



**FER FORGÉ**  
Fabrication & réparation  
Escaliers, rampes, marquises, etc...

**ACIER & ALUMINIUM**  
Tous projets

**514-939-8047**

# TMR La Poste



[www.stele-medias.com](http://www.stele-medias.com)

Votre Journal de Mont-Royal depuis 1998  
An independant weekly serving your Town



7 JUN 2023

HEBDOMADAIRE

ÉDITION 26.22

## MOUNT ROYAL PARENTS ASSOCIATION HOLDS 'SUPER HERO RALLY' SATURDAY JUNE 10



Sous un soleil brillant devant la bibliothèque municipale en juin 2021, on peut voir des dirigeants et des membres de l'APMR au début de la toute première édition du Rallye 2021.

Photo : Martin C. Barry

### MARTIN C. BARRY

After staging the first Rally 2021 bicycling tour two years ago, members of the Mount Royal Parents Association (MRPA) decided the event was so popular they would hold it every year, instead of skipping a year as originally planned.

The MRPA's Rally 2021 was the perfect opportunity for the whole family to get out for an interesting walk or ride around the town. Special theme stops were set up along the route, where participants could learn about the history and some little-known facts from the town's past.

Thus, for the 3rd edition of the MRPA Rally this Saturday June 10, their team is putting Townies to the test. Citizens of all ages will be able to challenge themselves in friendly sports competitions during a Super Hero themed day.

Along the way, you can follow Towny the mascot as he challenges you to test your knowledge, agility and observation skills. Many registrations have already been received, but there are still a few places left to fill. Don't forget to come dressed as a superhero for even more fun.

The start will be at TMR's Reginald J. P. Dawson Library on Graham Blvd. The finish

will be at Connaught Park. The ticket price is \$25 per family member of the MRPA. Only members will be allowed to purchase tickets to this event, so it is important to become an MRPA member. Each ticket includes a fun starting kit, several surprises during the rally, access to the photobooth and a special lunch for families.

Since places are limited, it is important to register. It is also important to prepare your bikes. As well, bring your backpack, water and snacks so you don't run out of energy. Also bring caps, sun cream and a disguise if you wish. Lastly, meet at the start, receive your roadmap, and off you go.

### Résumé

À la suite de la première Rallye 2021 de vélo qui avait lieu il y a deux ans, les membres de l'Association des Parents de Mont-Royal (APMR) ont décidé d'organiser un troisième événement.

L'édition 2023 du Rallye de l'APMR est de retour samedi 10 juin, de 10:00 à 13:00. Départ à la bibliothèque Reginald J.P. Dawson.

Ce sera une journée d'activités sous le thème des Super Héros. Venez vous amuser en famille et parcourir la ville à vélo ou à pied. Arrivez déguisés pour encore plus de plaisir.

## CENTRE DE BENEVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL TOWN OF MOUNT ROYAL VOLUNTEER CENTRE

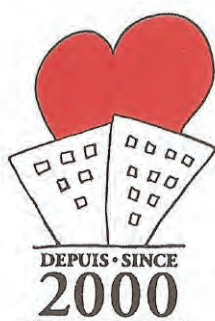


### SÉANCE PUBLIQUE D'INFORMATION ET ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le Centre de bénévolat de Ville Mont-Royal tiendra son assemblée générale annuelle le mercredi 21 juin 2023 à l'Hôtel de Ville, salle Schofield, 90 Roosevelt à compter de 18h.

Le saviez-vous ? L'Assemblée Générale Annuelle est un moment privilégié d'information sur la mission du Centre et de ses activités. Le bilan vous sera présenté pour l'année fiscale 2022-2023. Ça sera aussi le bon moment pour venir nous poser vos questions et/ou de partager vos expériences.

Bienvenue à tous.



On a tous  
besoin d'aide

We all  
need help

### PUBLIC INFORMATION SESSION AND ANNUAL GENERAL MEETING

The Town of Mount Royal Volunteer Center will hold its annual general meeting on Wednesday, June 21, 2023 at Town Hall, Schofield room, 90 Roosevelt starting at 6:00PM.

Did you know? The Annual General Meeting is a privileged moment of information on the mission of the Center and its activities. A presentation of the balance sheet will be made to you for the fiscal year 2022-2023. It will also be a good time to come and ask us your questions or share your experiences.

Welcome to all.

# INFO FLASH



## PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL MUNICIPAL DE MONT-ROYAL

LE MARDI, 13 JUIN 2023, À 19 H.

La séance ordinaire du conseil municipal de Mont-Royal sera tenue à l'hôtel de ville en présence du public et webdiffusée en direct.

Ouverture des portes de la salle Schofield à 18 h 45.

L'ordre du jour sera disponible en ligne le vendredi précédent la séance.

[www.ville.mont-royal.qc.ca](http://www.ville.mont-royal.qc.ca)

## NEXT MOUNT ROYAL TOWN COUNCIL MEETING

ON TUESDAY, JUNE 13, AT 19:00

Town of Mount Royal Council meeting will be held at the Town Hall in front of a live audience and webcast live.

Schofield Hall doors open at 18:45.

The agenda will be available online the Friday before the meeting.

[www.town.mount-royal.qc.ca](http://www.town.mount-royal.qc.ca)

## LA PISCINE MUNICIPALE EXTÉRIEURE FERMÉE POUR UNE DURÉE INDÉTERMINÉE

Un problème technique important oblige la Ville à reporter l'ouverture de la piscine municipale extérieure originalement prévue pour le lundi 5 juin, pour une durée indéterminée. Par contre, un horaire spécial a été mis en place pour les prochains jours afin de permettre la baignade à la piscine Pierre-Laporte.

Renseignements: 514 734-2928 ou 514 734-2932

## OPENING OF THE MUNICIPAL OUTDOOR POOL POSTPONED TO A LATER DATE

A significant technical problem has forced the Town to delay the official opening of the municipal outdoor pool, originally scheduled for Monday June 5, to an undetermined date. However, a special schedule has been set up for the next few days to allow swimming at the Pierre-Laporte pool.

Information: 514 734-2928 or 514 734-2932

## JOURNÉE DE LA PRÉVENTION DE LA MALTRAITANCE DES AÎNÉS

Dans le cadre de la journée de prévention de la maltraitance des aînés du 15 juin, les aînés de la Ville seront invités, à partir de 13 h 15, à faire le tour du parc Parc Connaught à pied et à visiter plusieurs kiosques d'informations sur le sujet, le tout en lien avec notre campagne Regardez-moi! Respectez-Moi!

En cas de pluie, l'événement sera reporté au 16 juin.

Renseignements: 514 734-2928

## ELDER ABUSE PREVENTION DAY

As part of Elder Abuse Prevention Day on June 15, the Town's seniors will be invited to walk around Connaught Park and visit several information booths addressing the topic starting at 13:15, all in connection with our See Me! Respect Me! campaign.

In the event of rain, the event will be postponed to June 16.

Information: 514 734-2928

## RÉOUVERTURE DES JEUX D'EAU DU PARC DAKIN ET MOHAWK

En attente de l'ouverture de la piscine extérieure municipale, la Ville de Mont-Royal redonne accès à ses jeux d'eau du parc Dakin (9 h-20 h) et Mohawk (8 h-22 h), en raison des fortes chaleurs prévues ces prochains jours.

Renseignements: 514 734-2928

## REOPENING OF WATER GAMES DAKIN AND MOHAWK PARKS

While awaiting the opening of the outdoor municipal pool, the Town of Mount Royal is reopening its Dakin Park (9:00-20:00) and Mohawk Park (8:00-22:00) water games due to the hot weather expected over the next few days.

Information: 514 734-2928

## CINÉMA EN PLEIN AIR : COCO-FERME

Joignez-vous à nous le 17 juin à Ville Mont-Royal pour la projection en plein air de COCO FERME de Sébastien Gagné au parc Danyluk.

Le film commence à 20 h 45, mais n'hésitez pas à arriver plus tôt pour profiter des camions de rue qui seront présents à partir de 20 h.

## MOVIES UNDER THE STARS : COCO-FERME

Join us on June 17 in Town of Mount Royal for the outdoor screening of COCO FERME by Sébastien Gagné in Danyluk Park.

The film starts at 20:45, but feel free to arrive early to take advantage of the food trucks on site, starting at 20:00.

## RALLYE DES SUPER HÉROS APMR 10 JUIN 2023

Samedi le 10 juin à 10 h, inscrivez-vous en famille au Rallye de l'APMR. N'oubliez pas d'arriver costumé en super héros! 25\$ par famille membre APMR.

Renseignements: 514 341-1691

## APMR SUPER HERO RALLY ON JUNE 10, 2023

Saturday, June 10 at 10:00, register your family for the APMR Rally. Don't forget to arrive in your superhero costume! 25\$ per family, must be a APMR member.

Information: 514 341-1691

## PANIERES BIO AVEC LA FERME LES JARDINS D'ARLINGTON

Les paniers bio sont de retour, cet été. À partir de la mi-juin, passez faire le plein de légumes frais tous les mercredis, coin Montgomery et Dunkirk, entre 16 h et 19 h. Inscrivez-vous dès aujourd'hui via le site de la ferme Les Jardins d'Arlington :

[www.jardinsdarlington.ca](http://www.jardinsdarlington.ca)

## ORGANIC BASKETS WITH ARLINGTON GARDENS FARM

The organic baskets will be back this summer. Starting mid-June, swing by the corner of Montgomery and Dunkirk every Wednesday between 16:00 and 19:00 to pick up some fresh veggies. Register today through the producer's website (Arlington Gardens):

[www.arlingtongardens.ca](http://www.arlingtongardens.ca)

## COLLECTE DE SANG DE MONT-ROYAL

Le jeudi 15 juin, de 14 h 00 à 20 h, à la salle Schofield de l'hôtel de ville (90, avenue Roosevelt). La collecte est menée par Héma-Québec.

Renseignements: 514 832-5000

## MOUNT ROYAL BLOOD DRIVE

Thursday, June 15, from 14:00 to 20:00 in Schofield Hall, Town Hall (90 Roosevelt Avenue). Our annual blood drive is conducted by Héma-Québec.

Information: 514 832-5000

## RAPPEL DE L'INTERDICTION D'UTILISER UNE SOUFFLEUSE À FEUILLES

L'article 4 du règlement 1380 de la Ville de Mont-Royal interdit d'utiliser une souffleuse à feuilles entre le 15 juin et le 30 septembre, sauf en cas de travaux d'abattage ou d'émondage d'arbre.

<https://www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/node/1790>

## REMINDER: THE PROHIBITION TO USE A LEAF BLOWER

The Town of Mount Royal Bylaw 1380, Section 4, prohibits the use of leaf blowers between June 15 and September 30, except in the case of tree cutting or trimming.

<https://www.ville.mont-royal.qc.ca/en/node/1791>

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

514-734-2900

Urgence 9.1.1

Bibliothèque 514 734-2967

Loisirs 514 734-2928

Sécurité publique 514 734-4666

Heures d'ouverture (horaire estival)

Lun-Jeu 8h à 16h30 • Ven 8h à 13h

Hôtel de ville - 90, avenue Roosevelt H3R 1Z5

## GENERAL INFORMATION

514-734-2900

Emergency 9.1.1

Library 514 734-2967

Recreation 514 734-2928

Public Security 514 734-4666

Office hours (summer schedule)

Mon-Thu 8:00 to 16:30 • Fri 8:00 to 13:00

Town Hall - 90 Roosevelt avenue H3R 1Z5

[www.ville.mont-royal.qc.ca](http://www.ville.mont-royal.qc.ca) • [www.town.mount-royal.qc.ca](http://www.town.mount-royal.qc.ca)



## Arrosage extérieur : connaissez-vous la réglementation en vigueur ?

*Outdoor watering: do you know the regulations?*

**Du 1er mai au 1er octobre, entre 6 h et 8 h et entre 18 h et 22 h, arrosage manuel les jours pairs pour les adresses portant un numéro civique pair, et les jours impairs pour les numéros civiques impairs.**

*From May 1 to October 1, between 6:00 and 8:00 and between 18:00 and 22:00, manual watering on even-numbered calendar days for addresses with an even civic number and on odd-numbered days for addresses with an odd civic number.*

**Ligne verte : Besoin de conseils pour vos plantes ?**  
*Green Line: Need advices for your plants?*

LA LIGNE VERTE

Renseignements  
514 734-4222

# UNE MARCHE POUR SENSIBILISER À LA MALTRAITANCE DES AÎNÉS LE 15 JUIN



Jan Lauer, régisseuse adjointe pour les aînés au service des loisirs, tient entre ses mains un dépliant annonçant la marche des aînés le 15 juin, ainsi qu'une gourde qui sera distribuée à tous les participants.

Photo : Martin C. Barry, La Poste de VMR

## MARTIN C. BARRY

Afin de célébrer la Journée mondiale de la sensibilisation à la maltraitance des aînés, la Ville de Mont-Royal organise une marche dans le parc Connaught le jeudi 15 juin dans laquelle tous et toutes seront les bienvenus d'y participer – mais surtout les aînés.

Sous le thème, « Regardez-moi! Respectez-moi! », on propose, entre 13 h 15 et 15 h, une promenade autour du parc Connaught.

En plus, il y aurait des kiosques offrant de l'information du Service de police de la Ville de Montréal, le département de sécurité publique de VMR, le service des loisirs de la municipalité et le Centre de bénévolat de VMR.

En cas de pluie, l'événement aurait lieu le vendredi 16 juin aux mêmes heures.

« Les gens ont tendance à ne pas voir les aînés, soutient Jan Lauer, régisseuse adjointe pour les aînés au service des loisirs. Ils vous regardent, mais ils ne vous voient pas ».

C'est un phénomène que Mme Lauer constate tous les jours. C'est ainsi qu'elle a récemment décidé de passer en action en organisant l'événement en question pour attirer l'attention des citoyens à la maltraitance des aînés.

Proclamée par l'ONU en 2011, la Journée mondiale de la sensibilisation à la maltraitance des aînés souligne l'importance de mettre en place des actions visant à reconnaître, dénoncer et intervenir pour contrer la maltraitance des personnes âgées et promouvoir la bienveillance à leur égard.

Un rapport d'enquête sur la maltraitance envers les personnes âgées de l'Institut de la statistique du Québec publié en 2020 révélait que l'année précédente, près de 6 % des personnes âgées vivant à domicile au Québec déclaraient avoir vécu au moins un type de maltraitance dans les 12 mois précédant l'enquête. Ce chiffre représentait quelque 79 000 Québécoises et Québécois.

Au cours de la marche, la sécurité des participants sera assurée par des agents du Service de la sécurité publique de VMR.

Les marcheurs suivront un trajet dans le parc Connaught et aux abords, pour ne pas nuire à la fluidité de la circulation des véhicules dans la rue. Des bénévoles seront prêts à venir en aide aux aînés plus âgés qui voudraient prendre part dans la marche.

Selon Mme Lauer, le service d'assistance communautaire de la ville est au courant actuellement de plusieurs dossiers de maltraitance des aînés à VMR. Elle soupçonne qu'il existe un bon nombre encore de cas semblables.

### Summary

In order to mark World Elder Abuse Awareness Day, the town's leisure activities department will hold a seniors' walk event on Thursday June 15 around Connaught Park, to which everyone – but mostly seniors – are invited.

From 1:15 to 3 pm, walkers will be making their way in and around the park.

Information on senior abuse will also be available from kiosks erected by staff from the Montreal Police Dept.'s Station 26, as well as by TMR Public Security and the town's recreation department.

ÉQUIPE IMMOBILIÈRE

# ANDREA NEEFF

REAL ESTATE TEAM

NOUVEAU





**60 Prom. Normandy** 🏠 4+1 🛏 2+2 🚗 8 **2 149 000\$**

Maison détachée avec garage double et piscine creusée à eau salé sur un terrain de coin de 6850 pieds carré. Belle fenestration et emplacement de choix côté ouest de VMR.



**136 Av. Balfour**  
🏠 3+1 🛏 3+1 🚗 6



**940 Ch. MacNaughton** **2 070 000\$**  
🏠 4+2 🛏 3+1 🚗 7



**250 Av. Lockhart** **2 239 000\$**  
🏠 5 🛏 2+1 🚗 3




**756 Cr. Lanark** **1 585 000\$**  
🏠 4+1 🛏 3+1 🚗 6



**75 Boul Glengarry #305** **629 000\$**  
🏠 2 🛏 2 🚗 1



**1090 Boul Graham #4** **1 335 000\$**  
🏠 3+1 🛏 2 🚗 2



**1475 Ch. Regent** **610 000\$**  
🏠 2 🛏 1 🚗 1



**1355 Boul Laird** **2 900\$/mois**  
🏠 3 🛏 1 🚗 1

## À Ville Mont-Royal...

Je vends





**514-974-9993**

**ROYAL LEPAGE**  
TENDANCE

REAL ESTATE BROKER



**MANOIR  
OUTREMONT**  
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR RETRAITÉS



**DES  
SERVICES  
HUMAINS  
qui vous  
offrent la  
paix d'esprit**



Repas



Entretien  
ménager



Vie sociale  
et loisirs

**24/7**

Environnement  
sécuritaire

Contactez nos conseillères en qualité de vie pour une visite personnalisée.

**514 273-8554**

**manoiroutremont@cgir.net**

1000, avenue Rockland, Montréal

**manoiroutremont.ca**

Des appartements et des services



**WE DO IT ALL!**  
**ROOFING**  
*The roofing experts*

Many years of Experience  
Quality work at Competitive Prices!  
Lifetime Warranty shingles for the price of 25 years

We install and repairs all kinds of roofs, shingles, tar, & gravel, membrane roofs and others

**Residential & Commercial**

DISCOUNTS FOR SENIORS AND ESSENTIAL WORKERS  
**PERFECT RENOVATIONS**  
**514-418-9037**

Fully licensed and insured RBQ#8107413037  
Call us for a **FREE ESTIMATE TODAY!**  
Over 30 years of experience

Découvrez le super héros en vous!

**Le Rallye des Super Héros**

le 10 juin 2023, 10:00

Billets disponible sur [www.apmr.ca/rallye](http://www.apmr.ca/rallye)

Dépêchez-vous! Les places sont limitées.



Find the super hero in you!

**The Super Hero Rallye**

on June 10, 2023, 10 am

Tickets available on [www.apmr.ca/rallye](http://www.apmr.ca/rallye)

Hurry up! Places are limited.



**ENSEMBLE CONTRE  
LA CRIMINALITÉ**



**SURVEILLANCE DE QUARTIER  
NEIGHBOURHOOD WATCH**

**TOGETHER AGAINST  
CRIMINALITY**

DEVENEZ MEMBRE! / BECOME A MEMBER!



**514 734-4666** 24/7

@sp\_vmr

@sp\_vmr

Pour plus d'informations sur l'ensemble des services offerts par la Sécurité publique, veuillez consulter la section « Services de la Sécurité publique » du site Web de la Ville de Mont-Royal.

For more information on all services offered by Public Security, please see TMR's website section "Public Security Services".

# GROWING SEASON STARTS IN TMR WITH HORTICULTURAL SOCIETY'S PLANT EXCHANGE

MARTIN C. BARRY

The 2023 gardening season in TMR got off to an official start on Saturday May 27 when the Town of Mount Royal Horticultural Society held its annual Perennial Exchange under the Gazebo in Jubien Park.

More than a dozen society members, as well as others seeking tips on gardening, gathered near Brittany Rd. at the corner of Fleming Rd. to swap shrubs and flowers, while also trading anecdotes about the coming growing season and the winter of 2022-2023 which finally had come to an end.

It's been three years since the TMRHS held its last plant exchange. Although the event always takes place outdoors, Covid prevented it from happening in 2020-21-22. According to society president Frances Kalil, the past winter was good (not too harsh nor too warm). "We had good snow cover and it looks like things have come back very well," she told the TMR Post.

As the TMRHS has decided to rebuild its membership base following the Covid hiatus, they've decided to drop the membership fee this year, according to their president. "We're doing a shortened year," Kalil noted, saying the plant exchange and the upcoming rose show at town hall are the year's only two organized events.

Although the horticultural society's annual Flower & Rose Show will be taking place at 7 pm on June 22 at town hall, the usual competition rules are being suspended. There will be no judging and everyone is welcome to bring in plants and flowers from their gardens, rather than only society members.

"We are welcoming everybody to bring in



Town of Mount Royal Horticultural Society president Frances Kalil, right, assists a townie with an interest in plants and gardening during the society's 2023 Perennial Exchange under the gazebo in Jubien Park on May 27.

Photo: Martin C. Barry, TMR Poste

everything from their gardens – plants, indoor, outdoor, arrangements, specimen flowers – you name it," said Kalil. Anyone who wants to participate can bring in their plants and flowers for set-up between 4 and 6 pm. Kathy Elie, a TMRHS past-president, urges everyone in town with even a passing interest in gardening "to fill the town hall with flowers," she said.

Although one might hardly know it given the slow pace of things during this post-Covid period, 2023 marks the Town of Mount Royal

Horticultural Society's 100th year. It's notable that the TMRHS came into being 11 years after the town was founded in 1912.

It was not until 1932 that the Mount Royal Municipal Association was created. Kalil said the society currently has no plans for a special event, beyond maybe a centennial cake.

## Résumé

La saison du jardinage à Ville Mont-Royal

avait son début officiel le samedi 27 mai quand les membres de la Société d'horticulture de Ville Mont-Royal se rassemblaient sous le belvédère dans le parc Ernest-Jubien pour l'événement Échange de vivaces.

Plus d'une dizaine de membres, ainsi que d'autres individus qui s'intéressaient au jardinage, étaient présents tout près de l'intersection du chemin Fleming et l'avenue Brittany pour échanger leurs plantes et fleurs.

## TMR Poste

Bonjour à tous nos citoyens, visiteurs et lecteurs occasionnels; ci-bas est la liste courante des points de dépôts publics ou vous pouvez trouver La Poste de VMR.

Hello to all our citizens, visitors and occasional readers; here beneath is the current list of public deposit points where you can find The TMR Poste.

**Ch Athlone**  
Groupe Ahys #1387

**Av. Beaumont**  
Métro Richelieu #1280

**Ch. Canora**  
Café Dupont et Dupont #1297

**Côte-de-Liesse**  
Design Louis George #4360

**Av. Cornwall**  
Nettoyeurs Daoust #15

**Boul. Graham**  
Royal Lepage Tendance #263  
Sutton Immobilia #1435  
Cordonnerie VMR #1759  
Édifice - #1935  
Équipe Lefrançois #1966 suite 101

Bibliothèque Municipale #1967  
Nettoyeur Daoust #1968

**Rue De la Savane**  
Bureau Setlakwe #5151 suite 201

**Kent**  
Bureau Housefather #4770 suite 316

**Boul. Laird**  
Voyage en Direct #1247  
RE/MAX Du Cartier #1257  
Épicerie Rachel Berri #1289

**Ch. Lucerne**  
Mount Royal Bagel Factory #709  
Nettoyeur Daoust #2459

**Av. Roosevelt**  
Hôtel de ville #90  
Centre des loisirs #60

[www.stele-medias.com](http://www.stele-medias.com)

Votre Journal de Mont-Royal depuis 1998  
An independant weekly serving your Town



## VISIONNEZ LA SÉANCE DU CONSEIL DU 16 MAI 2023 VIEW THE MAY 16, 2023 TOWN COUNCIL MEETING



<https://www.youtube.com/youtown001>

## Les sujets abordés / Topics covered

- Quartier sportif et communautaire
- Retour sur la conférence UMQ
- États financiers pour l'année 2022
- Divers travaux d'été prévus ou en cours
- Mise à jour concernant le REM

- Quartier Sportif & Communautaire
- A Look Back at the UMQ Conference
- Financial Statements for the Year 2022
- Various Summer Works Planned or in Progress
- Update on the REM



# HAPPINESS IS NOT ROCKET SCIENCE

The late Tina Turner said, "Happiness is the greatest beauty secret!" Yet how many people lose their beauty trying to find it! The global cosmetic industry spends \$480 billion on enhancing physical beauty, with an additional \$47 billion spent on perfume and fragrance. It's an expensive business dedicated to "being the best that you can be". Whereas the global antidepressant drug market is over \$13.5 billion to handle many of their disappointments.

Gen Kelsang Nyema, a Buddhist nun, teaches that we cannot put our happiness at the whim of other people and of circumstances. If we want to be happy, we have to stop "outsourcing our happiness to other people" and cultivate a source of inner peace.

Swedish psychologist Katarina, Blom, insists "You don't find happiness. You create it. Your brain is not always on your side when you seek happiness. We need more than positive thinking - we need positive action. Happiness is a skill we all can train and work on. Our minds have a mind of their own. It's really difficult to control our thoughts and we have a better chance of controlling our behaviour. And, therefore, our wellbeing and happiness is better built not so much by positive thinking as by positive actions."

The date was January 12th, 2010 when the impoverished and tragic nation of Haiti was devastated by an horrendous earthquake, killing thousands and leaving millions homeless. The resulting starvation and disease were

catastrophic and concerned people around the world sought to help that desperate nation. The question was "HOW? What was possible?" When confronted by a disaster on such a scale many people said, "What can I do? It's too big and I'm too small." And so they were limited by their limitations, rather than being propelled by the possibilities.

Charlie Simpson, a seven year old boy from West London in the United Kingdom, saw the catastrophe and aimed to raise \$1,000.00 for the Haitian earthquake relief effort through a sponsored bike ride for 5 miles (8K) around the park near his home. What can one person do? This seven-year old boy ended up raising well over \$200,000.00 in just two weeks! How did he do it?

His call for support touched the hearts of people around the world after he put a message on the JustGiving website. On his JustGiving page, Charlie wrote: "I want to do a sponsored bike ride for Haiti because there was a big earthquake and loads of people have lost their lives. I want to raise some money to buy food, water, and tents for everyone in Haiti."

Along with donations Charlie was flooded with messages of support from around the world. One donor said, "Well done, Charlie, you're an inspiration to us all." A donor from New Zealand described his ride as "an awesome act of kindness". Another donor said, "We're cheering you on from Hong Kong."

One idea from a seven-year-old boy with a passion to help others, plus the power of the

internet, touched the hearts of people around the world. Charlie's idea of a sponsored ride grew from a "little seed" into something much bigger. UK Prime minister, Gordon Brown, in his Downing Street posting on Twitter, stated: "I am amazed by the response to the great fund raising of a seven-year old."

Charlie's mother was amazed by the response as well, saying: "We put it on the web and that was it. It suddenly took off and we can't believe it." His bold innovative gesture showed that he connected with what children his own age must have been going through in Haiti, and that he was wise enough to know that he could help them. And in that attitude lies the secret of happiness.

Happiness is not a destination but rather the journey towards the goal. It is not an end in itself but the attitude developed along the way. It all starts with a goal, a purpose. The aimless life is doomed to unhappiness and dissatisfaction; that emptiness of spirit allows every negative thought and emotion to enter and take possession of the heart and mind. The aim is to start with something small, something you like best, and commit yourself to it with as much of yourself as you can. And you will find that happiness is a quality that comes from "the inside out" rather than the cosmetic "outside in".

**Dr. Brian M. Gazzard**  
resident of town  
personal development consultant  
514-961-8317

## POUR FAIRE CONNAITRE VOTRE QUARTIER ET VOS CONCITOYENS

INFORMATION MUNICIPALE = PARTICIPATION ÉLECTORALE  
SOUTENEZ LA DÉMOCRATIE DE MONT-ROYAL

ÉCRIVEZ DANS NOTRE JOURNAL COMMUNAUTAIRE!  
TOUT CE QUI SE PASSE À MONT-ROYAL NOUS INTÉRESSE!

NOUS NE POUVONS PUBLIER UNE LETTRE QUI N'EST PAS SIGNÉE OU IDENTIFIÉE COMPLÈTEMENT

WE CANNOT PUBLISH A LETTER THAT IS NOT SIGNED OR COMPLETELY IDENTIFIED

redaction@stele-medias.com

514-570-1855



#1-1400 rue Ouimet  
Montréal, Qc, H4L 3R1  
Tél.: 514-736-1133  
redaction@stele-medias.com  
publicite@stele-medias.com  
administration@stele-medias.com

Président: Pascal Richard  
Vice-Présidente / Finances: San Lu Ly  
Vice-Président / TI: Sylvain Nadeau  
Édition: Pascal Richard  
Collaborateurs: Martin C. Barry,  
Frederick Harding, Vincent Cadorette

Conseil juridique: Ariël T. Roy  
Conseil comptable: Cianci & Associés  
Production: Pascal Richard  
Ventes: Pascal Richard  
Publié par: STELE • Médias, Communications,  
et Relations Publiques inc.

NOTRE IMPRIMEUR UTILISE DU PAPIER RECYCLÉ DE SOURCES RESPONSABLES ET EST AUDITÉ ANNUELLEMENT PAR FSC.

Distribution Impression Certification Acces web de  
tc • TRANSCONTINENTAL CARD VIDÉOTRON

Le Journal de Mont-Royal, Le Point d'Outremont et le Westmount Times sont distribués à 80,000 lecteurs à Mont-Royal, dans les quartiers Glenmount et Mountain Sight à tout les jeudis, à Outremont aux deux semaines et Westmount chaque mois. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie, de façon officielle ou déguisée, est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Stele Médias Inc ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés expriment l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de la direction. Dépôt légal aux bibliothèques nationales du Québec et du Canada.

# ARTTRAM

## Diane Desrochers



ARTISTE DE LA SEMAINE  
THIS WEEK'S ARTIST

« 20 heures 5 un 17 juin »

Techniques mixtes

30" x 40"

ArtTram.org

Commandité par  
Sponsored by



### DÉSIREZ • RECHERCHEZ • HABITEZ



**VENDU**

**399 CLARK #602. WESTMOUNT**

Grand condo très lumineux idéalement situé à proximité du Village de Westmount. 3 CAC, 2 SDB



**À VENDRE**

**150 MELBOURNE**

Spacieuse propriété très bien entretenue. 4 CAC et 2+2 SDB. Terrain 8100 pc ayant grand jardin et piscine.



**PRIX BAISSÉ**

**150 DUNRAE**

Magnifique Dakin très bien entretenue 4 CAC sur un terrain de 6,200pc.



**NOUVEAU**

**75 LINWOOD**

Spacieuse propriété 5 CAC, 3+2 SDB sur terrain de 11,000 pc dans un croissant très tranquille de VMR.



**LOUÉ**

**6523 AVE DU PARC #201**

Grand 2CAC, 2 SDB très éclairé, à proximité du Marché Jean-Talon



**VENDU**

**54-56 DOBIE**

Spacieux duplex très bien entretenu. 2+1 CAC, 2 SDB au rdc, 2 CAC, 2 garages privés, à quelques pas du futur REM et du centre-ville de VMR.



**LOUÉ**

**762 CANORA**

Haut de duplex très éclairé et rénové, 3 CAC, 1 SDB. Disponible 1 août, 2023.



**LOUÉ**

**775 AVE PLYMOUTH #407 - LE EDEN**

Spacieuse unité de coin, 3 CAC & 2SDB



**BRIGITTE MACK**

COURTIER IMMOBILIER

cel; 514-824-2132

brigittemack@me.com

www.brigittemack.ca

groupe sutton immobilia inc

Stele Médias Inc • TMR Poste 26.22 • 7 Juin 2023



**NOUVEAU PRIX**

**560 Carlyle**

Unique et élégante! Lumière naturelle intérieure fabuleuse. Votre souhait devient réalité avec un espace de vie incroyable et une maison planifiée avec brio.

Spacieux cottage de 5 chambres à coucher avec salle familiale au RDC + solarium + bureau.

Vous tomberez amoureux du plan intérieur et de son ambiance conviviale. Un emplacement idyllique à quelques pas du joli Parc Kindersley.

**2,995,000\$**



**4252 Braille**

Niché dans ce secteur tranquille, ce bungalow de 3+1 chambres à coucher se démarque par son intérieur si personnalisé à l'ambiance très décontractée et conviviale. Dès l'entrée on ressent son énergie vibrante! Un concept à aire ouverte au décor éclectique! Vous serez enchanté par la sérénité retrouvée au jardin où les arbres matures lui donnent sa pleine intimité. Excellente valeur et alternative parfaite au condo.  
**849,000\$**



**605 Laird**

Pretty Tudor style cottage with great interior features that give it its character and uniqueness. Intelligently designed home with attractive spacious plan. 4 spacious bedrooms upstairs and great fluidity of the living areas. A property that inspires confidence with its impeccable upkeep.  
**\$2,825,000**



**23 Dobie**

L'harmonie règne dans cet appartement où s'allient le cachet des années'20 et les ajouts de style contemporain. Unité 2 CAC + bureau ouvert sur les aires de vie. Fenestration surdimensionnée. Tout a été pensé pour un quotidien agréable et sans souci. Vaste terrasse arrière idéale pour vos repas extérieurs en été et grand balcon avant très intime. 2 stationnements.  
**799,000\$**



**VENDU**

**7375 Canora #101**



**NOUVEAU**

**89 Graham**

Maison clé-en-main récemment rénovée avec tout l'espace souhaité pour le grand confort quotidien. 3 CAC à l'étage plus 2 SDB dont 1 attenante à la chambre principale. Joli jardin arrière très accueillant pour vos réceptions estivales. 2 allées distinctes pour stationner 4 voitures à l'extérieur + 1 garage.  
**1,298,000\$**

*L'excellence* : une histoire de famille. Notre *attention* : une promesse.

**Anne Redding**  
Courtier immobilier  
514-573-2663  
redding.anne@gmail.com

**Gabrielle Rouleau**  
Courtier immobilier résidentiel  
514-690-8965  
gabriellerouleau.gr@gmail.com

**Caroline Rouleau**  
Courtier immobilier résidentiel  
514-814-8965  
caroline@redding-rouleau.com