICITE@STELE-MEDIAS.COM • 514-570-1855

**D'ailleurs et d'ici, nous avons
le Québec en commun.**



SOFIYA VELIKOVA — LAVAL

RÉSOUTRE L'ÉQUATION DU BONHEUR

En Bulgarie, malgré ses diplômes et un poste de professeure de mathématiques, Sofiya s'inquiète de l'avenir pour ses deux jeunes filles. Elle choisit alors d'émigrer au Québec, inspirée par les cours de français suivis au secondaire.

COUP DE FOUDRE POUR LA VILLE

Arrivée à la fin de l'été à Montréal, avec ses filles de 10 et 16 ans, Sofiya tombe aussitôt sous le charme d'une ville où la population semble se donner rendez-vous chaque jour dans les parcs. Quel bonheur que de s'étendre sur le gazon, tout simplement.

Très vite cependant, la réalité la rattrape : régler les procédures administratives, trouver un logement, des écoles pour ses filles, un emploi et apprendre le français.

QUAND SOFIYA AFFRONTÉ KATRINA

Encore aujourd'hui, Sofiya se souvient parfaitement du 1^{er} septembre, jour où l'ouragan Katrina atteint Montréal et entraîne avec lui un véritable déluge. Décidée à trouver un travail, elle distribue toute la journée des curriculum vitae, multiplie les rencontres et rentre trempée jusqu'aux os, mais heureuse d'avoir trouvé un emploi. L'appartement suivra deux semaines plus tard.

« Je suis très fière d'avoir commencé à travailler une semaine seulement après notre arrivée. »

CONSTRUIRE SON AVENIR EN FRANÇAIS

Sofiya commence à travailler dans une buanderie et suit en parallèle les cours de français, à temps plein, du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration. L'apprentissage de la langue et la reconnaissance de ses diplômes et de son expérience d'enseignante lui permettent ensuite d'entrer à l'université et

d'envisager la prochaine étape : enseigner de nouveau les mathématiques, en français cette fois.

« L'idée que tout était possible était forte, sans fin. »

S'INTÉGRER GRÂCE À UNE VOLONTÉ DE FER

Sofiya mène alors de front l'éducation de ses filles, son emploi et la reprise de ses études à temps plein. Quelques années plus tard, elle commence à enseigner les mathématiques aux adultes à la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles. Elle éprouve une immense joie d'aider, à son tour, des élèves qui ont pu avoir un parcours scolaire semé d'embûches, mais qui, comme elle, s'accrochent à leurs rêves.

« Mes élèves ont souvent connu des moments difficiles, alors les liens entre nous sont très forts. Parfois, lorsque je sens qu'ils se découragent, je leur parle de mon parcours. »

SOFIYA ET LA MULTIPLICATION DES RÉUSSITES

Sofiya a l'impression d'avoir toujours été Québécoise. Elle est aujourd'hui une enseignante heureuse qui a su offrir un avenir à ses filles. Yanula, mère de deux enfants, travaille pour une entreprise qui conçoit des sites Web, alors que Yoana a commencé sa résidence en médecine. Il semble que Sofiya soit parvenue à résoudre l'équation du bonheur familial.

Quebec.ca/lequebecencommun

Votre 
gouvernement

Québec 

LAVAL SE MOBILISE POUR SOUTENIR L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES

Dans le cadre de l'Entente sectorielle de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes dans la région de Laval 2022-2024, la Ville annonce un soutien financier envers 3 projets à la hauteur de 294 000\$, notamment auprès des femmes ayant des limitations fonctionnelles ou étant issues de l'immigration.

« Réduire les inégalités persistantes et préoccupantes entre les femmes et les hommes est l'une des priorités de notre ville. L'Entente sectorielle permettra la mise en place de projets concrets pour contribuer à réduire la discrimination et l'inégalité liées au genre. Je profite de l'occasion pour remercier les organismes lavallois qui se mobilisent afin d'offrir des opportunités égales aux filles, aux femmes, ainsi qu'aux garçons et aux hommes au sein de leur communauté et de la société. »

— **Sandra El-Helou, conseillère municipale de Souvenir-Labelle et responsable des dossiers de la Condition féminine, Jeunes et Aînés**

Trois projets porteurs pour la communauté lavalloise

Mois d'activités féministes régionales ADS+

Ce projet de la Table de concertation de Laval en condition féminine vise à mettre en lumière les initiatives en cours ou émergentes utilisant l'analyse différenciée selon les sexes intersectionnelle (ADS+) afin de susciter la mobilisation des groupes et partenaires de la



région par la tenue d'un mois d'activités portant sur ce sujet en 2023.

Femmes, violences et handicaps

Ce projet permet de faire connaître le protocole d'urgence de transport adapté pour les femmes victimes de violence et vivant avec un handicap mis en place par L'Association lavalloise pour le transport adapté. Ce protocole d'urgence,

une première au Québec, a été couronné du prix Action et mobilisation des usagers lors du 17e gala annuel des Prix Guy-Chartrand de l'association Trajectoire Québec. Il a été développé en collaboration avec les maisons d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale de Laval, la Société de transport de Laval, le Regroupement des organismes de promotion pour personnes handicapées de Laval, la Table de concertation

en violence conjugale et agression à caractère sexuel de Laval et la Table de concertation de Laval en condition féminine.

Laval mobilisée pour l'intégration et le maintien des femmes en emploi

Cette initiative portée par l'organisme Femmes en Emploi, en collaboration avec Dimension Travail, offre des ateliers et des activités auprès de femmes immigrantes et racisées afin de les soutenir dans leurs démarches de recherche en emploi, en plus de faire de la sensibilisation auprès des employeurs quant aux obstacles que vivent ces femmes en milieu de travail. Ce projet fait l'objet d'un montage financier combiné.

L'Entente sectorielle de développement en matière d'égalité entre les femmes et les hommes dans la région de Laval 2022-2024 relie le Secrétariat à la condition féminine et la Ville de Laval. Elle répond aux objectifs de la Stratégie gouvernementale pour l'égalité entre les femmes et les hommes, et elle vise à soutenir et à mobiliser les acteurs régionaux dans le déploiement d'un plan d'action et d'initiatives contribuant à contrer des inégalités dans une perspective intersectionnelle. Par ailleurs, la Table de concertation de Laval en condition féminine a été soutenue financièrement afin d'assurer la coordination, en collaboration avec la Ville de Laval, du comité sectoriel en matière d'égalité, qui est composé de divers partenaires et qui a pour mandat d'alimenter et de suivre le Plan d'action régional en matière d'égalité entre les femmes et les hommes.

25 FOYERS LAVALLOIS ONT ÉTÉ SÉLECTIONNÉS POUR TENTER L'AVENTURE DU ZÉRO DÉCHET

Après avoir reçu près de 120 candidatures, la Ville a procédé à la sélection des 25 foyers qui relèveront le premier défi Île zéro déchet, qui est mené conjointement avec le Conseil régional de l'environnement (CRE) de Laval. Vivant en solo, en couple ou en famille dans différents types d'habitations et ayant chacun leur réalité, les ménages participants sont diversifiés et représentent parfaitement la collectivité lavalloise. Certains foyers entament le défi avec de bonnes bases sur le mode de vie zéro déchet, alors que d'autres l'abordent avec un regard complètement nouveau.

Déjà, les professionnels du CRE de Laval ont rencontré les participants individuellement, à leur résidence, ce qui a permis à ces derniers de se fixer des objectifs concrets de réduction des déchets. La volonté de réduire la quantité mensuelle de sacs de poubelles de 10 à 1, la possibilité de faire ses propres produits ménagers et l'intégration de nouvelles pratiques comme le compostage ou l'utilisation de mouchoirs réutilisables sont au nombre des objectifs que se sont fixés les foyers. Également, les familles participantes souhaitent impliquer tous leurs membres dans le projet, des enfants aux grands-parents.

« La Semaine québécoise de réduction des déchets (SQRD) est l'occasion de prendre un moment pour repenser à notre façon de consommer. Le défi Île zéro déchet avance dans la même direction. Nous souhaitons démontrer à la population lavalloise qu'en 2022, il est possible de faire des choix qui sont en harmonie avec notre environnement et nos valeurs, et cela, au bénéfice des générations présentes et futures. »

— **Alexandre Warnet, membre associé du comité exécutif, conseiller municipal de Laval-des-Rapides et responsable des dossiers de l'environnement, de la transition écologique et de l'urgence climatique**

« Le défi Île zéro déchet est une première à Laval. Nous espérons, par nos rencontres individuelles, ateliers et conférences, permettre de rendre accessibles les pratiques liées au zéro déchet et promouvoir différentes initiatives locales qui font une différence. Tout au long du défi, nous voulons susciter la motivation des participants en leur offrant la possibilité d'opérer une transition à leur rythme, en respectant leur réalité. Finalement, en démontrant l'impact qu'ils peuvent avoir sur leur entourage simplement en montrant l'exemple, nous espérons que la portée du défi pourra aller au-delà des 25 foyers engagés. »

— **Elodie Morandini, directrice générale du CRE Laval**

Un défi sous le signe de l'entraide

Grâce au soutien personnalisé et aux séances individuelles tenues au début du mois d'octobre, les participants sont maintenant outillés pour entreprendre ce défi. Des ateliers et des conférences mensuelles visant l'adoption d'habitudes de vie zéro déchet ainsi que l'accès à des renseignements diversifiés, dont des ressources numériques et une infolettre mensuelle, sont aussi compris dans le projet.

Rappelons que ce premier défi Île zéro déchet a pour but de faire connaître et de faire croître la communauté zéro déchet sur le territoire lavallois en favorisant l'échange de conseils et d'astuces entre les participants. Il s'agit d'un programme d'accompagnement visant la réduction significative des matières résiduelles et la promotion de l'engagement environnemental des citoyens. Dans le cadre de ce projet, les foyers sélectionnés recevront un diagnostic personnalisé, des outils ainsi que des conseils pour atteindre leur objectif de réduction.

Renseignements additionnels

Pour en savoir plus sur le défi Île zéro déchet : <https://www.laval.ca/Pages/Fr/Citoyens/zero-dechet.aspx>

Pour en savoir plus sur la Stratégie lavalloise de gestion des matières résiduelles : <https://www.laval.ca/Documents/Pages/Fr/Citoyens/environnement-recyclage-et-collectes/strategie-laval-loise-gmr-2020-2025.pdf>


#1-1400 rue Ouimet
Montréal, Qc, H4L 3R1
Tél.: 514-736-1133
redaction@stele-medias.com
publicite@stele-medias.com
administration@stele-medias.com

Président: Pascal Richard
Vice-Présidente / Finances: San Lu Ly
Vice-Président / TI: Sylvain Nadeau
Édition: Pascal Richard
Collaborateurs: Martin C. Barry, Frederick Harding, Vincent Cadorette

Conseil juridique: Ariël T. Roy
Conseil comptable: Cianci & Associés
Production: Pascal Richard
Ventes: Pascal Richard
Publié par: STELE • Médias, Communications, et Relations Publiques inc.

NOTRE IMPRIMEUR UTILISE DU PAPIER RECYCLÉ DE SOURCES RESPONSABLES ET EST AUDITÉ ANNUELLEMENT PAR FSC.



Le Journal La Voix de St-François de Laval est distribué à 20,000 lecteurs chaque mois. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie, de façon officielle ou déguisée, est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Stele Médias Inc ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés expriment l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de la direction. Dépôt légal aux bibliothèques nationales du Québec et du Canada.

514-570-1855

QUARTIER SAINT-VINCENT-DE-PAUL EN FÊTE !

Après une longue pause due aux conditions sanitaires internationales, la Fête de quartier Saint-Vincent-de-Paul a pris des allures d'Halloween alors qu'elle était de retour pour sa 5e édition le 9 octobre dernier. Les grands et les moins grands ont pu se retrouver sur le terrain du stationnement de la Clinique médicale Est de l'île, au coin du boulevard Lévesque et de la rue Champagnat (L'ancien CLSC) de Saint-Vincent-de-Paul.

Sous la présidence d'honneur du conseiller municipal du district Saint-Vincent-de-Paul, Monsieur Paolo Galati, la fête était organisée par les Services de Loisirs Duvernay St-Vincent. Les festivités se sont déroulées de 11 h à 15 h et des centaines de bénévoles se sont impliqués pour faire de l'événement une réussite sur toute la ligne.

Ce rendez-vous a donné la chance aux citoyens de pouvoir profiter d'une journée en famille. En effet, ce sont plus de mille personnes qui ont participé à une panoplie d'activités. Plusieurs jeux pour les parents et enfants comme de la peinture sur visage, des jeux gonflables, de la musique, des jeux d'échecs et un défilé de costumes ont ponctué la journée. Les enfants ont pu en profiter pour se faire photographier avec Cosmo, la mascotte des Rocket de Laval, pendant que d'autres

dégustaient un hot dog, un hamburger, ou commençaient à récolter des bonbons. Cette fête a véritablement favorisé le vivre ensemble et le maintien des liens d'appartenance au quartier. Ce fut une belle occasion de mieux connaître son voisinage et son quartier.

Lors de cette magnifique journée, une somme de 8900 \$ a été amassée pour soutenir les activités des Loisirs Duvernay Saint-Vincent. Ce fut un grand plaisir pour le conseiller municipal du District Saint-Vincent-de-Paul, M. Paolo Galati, de participer à cette Fête de quartier en compagnie de son collègue du district Val-des-Arbres, M. Achille Cifelli.

La mobilisation de tous les acteurs locaux était au rendez-vous. Un grand merci à tous les participants, les commanditaires et organismes qui ont contribué à cette belle cause.

Aussi, un gros merci à la Ville de Laval et au Service de Police de Laval qui ont participé à la tenue d'un tel événement. Un gros merci aux membres du comité organisateur pour le dévouement à cette cause.

Suite en page 7



POUR FAIRE CONNAITRE VOTRE QUARTIER ET VOS CONCITOYENS

LA VOIX

St-François & Duvernay Est

SI VOUS AVEZ UN SCOOP
ÉCRIVEZ-NOUS !

IF YOU HAVE A SCOOP
WRITE US !

NOUS SOMMES À LA RECHERCHE
DES NOUVELLES DU QUARTIER

WE ARE LOOKING FOR THE NEW
EVENTS IN OR ABOUT OUR CITY

NOUS NE POUVONS PUBLIER UNE LETTRE QUI N'EST PAS SIGNÉE OU IDENTIFIÉE COMPLÈTEMENT
WE CANNOT PUBLISH A LETTER THAT IS NOT SIGNED OR COMPLETELY IDENTIFIED



redaction@steele-medias.com • 514-570-1855

QUARTIER SAINT-VINCENT-DE-PAUL EN FÊTE !



ARTYAM Bruce Burnett



ARTISTE DE LA SEMAINE /
THIS WEEK'S ARTIST

« What's Everyone Looking At? »
13" x 19", photo

Expose chez
Dupond & Dupont
Du 7 novembre
au 4 décembre

Commandité par -
sponsored by 

ALEXANDRE BÉLAND

Courtier immobilier

450-665-7000
alexandrebeland.com



600 Montée du Moulin, bur.12
Saint-François, QC
H7A 1Z6



À votre service depuis 24 ans!



VENDU

ST-FRANÇOIS

Maison située sur une rue tranquille avec arbres matures. Elle vous offre 4 CAC et 2 SDB, très bien entretenue avec les années. Plusieurs améliorations apportées. Abris d'auto, terrain intime, thermopompe centrale & fournaises électrique. Proche école primaire & centre commercial.

PRIX DEMANDÉ 449,900\$



À VENDRE

ST-FRANÇOIS

Secteur tranquille et familial. Maison très bien entretenue 3 CAC au même étage. Plancher bois, foyer, air climatisé, échangeur d'air, système d'alarme, garage et 2 SDB complètes. Terrain clôturé et aménagé avec cabanon. Occupation 30 jours. Informez-vous pour les visites.

PRIX DEMANDÉ 469,000\$



À VENDRE

ST-FRANÇOIS

Terrain 60' x 90' totalisant 5,477pc avec services (Égout / Aqueduc) déjà sur le terrain. Rue sans issue très tranquille voisin terres agricoles. Plans de constructions soumis à la ville (en attente permis) inclus avec la vente. Prêt de la Rivière des Prairies mais hors de la zone inondable.

PRIX DEMANDÉ 249,900\$



VENDU

ST-FRANÇOIS

Maison très bien entretenue, seul propriétaire depuis construction. 3 CAC et 2 SDB complète, fenêtres et porte remplacées, bardeaux de toiture remplacé. Terrain paysagé, clôturé avec grande terrasse et cabanon. Prox centre commercial Promenades St-François et pont A25.

PRIX DEMANDÉ 429,900\$



À VENDRE

DUVERNAY-EST

Secteur familial prox école primaire Val-des-Ruisseaux, parcs, passerelle piétonnière pont A25. 3 CAC poss 4e, 2 SDB. Bien entretenue. Aire de vie ouverte. Terrain clôturé, remise, plusieurs vivaces avec système d'irrigation. Passage piétonnier derrière la cour: Aucun voisin arrière

PRIX DEMANDÉ 499,000\$



À VENDRE

DUVERNAY EST

Maison, secteur tranquille, prox pont A25 et A440. Environnement familial, 2 écoles, parc et terrain de jeux. 3 CAC poss 4e, 2 SDB. Toiture 2019, Gouttières & fils chauffant 2019, SDB d'étage 2021, Fenêtres des chambres à l'étage 2021 et plancher de cuisine 2019.

PRIX DEMANDÉ 419,900\$



À VENDRE

ST-FRANÇOIS

** Très rare pour le quartier -- ** Superbe maison avec possibilité d'intergénération ** 4 CAC poss 5e. Superbe véranda 3 saisons. Immense garage 22' x 40' avec 1 porte avant & 2 arrière. Section de côté en gravelle pour recevoir 2 équipements. * Aucun voisin arrière *

PRIX DEMANDÉ 675,000\$



À VENDRE

DUVERNAY EST

Propriétaire depuis 1969, très bien entretenue au fil des années. Située sur une rue tranquille à proximité d'école primaire Val des Ruisseaux, parc, est pont A25. 3 CAC et 2 SDB de même qu'une piscine creusée sur terrain clôturé avec remise. Occupation rapide possible.

PRIX DEMANDÉ 499,000\$

Faith

HELP! I'M A PARENT!

Esther Wojcicki is an educator, journalist, and best-selling author of "How To Raise Successful People". She writes, in her article "I RAISED 2 SUCCESSFUL CEOs AND A DOCTOR - HERE'S THE PARENTING STYLE I NEVER USED ON MY KIDS". Esther writes: "Parenting is challenging, especially in today's post-pandemic world. It certainly wasn't easy raising my own three daughters. I don't claim all the credit for their successes, but all three grew up to be highly accomplished people. They rose to the top of ultra-competitive, male dominated professions.

"When writing my book what everyone really wanted to know was: 'What is the worst parenting style?' Based on my experience and research, I believe 'helicopter parenting' is the most toxic. Helicopter parenting - sometimes called 'snowplow parenting' - is when you constantly remove obstacles so that your kids don't have to deal with challenges and frustrations. This form of hyper-involvement disempowers children; you're essentially doing everything for them, and making sure all their needs are met, even before you know they have a need.

"Helicopter parents have the best of intentions, but the outcomes are the opposite of what they want - they are producing kids who are afraid to take risks, always need help, and lack

creativity. My friend, Maye Musk, a successful model and the mother of Elon Musk, agrees on the harmful effects of helicopter parenting. She never checked her kids' homework. She couldn't. She was working five jobs to make ends meet. When their homework required a parent's approval she said, 'I didn't have the time, and it was their work.'

Wojcicki writes, "Give your kids challenges that are age-appropriate. The goal is to have them be proud of the job they do, a job that is theirs and theirs alone. They'll build skills toward independence and also learn how to help around the house. She recommends following TRICK, an acronym for Trust, Respect, (every child has a gift, and it's our responsibility to nurture that gift) Independence, Collaboration (working together as a family, in a classroom or workplace) and Kindness (real kindness involves gratitude and forgiveness, service towards others and an awareness of the world outside yourself). Give yourself a break and stop over-monitoring your kids. Let them help and lead. They will appreciate it, and grow up more independent, and believe in themselves."

Amy Morin, psychotherapist, gives this advice to develop mentally strong kids: 1. They empower themselves and don't depend on other people to feel good. 2. They adapt to change. 3. They know how to say NO. 4.

They own their own mistakes. This helps build character. They apologize and find ways to avoid making the same mistake again. 5. They celebrate other people's success. They fail... and try again. The most accomplished people reach their goals by failing along the way. 7. They persist. Mentally strong kids who persist will continue to work hard even when they don't feel like it.

Psychologist and media influencer, Jordan Peterson, states: "When you have children you have to encourage them to take risks because they have to grow up and take their place in the world. You can't protect them too much because if you do, you destroy them. So, you don't want your mother to do everything for you. There's a certain amount of harshness that goes along with that. If you're a good mother, you have to separate yourself from your child and allow them to make hurtful mistakes. It's very difficult if you're a compassionate person to stand back far enough and let your children take necessary risks."

Steve Harvey, the African American comedian, motivational speaker, and dating guru, has tough words for parents. He has 7 kids and 5 grandkids. He says: "A lot of people complain about kids these days. But, what about the parents raising them? They're always trying to protect their children's feelings. There are these

things called 'participation trophies' where if your child just participates, he gets a trophy for just showing up. But kids need to know that when you grow up you aren't going to get a trophy just for showing up. Just find out what your kids do best and support that because if you keep going along with these participation trophies, you're going to have a 36-year-old son looking for an award just because he showed up for the third shift at ARBYS."

A friend of mine, who graduated from the ONTARIO Institute for Studies in Education at the University of Toronto, had a supervisor address the issue of every child getting a trophy. In the classroom setting, some of the female students were going to do body painting with the 5-year-olds. They were worried that there wouldn't be enough time or space for all the children to have a turn. The supervisor said that the children needed to learn that life isn't always fair; to learn to lose. Intriguing point.

Dr. Brian M. Gazzard
resident of town
personal development consultant.

bmgazzard@hotmail.com
5141-961-8317