

Paolo GALATI

Conseiller municipal
District de
Saint-Vincent-de-Paul

514 945-7145
p.galati@laval.ca

À L'ÉCOUTE
de nos citoyens!



LA VOIX

St-François & Duvernay Est



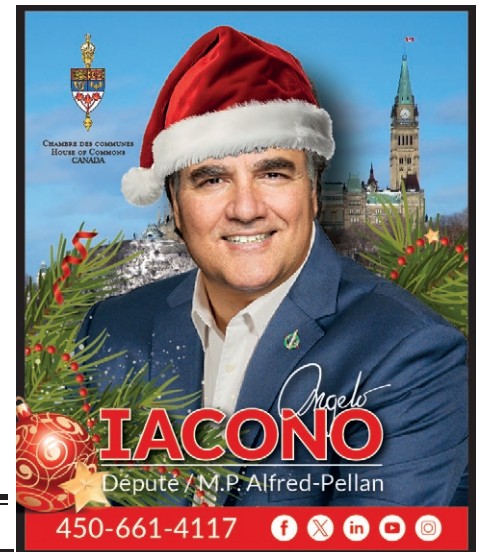
www.stele-medias.com

Au service de la communauté
Serving our community

19 Janvier 2023

Mensuel

ÉDITION 11.01



DAVID DE COTIS OFFRE DES COURS DE NATATION AUX LAVALLOIS

Le conseiller municipal du district Saint-Bruno pour Action Laval Monsieur David De Cotis, a proposé à ses collègues du conseil municipal d'offrir des cours de natation gratuits pour les citoyens lavallois. Sa proposition a trouvé un écho favorable auprès de ses collègues qui ont appuyé unanimement son initiative. Appuyé dans cette démarche par le Directeur général de la Société de sauvetage - Division du Québec, Monsieur Raynald Hawkins, le conseiller municipal a mis en relief la réalité et les enjeux lavallois dans ce dossier.

Les Lavallois sont face à un potentiel important de risques liés aux surfaces aquatiques. En plus de vivre sur une île, les nombreuses piscines privées et publiques, ainsi qu'une importante présence d'immigrants de première génération sont des facteurs qui rehaussent les dangers, comme le rappellent les enquêtes de la Société de sauvetage du Canada.[1]

« Nous avons 38 000 piscines privées sur le territoire de la Ville, » rappelait Monsieur De Cotis. « Le bilan des noyades au Québec cette année a été en forte hausse par rapport aux années précédentes, nous devons agir pour trouver des solutions. »

Le conseil municipal a le pouvoir d'agir et de rendre la ville plus sécuritaire en offrant des cours gratuits dans ses piscines. En effet, les cours de natation sont parmi les meilleurs outils pour réduire les risques de noyades.

« Un tel projet apporte beaucoup plus que de



simples cours de natation, c'est aussi un fort élément de socialisation pour les nouveaux Lavallois, » insiste Monsieur Hawkins. « Les élus ne doivent pas voir cette proposition comme une dépense pour la Ville, mais comme un investissement pour la sécurité de nos enfants. »

En appuyant cette proposition, les élus participent à former une nouvelle génération de nageurs avertis. La Ville de Laval se dotera

d'un programme qui lui permettra de devenir un leader dans le domaine au Québec. Il s'agit de la sécurité et de la vie de nos citoyens. En votant en faveur de cette proposition, les élus ont mis en tête de priorité la santé et la sécurité des familles lavalloises.

Action Laval est la principale opposition à la Ville de Laval, composé de cinq élus : Aglaia Revelakis (Chomedey), Achille Cifelli (Chef par intérim, Val-des-Arbres), David De Cotis (Saint-

Bruno), Isabelle Piché (Saint-François) et Paolo Galati (Saint-Vincent-de-Paul). Action Laval entend avoir un œil attentif sur les finances de la Ville afin d'améliorer la transparence des décisions, ainsi que l'imputabilité des décideurs, tout en assurant la reddition de compte de l'administration. L'intérêt supérieur des citoyens est au cœur de la démarche des conseillers municipaux d'Action Laval.

RÉSIDENTIEL | COMMERCIAL | INDUSTRIEL

AMÉNAGEMENT, ASPHALTE
BORDURES ET PAVÉ-UNI
COFFRAGE DE BÉTON
DÉNEIGEMENT
EXCAVATION
FISSURES / DRAIN FRANÇAIS

LIVRAISON DE PIERRE
ET DE TERRE • Coupe d'eau

450.665.0600

WWW.AMENAGEMENTML.COM
amenagementmlexcavation@hotmail.com



David DE COTIS

Conseiller municipal
District de Saint-Bruno

À L'ÉCOUTE de nos citoyens!



Isabelle PICHÉ

Conseillère municipale
District Saint-François
i.piche@laval.ca

Au service de mes citoyens



PAOLO GALATI AU RELAIS DU QUARTIER ST-VINCENT-DE-PAUL POUR LA DISTRIBUTION DE PANIERS DE NOËL

Monsieur Paolo Galati, conseiller municipal de Saint-Vincent-de-Paul, s'est impliqué dans la distribution des paniers de Noël organisée par la Maison des Familles de Saint-Vincent-de-Paul/ Le Relais du Quartier (RQSVP). Depuis 34 ans, l'organisme fournit à chaque famille membre les moyens d'améliorer sa qualité de vie, tout en évoluant dans l'équité, le respect, sans stigmatisation, à travers l'engagement communautaire et la solidarité. Cette année, le RQSVP est venu en aide auprès de 40 familles pour Noël. L'organisme cible ses approches vers des actions citoyennes et sociales, favorisant la restauration du pouvoir d'agir des familles, pour ainsi renforcer leur sentiment d'appartenance à la communauté du quartier.

« Je suis fier d'avoir été le lien entre le Relais du Quartier Saint-Vincent-de-Paul et un autre organisme, permettant de recevoir près de 96 500 \$ en trois ans, » a souligné le conseiller municipal, Monsieur Galati. « J'encourage les citoyens du district à soutenir le Relais du Quartier Saint-Vincent-de-Paul en apportant des denrées alimentaires, pour soutenir leur capacité de distribution auprès des familles du quartier avec des besoins grandissants. »

Au cours de ces années, cet autre organisme a contribué aux paniers de Noël et a permis la distribution de jus, de collations, même de petits repas pour le camp de jour. Ils ont aussi contribué en offrant des jouets aux enfants à Noël, des cartes cadeaux, ainsi qu'en réglant toutes les sorties estivales du camp de jour du Relais du Quartier.

Le RQSVP encourage l'action bénévole pour renforcer les liens d'appartenance au quartier. Pour contrer les effets de



la pauvreté et de l'isolement, ils proposent des activités et des services répondant aux besoins des familles, ainsi qu'au développement des enfants jusqu'à 12 ans.

Madame Jinny Sanon, directrice générale du RQSVP, explique que la réalisation des actions de l'organisme se fait collectivement grâce à des structures d'entraide. Ceci permet de développer une solidarité au sein d'une méthode collaborative en vue d'atteindre un objectif commun.

« Mon plus grand souhait est que le Relais du Quartier Saint-Vincent-de-Paul continue de soutenir les familles dans le besoin en adaptant nos approches à l'évolution du tissu social du

quartier, tout en évitant la stigmatisation », mentionne Madame Jinny Sanon.

Sa collègue, Madame Fabienne Roustan, ajoutait que « le soutien de Monsieur Galati nous a été précieux au cours des trois dernières années, nous l'en remercions vivement. » Madame Roustan, coordonnatrice en sécurité alimentaire, soulève que le RQSVP fait face à une augmentation de l'insécurité alimentaire depuis quelques mois et il est de plus en plus difficile de fournir une aide alimentaire à l'ensemble des membres. Ils en profitent pour solliciter l'aide de l'ensemble de la population tout au long de l'année afin de donner une lueur d'espoir à une famille dans le besoin.

C'est d'ailleurs dans le cadre de ses fonctions que cette dernière s'assure d'un accès à une alimentation saine et équilibrée par l'intermédiaire de différents outils comme le jardin communautaire qui doublera de superficies l'an prochain, et de frigo communautaire, elle souhaite que tous aient accès à trois repas par jour pour ne pas souffrir d'insécurité alimentaire.

Action Laval est la principale opposition à la Ville de Laval, composé de cinq élus : Aglaia Revelakis (Chomedey), Achille Cifelli (Chef par intérim, Val-des-Arbres), David De Cotis (Saint-Bruno), Isabelle Piché (Saint-François) et Paolo Galati (Saint-Vincent-de-Paul). Action Laval entend avoir un œil attentif sur les finances de la Ville afin d'améliorer la transparence des décisions, ainsi que l'imputabilité des décideurs, tout en assurant la reddition de compte de l'administration. L'intérêt supérieur des citoyens est au cœur de la démarche des conseillers municipaux d'Action Laval.

Du 1^{er} au 29 février 2024

Mois de l'histoire des Noirs



 calendrier.laval.ca



Tél.: 514-736-1133

#1-1400 rue Ouimet
Montréal, Qc, H4L 3R1
redaction@stele-medias.com
publicite@stele-medias.com
administration@stele-medias.com

Président: Pascal Richard
Comptable: San Lu Ly
Édition: Pascal Richard
Collaborateurs: Martin C. Barry
Dr. Brian Gazzard

Conseil comptable: Cianci & Associés
Production: Pascal Richard
Ventes: Pascal Richard
Publié par: STELE Médias inc.

La Voix de St-François est distribué par le site web de Stele Médias tous les mois, 12 fois par an.

Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou en partie, de façon officielle ou déguisée, est interdite sans la permission écrite de l'éditeur.

Stele Médias Inc ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce.

Les articles publiés expriment l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de la direction.

IS THE LONELINESS EPIDEMIC SOLVABLE?

In his documentary, HOW WE BECAME THE LONELIEST GENERATION, Altraide asks "Why does it seem that less people are talking to each other in public? Why do we collectively prefer the dim glow of a smart phone screen? Do you remember your childhood neighborhood? Chances are you probably felt that it was one big family where everybody knew each other, celebrated together, and offered help when needed. In recent decades this seems no longer the case. People seem to keep to themselves and, as a side effect, people are more lonely today than ever before.

"Loneliness is on the rise globally and it's been declared a health risk. In 2017, former US Surgeon General, Dr. Vivek Murthy recognized the growing trend of loneliness based on scientific research, as THE LONELINESS EPIDEMIC. British Prime Minister Teresa May, recognizing the gravity of this problem, appointed Tracey Crouch in 2018 as the first Minister of Loneliness to seek solutions to the problem.

People sometimes confuse loneliness and solitude, but they are not the same. You can feel lonely even though you're physically with other people. Loneliness is the feeling of being disconnected to others even if they're right next to you. Dr. Murthy states, 'The pandemic simply poured fuel on what was already burning.'

We are made for each other yet live apart. In the 70's hit program Mork and Mindy, Mork (played by Robin Williams) is an alien come to earth and he states, 'Loneliness is a disease of the spirit where they feel no one cares about them.' His alien boss replies: 'Are you saying that earthlings make each other lonely?' Mork says: 'Many times it's just the opposite. They make themselves lonely. They're looking out for No.1 and they don't have room for No. 2.'

The alien says, 'It's too bad that everybody down there can't get together and find a cure.' To which Mork replies, 'Well, here's the paradox. If they did get together they wouldn't need one.'

Why have we drifted from each other? The trend began before smart phones and the pandemic but, since the 2000s,

social interaction has taken a nosedive. Gen Z came of age in the midst of the explosion of the most radical expansion of communication - the cell phone. High schools and universities are filled with people sharing the same space but with every idle minute looking at their phones.

This is something that wasn't even the case 15 years ago. It's a platform that keeps us entertained but separated. The ones most affected are not the elderly but the young. In previous years younger people were not considered a lonely demographic, but in 2015 the BBC's loneliness project found that the rates of loneliness among young people were similar to that of elderly people. In a recent Harvard study, 61% of people 18-25 reported feelings of profound loneliness. This compared to 30% among other age groups.

In Japan large numbers of young people aren't dating and a large number don't have any friends. Some live their lives as 'shut-ins' who can sit in their rooms for months or even years only venturing out to eat and use the toilet. In the bedrooms across Japan more than a million people have retreated completely with feelings of hopelessness. This seems like an emerging trend in Asia. In China they are called "the Hidden Youth".

As for the Japanese, to cope with the Loneliness Epidemic, they've tried to innovate themselves out of the situation by inventing the concept of 'renting relationships' where you can pay for temporary companionship and emotional support. You can hire people to act as your friends, family members, or even pose as your girlfriend/boyfriend.

In the West, the market is using the new AI boom to target lonely people in more bizarre ways. For example, Caryn Marjorie is a social media influencer with over 2 million followers on SnapChat. Recently she created her own AI Chatbox called "CARYN AI". It can replicate her voice, personality, and appearance, and all it costs for users is \$1 per minute. In her intro she says, "I am a real person. I might not be sitting right next to you but I'm using this audio-chat platform to connect with you in real time. I'm a young, curvy woman with a petite body, brown hair, soft skin, a bubble butt and full lips. I'm here to talk and have fun with you."

She makes \$5 million/month doing this. Her listeners and "chat friends" are 98% male. It is primarily audio based, and tailored to the needs of each listener. AI allows her to chat personally with any number of people at the same time, as long as they pay \$1/minute.

The challenge is to find the solution to connecting with others. Dr Gerry Breshears writes, after examining modern church trends, "What we are seeing is this incredible movement where small churches are dying and fewer churches are becoming bigger. People are searching for the desire for community, and they're not getting it.

"Here's the other interesting thing the researchers found. They found that the vast majority of this 40% of the people who are not going to church, have said they would come back if there was community, Churches need to strategize on this principle: people want community."

Dr. Brian M. Gazzard,
resident of TMR,
personal development consultant.

bmgazzard@hotmail.com
514-961-8317

AVIS LÉGAL

Est par les présentes donne que, à la suite du décès de Valérie Bouchard, en son vivant résidant au 5395 boul. Lévesque Est, Laval, H7C 1S8, survenu le 8 sept. 2023 un inventaire des biens du défunt a été fait par Lynne Brisebois et Leilani Huard, le 28 décembre 2023, devant 2 témoins, lequel l'inventaire peut être consulté au 281 rue de la montagne, Ile-Perrot, J7V 0L7.

Programme fédéral de soins dentaires

Dates à partir desquelles les demandes seront acceptées (65 ans et plus)

Personnes âgées de 87 ans et +	→	décembre 2023
77 à 86 ans	→	janvier 2024
72 à 76 ans	→	février 2024
70 à 71 ans	→	mars 2024
65 à 69 ans	→	mai 2024

IACONO
Député / M.P. Alfredo Pellano

450-661-4117

CHAMBRE DES COMMUNES
HOUSE OF COMMONS
CANADA